

新好教師

NO.71

Jun / 2012

特別企劃

Energy

第七屆： 教師會專訪（下）

本期提要

- 快樂 song！第二屆教師盃歌唱大賽
- 改了教師成績考核辦法也做不到的事
- 從新聞事件談特殊學生鑑輔制度
- 101學年度會費說明暨下半年行事參考
- 好康專區：精選酷碰券擱來囉！





感謝教師辛勞

久大文具連鎖店
www.9ta.com.tw

Taipei Teachers' Association
台北市教師會

台北市教師會

凡持**久大教師卡**
至久大文具消費可享

72折



12大美食任君選,久大文具\$99Go!

南陽久大 美食 吃透透

05.25~09.16

精打細算的小資國民們照過來

活動時間：**2012.05.25~2012.09.16**

活動說明：活動期間凡至久大文具站前區域門市(南陽店/許昌店/公園店)單店出示**會員卡**消費滿\$99元，即可任選台北車站商圈美食券**1張**，憑券可享各式好康折扣。

12大美食任君選 獨家好禮在久大!
機會難得,多買多送喔!!

十二大店家



DR.脆雞排



老蔡水煎包



環島粉圓



飯糰霸



陳記蔥油餅



阿泉臭豆腐



大根堂關東煮



佐野拉麵



京都菓子燒



拉亞漢堡



鴻爐發



優士神烘培館



憑此戳每持**久大教師卡**
至門市消費(不限金額)
可兌換**立可帶乙個**
數量有限,送完為止



新好教師

發行人：楊益風

主編：張迺馨

編輯：黃志宏 江文隆 洪宗男

林文言 謝孟峰 徐瑞婷

洪麗娜 林鈺玲 閻玉華

王芯惠 魏玉玲

封面設計：綠色小鎮 張慧瑤

美術編輯：綠色小鎮 張慧瑤

刊頭墨寶由劉如珍女士惠賜

發行所：台北市教師會

發行地址：台北市大龍街187巷1號

電話：(02)2596-0780

傳真：(02)2594-6067

網址：http://www.tta.tp.edu.tw

電子信箱：tta@tta.tp.edu.tw

創刊日期：中華民國八十六年四月

出版日期：中華民國一百零一年六月

承印：綠色小鎮健康事業股份有限公司

電話：0800-271-727

郵政劃撥帳號：18990163

戶名：台北市教師會

建議售價：新臺幣一百元整

ISSN 1812-3252



9 771812 325001

Taipei Teachers' Association

台北市教師會訊

NO.71

CONTENTS | 目錄

活動預告

02 快樂SONG！第二屆教師盃歌唱大賽來囉

會務報導

04 101學年度會費及101年下半年各校行事參考

文◎洪宗男

新聞稿

09 第10屆Super教師暨第8屆Energy教師會選拔結果

特別企劃 第七屆Energy教師會專訪(下)

10 第七屆 Energy 教師會-胡適國小

文◎林欣儀

12 第七屆 Energy 教師會-麗山國中

文◎林欣儀

14 第七屆 Energy 教師會-景文高中

文◎林欣儀

教育時論

18 從新聞事件談特殊學生鑑輔制度

文◎陳文鎧

22 改了教師成績考核辦法也做不到的事

文◎陳崇弘

生活資訊

26 保健專欄 如何保護靈魂之窗

文◎郭繼祥

30 保健專欄 腸病毒與手部清潔

文◎廖茂椿

32 保健專欄 選對好咖啡，喝出好健康

文◎張士凱

33 保險知識⁺ 淺談團體保險的認知與選擇

整理◎黃淳韶

好康專區

35 台北市教師會福利事項一覽表

02 歡唱酷碰券 巨星世界尊爵會館

36 VIP酷碰券 Baby Boss 職業體驗任意城

38 美食酷碰券 Toros/小銅板牛排/楓炭火燒肉

40 美麗酷碰券 北妍活膚概念館

42 商品酷碰券 OK 超商



點名囉！**music** 愛唱歌的老師請出列~

2012第二屆台北市教師盃歌唱大賽

為了讓愛唱歌的老師有一個站在舞台上展現實力的機會，讓本會會員教師於工作閒暇之餘，能有個快樂的休閒娛樂活動，再加上第一屆歌唱大賽好評不斷，台北市教師會特別趕在本學期內，舉辦2012第二屆教師盃歌唱大賽。



日期/地點 2012.6.30 (星期六) PM1:30~4:00，巨星世界尊爵會館(京華城9樓)

比賽獎品

第一名 獎金新台幣5000元及獎狀一紙
第二名 獎金新台幣3000元及獎狀一紙
第三名 獎金新台幣2000元及獎狀一紙
特色獎 共計十名 各獲獎品一份及獎狀一紙；參加獎數名。

比賽規則

1. 參賽資格限定為台北市教師會會員。
2. 使用尊爵會館點歌伴唱系統；亦可自彈自唱。
3. 歌曲自選(請會員老師們自行確認歌單)。
4. 台北市教師會將聘三位專業人士擔任評審。
5. 評分標準：歌唱技巧、音準、咬字佔40%，歌唱詮釋佔40%，服裝儀容佔5%，台風佔15%。
6. 演唱時間：比賽人數30人以內，將整首曲子唱完。若人數超過40人，評審得視狀況，縮短參賽者表演時間(殘酷舞台制)。

入場費用

參賽者(限會員)、觀賽者(不限會員) 每位150元(須先匯款，會場備有飲料及甜點)。

報名方式

請至本會首頁或本會福利網下載報名表，2012.05.11(五)~06.19(二)接受報名，額滿(50名)則公告截止報名。

※錄取名單及確切入場時間及地點，預計6/21(四)公告於本會網站，相關訊息請洽本會電話2596-0780 # 108。

Taipei Teachers' Association



台北市教師會

好康歡唱

優惠專案

平日優惠專案 時段：週一~週四，11:30~17:00前進場，
每人歡唱3小時，只要100元包廂費。

平日優惠專案 *注意事項*

- (1) 每間包廂基本消費300元(如單一包廂未達3人歡唱，需收基本消費額300元)
- (2) 每間包廂依開房時間計算，如需續唱每小時加收50元包廂費用。
- (3) 每間包廂另酌收10%服務費。

平日夜唱優惠專案 週日~週四23:00後進場，
每人夜唱專案只要168元，可歡唱至凌晨05:00止。

平日夜唱優惠專案 *注意事項*

- (1) 每人另計基本低消100元，可抵餐點。
- (2) 每間包廂另酌收10%服務費。

詳情活動請洽現場服務人員，本公司保有活動內容更改與最終解釋權

K-nine 巨星世界尊爵會館
STAR PLAZA PRESTIGE HALL
Beyoncé • KTV • Music • Beer Play Sports Bar
Cross Pacific City-Taipei



憑此券贈送膨大海或奶茶
2選1

訂位專線(02)3762-2888
www.ktvclub.com.tw
台北市松山區八德路四段138號9樓(京華城百貨9樓)

快樂 [樂]

SONG

第一屆教師盃歌唱大賽
造成熱烈的回響
您參加了嗎？
有著人人稱羨的好歌喉、
找不到舞台分享的老師們
千萬不要錯過這次機會
趕快跟我們一起快樂SONG吧！

2012 第二屆台北市教師盃歌唱大賽

報名資格：台北市教師會會員

比賽時間：2012.6.30 (星期六) PM1:30--4:00

比賽地點：巨星世界尊爵會館

詳情請參考本會福利部網站

<https://sites.google.com/a/tta.tp.edu.tw/welfare>

主辦單位：



協辦單位：



贊助廠商： 瑞士草本



101學年度會費及 101年下半年各校行事參考



文 組織部 洪宗男

101學年度會費

1. 依據代表大會決議，同時加入教師會及教師職業工會，
年度會費只要500元（教師會費300元，教師工會會費200元），
現省3600元！
2. 只參加教師會年費500元，只參加教師職業工會年費為3600元（依章程收費）。
3. 本會章程收費標準如下：

會費省省省

台北市教師會收費標準

項 目	團體會員		個人會員	
	一般會員	各校贊助會員	個人會員(註1)	個人會員且為會員代表(註2)
入 會 費 (新入會須繳交)	0	0	5000	5000
年 費	500	500	5000	50000
訴訟基金(註3)	100		100	100

註1：指以個人名義加入教師會者適用；其資格、福利、權益與一般會員相同。

註2：指以個人名義加入教師會者並成為會員代表者適用；其資格、福利、權益與一般會員相同，並有會員代表資格，可參加會員大會參與理監事選舉。

註3：訴訟基金須正式會員方可參加，非正式會員（各校贊助會員：代理教師、退休教師、職工、校長）無法參加

台北市教師職業工會收費標準

項 目	一般會員
入 會 費 (新入會須繳交)	2000
年 費	3600



徵求各校校內相關辦法、章則

組織部與法務部將建立各校校內辦法資料庫，以提供各校參考促進各校教師完整權益

- 1.減班調動辦法
- 2.職務編配辦法
- 3.導師辦法
- 4.管教無效或不服管教學生後送機制、程序(SOP)
- 5.編餘節數分配原則
- 6.其他(如：停車管理辦法、校規……)

以上請各校協助提供，本會整理後將提供各校參考使用。



6月份各校教師會重要行事提醒

單 位	行 事	備 註
教 師 會	1.5月份理監事會議	討論會員大會相關事宜
	2.會員大會(100學年度第二次會員大會及101學年度第一次會員大會)	1.發會員大會開會通知 2.改選101學年度理監事 3.須做成會議紀錄及簽到表 4.開票需紀錄票數
	3.101學年度第一次理監事會大會	1.由理監事互選理事長及監事主席 2.需做成會議紀錄 3.開票需紀錄票數 4.填寫新任理事長及理事資料回傳本會 2594-6067
參與會議	1.教師減授課(編餘節數)會議(與學校協商)	依照教師聘約準則
	2.職務編配會議	依各校職務編配辦
	3.教評會(減班調動辦法)	教師調動或聘任招考教師
	4.考績會(由人事室召開)	依照教師法
	5.校務會議或其他會議	依照教師法有關教師權益者應派代表參加
參與活動	畢業典禮	建議參加給予學生鼓勵與勉勵

下學期行事預告

預定辦理時間	會 議	建議參加對象
9月~10月	陽明山研習 (教師會各項政策、組織、法令、福利、活動及相關議題討論)	新任教師會理事長 (各校務必派代表參加)
	社會局研習 (社會局報局書寫範例及相關法令研習)	新任教師會理事長及文書 (各校至少派一名參加)

101年度						102年度											
7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
收費期						發卡											
社會局 申報期限						改選											

10/31前將各校會員名單及費用上傳教師會以便建檔及發卡作業。

台北市教師會會員憑證可享9折優惠

嘉義耐斯王子假期 **2夜2天**

一路睡到阿里山 台北、台中、嘉義出發 一生一次的感動

阿里山星空·日出·雲海·森林小火車·神木群森林浴·鄒族文化原民部落
嘉義百年公園·史蹟館·嘉大昆蟲館·布袋海上觀光漁船內海航行

2人同行 每人NT\$~~5,999~~元 NT\$**5,400**

3人同行 每人NT\$~~5,599~~元 NT\$**5,040**

4人同行 每人NT\$~~5,399~~元 NT\$**4,860**

(含豪華巴士、森林小火車、所有門票、船票、五餐食、住宿、稅、保險)

活動日期：即日起至2012年12月31日止

(農曆春節期間及特定節日不出團，正確時間依飯店官網公告為主)

專案內容：

- 國際級耐斯王子大飯店精緻客房住宿一晚/每人兩天自助早餐(阿里山附近餐廳、萬國百匯餐廳)
- 每人兩天午餐(優遊吧斯風味午餐、布袋觀光漁船上用午餐)
- 每人一客萬國百匯餐廳五星級自助晚餐(超過100道佳餚、甜點)
- 每人二日遊一次(交通費、平安險、行程入門票)。
- 每房贈送客房早報一份；每人免費客房礦泉水、咖啡包、茶包、茶點。
- 入住期間內可免費使用健身房。
- 入住期間內可享三溫暖、WEIN SPA房客優惠價。

注意事項：

1. 不佔床位及車位之2歲以下嬰幼兒免費，不收費之嬰幼兒保險費依實際報價由客人自行支付。
2. 假日(週五、週六)出發每人加價NT\$500。
3. 房間升等需依定價補房差。
4. 週一滿10人(含)以上出團；週五保證出團。
5. 若出發當天報名人數不足，飯店得以保留取消出團之權利，並於出發前六天通知改期或退還訂金。
6. 報名訂房時需事先預付訂金，發票一律等費用付清時在飯店現場再給予。
7. 本專案須憑台北市教師會會員卡或教師會認證之樣張入住登記。



嘉大昆蟲館



優遊吧斯文化部落



搭乘海上觀光漁船

一路睡到阿里山行程介紹

第一天 (21:30)

台北車站集合出發 ▶ 台中站 ▶ 嘉義耐斯王子大飯店 ▶ 往阿里山出發
抵達阿里山車站 ▶ 搭乘阿里山小火車至祝山觀賞日出 ▶ 搭乘阿里山
小火車下山至沼平公園 ▶ 享用早點 ▶ 阿里山國家森林遊樂區遊覽
優遊吧斯文化部落品茗、觀賞茅達諾劇場表演及享用風味午餐、
看秀及品茗 ▶ 至觸口天長地久橋 ▶ 入住耐斯王子大飯店 ▶ 萬國百
匯享用晚餐

第二天

耐斯王子用完早餐後出發 ▶ 百年嘉義公園 ▶ 嘉大昆蟲館 ▶ DIY蝴蝶
卡片 ▶ 布袋港 ▶ 搭乘海上觀光漁船(視當日潮汐狀況登上無人沙洲)
午餐/ ▶ 逛觀光漁市購買伴手禮 ▶ 回程

阿里山森林小火車時間若有異動將在官網預告

嘉義耐斯王子大飯店

嘉義市忠孝路600號 www.niceprincehotel.com.tw 電話:05-2771999

訂房專線:05-2787757 台北:02-27819088

Taipei Teachers'



台北市教師會

嘉義耐斯王子大飯店

台北市教師會住房優惠 3.8 折

雲嘉好好玩，劍湖山旗下耐斯王子大飯店住房好康特惠僅3.8折，每日限量30間，五星享受平價消費，為您專屬禮遇！

2012暑假7/1至8/31止，台北市教師會人員 兩人同行
每房享3.8折優惠價(每日限量30間)

可享：

■ 嘉義耐斯王子大飯店

精緻客房優惠價 **\$2,592**元/間，含2客早餐(原價\$6200+10%)

優惠內容：

- 1.精緻客房住宿一晚(原價\$6,200+10%)
- 2.萬國百匯自助早餐二客(原價\$380+10%)
- 3.免費享用 客房早報/礦泉水/無線上網/停車場/健身房
- 4.客房免費定時播放當月最新電影
- 5.入住期間可享三溫暖房客優惠價

專案備註：

- 1.本專案適用於平日，假日需加價NT\$1,000/房。(平假日之定義依飯店規定。)
- 2.本專案住宿房型適住2-4人，同房第3人起加價NT\$500+10%/人(含住宿/1客早餐)，每房限加2人，101公分(含)以上兒童與大人同價。
- 3.本專案須憑台北市教師會會員卡或教師會認證之樣張入住登記。
- 4.可享加價購劍湖山世界樂園單日暢遊門票\$999(2張)，限付費住宿者獨享加購。
- 5.每日限量30間，每人(卡)限訂1間。
- 6.本專案不可與其他優惠合併使用。



嘉義好好玩景點



台北市教師會



安心吃 · 無負擔 · 更健康

午后的元氣補給

健

康

蘇

打

餅

乾

優選100%
天然素材

實在口感
健康升級

LAVENDER
SODA CRACKER

海苔蘇打餅乾

優選天然素材 實在口感 健康升級



12包入
重量 204公克

無防腐劑 無人工色素 無反式脂肪 無人工添加物

本產品製造過程通過HACCP及ISO 22000:2005認證

CHINESE MAHOGANY
SODA CRACKER

香椿蘇打餅乾

優選天然素材 實在口感 健康升級



12包入
重量 204公克

無防腐劑 無人工色素 無反式脂肪 無人工添加物

本產品製造過程通過HACCP及ISO 22000:2005認證

香椿蘇打餅乾

110元
(204g/包)



海苔蘇打餅乾

110元
(204g/包)

不添加防腐劑及人工添加物，無負擔。

使用高品質椰子油不含反式脂肪，更健康。

製程通過HACCP及ISO22000:2005認證，更安心。



綠色小鎮用心 讓您買的安心

經德國杜夫萊茵實驗室檢測
不含防腐劑和三聚氰胺。



請洽綠色小鎮全國健康有機連鎖門市 (0800)27-1727 (02)2711-6160

台北市教師會

第十屆SUPER教師獎 得獎名單 出爐囉!!

由台北市教師會主辦、台北市政府教育局指導的第十屆SUPER教師獎，旨在發覺優秀創新的教師伙伴，著重於教師超策略（S）、超獨特（U）、超熱情（P）、超效能（E）、超感應（R）之表現；第十屆得獎名單如下，恭喜各實至名歸的優秀得獎老師！

幼稚園組

SUPER教師獎：南湖國小 黃筑姁老師

國小組

SUPER教師獎：實踐國小 林盈秀老師

SPECIAL教師獎：建安國小 方慧芳老師、南湖國小 吳杏惠老師、
文林國小 魏麗容老師、民生國小 許惠晴老師

國中組

SUPER教師獎：木柵國中 林詠忠老師

SPECIAL教師獎：萬華國中 藍淑珠老師

高中職組

SUPER教師獎：政大附中 楊曉菁老師

評審團特別獎：私立惇敘工商 趙世倫老師

SPECIAL教師獎：景美女高 柯月春老師、建國高中 陳美儒老師、
大直高中 梁雅雯老師



南湖國小黃筑姁老師、實踐國小林盈秀老師、木柵國中林詠忠老師、政大附中楊曉菁老師，
將代表臺北市角逐全國SUPER教師獎，讓我們一同為他們加油！



第八屆「Energy教師會」選拔結果出爐！

台北市教師會為協助學校教師會之健全運作，提昇學校教師會效能及創新與促進教師組織精神之落實，自93學年度開始辦理「Energy教師會」選拔活動，以鼓勵優秀的學校教師會。時至昨日，第八屆「Energy教師會」選拔活動已完成決選，共計有7所學校教師會榮獲「Energy教師會」獎，屆獲獎名單為：

仁愛國小、實踐國小、大安國小、胡適國小 雙園國中、育成高中、萬芳高中

其中大安國小及胡適國小為三度蟬聯此榮耀，可謂積極支持此有意義之活動。

頒獎活動因本屆會員代表大會已於三月間舉辦過，本會另覓一盛大隆重的典禮中再行頒獎，以表揚得獎的Energy教師會及本屆Super教師，期待能鼓勵更多教師及學校教師會啟動組織的Energy！

特別企劃

文/綠色小鎮 林欣儀

胡適國小 第七屆 Energy 教師會

HuShih Elementary School



遴選委員評語：

文件齊全、完善；依人團法規定召開會議並報局核備；確實宣達各項權益、福利資訊；辦理「參觀花博」研習，有益會員身心健康。



胡適國小教師會本著胡適的精神格言：「要怎麼收穫，先那麼栽」的理念服務會員。「情感始終來自於接觸和感受！」胡適國小教師會積極蘊育校園溫馨與和諧的氣氛，處處關懷老師、支持老師、鼓勵老師，讓老師們有「我們都是一家人」的感受，進而願意協助為胡適國小的發展而努力，並且積極加入教師會，讓教師會的意見能受到學校與校長的重視。



「觀念決定作為，和諧促進發展」胡適國小教師會非常重視學校、教師、家長三方面的意見溝通與協調。會長說，與校長建立良好的互動關係，才能讓學校更進步。教師會期許自己作校長的第二雙眼睛，監督並提醒校長校內各項政策、軟硬體等待改進之缺失，並適時反映同仁意見，在和平互助、與校共存共榮的友善基礎上，經過時間與事件的累積，教師會也因此獲得校長的尊重與認同，達到雙贏的局面。

「主動」、「誠懇」、「務實」、「公義」是胡適國小教師會一直追求與堅持的目標。胡適國小教師相信：沒有不能溝通的人，也沒有不能解決的事，只有不能讓人接受的態度和方法。

在學校的決策過程中，教師會不提供解決方案，只協助找出平衡點並為老師發聲，才能保持中立與和諧，並作好校長、老師、家長，三者之間溝通的橋樑。于老師舉例：校長想要逐步建立班書的閱讀題庫，雖然增加老師負擔，但長期來看對教學和學習有幫助，因此教師會支持推展，並監督和注意工作量的平衡及勿造成老師太大的負擔。

「教師會想為大家服務！」于老師這麼說。充滿服務熱忱的一句話，讓人感動！說起來，教師會的經營應該是件辛苦的事，但，滿臉的笑容讓我們感受到的是那最溫暖的服務熱情。于婉鈴老師說：「希望教師會可以作為老師們教學、備課之餘，身心放鬆的單位。」有這樣的體貼的教師會，胡適國小的師生，擁有暖暖的幸福。



胡適國小教師會理事長 陳世名老師(左) & 前理事長 于婉鈴老師(右)

特別企劃

文/綠色小鎮 林欣儀

麗山國中 第七屆 Energy 教師會

Lishan Junior High School



遴選委員評語：

教師會員向心力強；組織有條不紊，訊息傳遞快速。教師會入會人數穩定，並積極運作促使組織成長。與校方、家長互動良好。成立「仁愛基金」扶助弱勢學生，值得效法。



理性友善，堅定溫和」這是麗山教師會最珍貴的傳承。幾乎是百分之百的入會率，現任校長更是教師會的榮譽會員；這樣完整成功的教師會，靠的是特有的學校文化：「溫暖」。

麗山有許多活潑的老師，充滿熱情的溫暖感染了校內師生，全校就像個大家庭！「你相信嗎？我們的學生還會開心的擁抱校長呢！」邱淑敏會長笑著說。

麗山國中教師會
理事長 邱淑敏老師(左)
活動組組長 吳明真老師(右)



以理性的溝通，平和的態度與行政單位共同完成校內制度的建立。這種理性的傳統，使得麗山的校園洋溢和諧氛圍，也使得麗山教學團隊，無後顧之憂，得以專注於教學，表現卓越，受到社區鄰里肯定。而歷屆校長、家長會長亦能尊重教師會的理念，使得教師的意見充分受到行政單位及家長的重視。

麗山教師會傳達教育合夥人的概念，期盼家長成為教師的助力，亦積極鼓勵家長會辦理「如何協助教師班級經營」的成功經驗分享。並由國文老師向家長做課程分享，以解家長對閱讀課程的疑慮。除了與家長會的直接互動，擅長溝通且支持教師會的校長，亦是家長會與教師會的溝通橋樑，透過三方的溝通與合作，創造麗山國中的教學口碑。

麗山國中從教師會創會會長開始，就號召老師們捐獻傳遞溫暖與愛的「仁愛基金」。麗山的老師，對學生的關注就如自己子弟一樣，因此長期以來，他們發揮愛心每個月默默捐獻，直接協助遇到困難的孩子，這份大愛，就是麗山校園中最值得疼惜的溫暖。

麗山教師的溫暖不僅散播在學生身上，「大手牽小手」的輔導教師制度，給新進的老師適時的陪伴與協助，讓新進教師在切磋討論的過程中，融入麗山的大家庭中，而麗山教師會就成了溫暖的源頭。

麗山教師家族有濃濃的情感，充滿活力，因此在今年會務的推動上，教師會以「幸福溫暖的麗山·青春活力教師會」為工作主軸，因為維繫這份溫暖的校園情誼，才可能激發校內更高昂的能量，也因為有快樂又專業的老師，才有快樂成長與學習的孩子。

邱淑敏會長告訴我們：麗山教師會將繼續傳承優良文化，秉持「互助、支持、成長」，成為麗山國中教師們最值得信賴的夥伴，與「麗山人」一同成長，激發出更多活力與潛能！



麗山國中教師會團隊

特別企劃

文/綠色小鎮 林欣儀

景文高中

Jingwen High School

第七屆 Energy 教師會



遴選委員評語：

教師會組織完善，各組分工合作能力及活動能力佳。私校入會率高實屬難得，期待工會成立後能協助更多會員加入。能凝聚校內共識，與學校、家長會互動良好，能提昇教師專業發展。



私立學校成立教師會已難能可貴，而景文教師會的經營又格外認真，讓校內教師團結一致，踴躍參與教師會常態性辦理的校內外活動。訪談時，陸續有老師前來報名參加活動，「我們大約2個月辦理一次校外聯誼活動，都以自費為主，租遊覽車或共乘。」連會長表示，由「人」的角度切入，是經營教師會成敗的關鍵。教師會與會員有很好的默契，知曉教師需求，認真處理教師議題與需要，舉辦許多活動，讓會員能享受教師會的熱情與用心，並得到校方的尊重。



「大部份的人對教師會都有誤解。」景文高中教師會長連世勇老師的這句話讓我們震撼。連世勇老師進一步說明：不知道教師會運作的人以為教師會是對抗學校的小團體，但其實不然，教師會本身是服務性質的，是學校行政單位、老師、家長的溝通橋樑。



景文高中教師會作為此次ENERGY教師會唯一入選的高中學校，有什麼特別的教師會經營方法？連世勇會長說：「因為是私立學校，政策制定與執行分別在董事會與校長，教師會是整合教師意見進行溝通、協調，並成為過程中緩衝的角色。」作一個好的溝通者，連會長分享他的經驗：「不要求處室主任同意其職務上做不到的事。」有些事須直接與校長或董事溝通，或創造適當的場合（如

聯誼活動）一起面對面溝通。連會長也建議：用「反應意見」的態度取代強勢的表達，「溝通是為了解決問題不是為了反對」。與家長會、學校行政單位建立良好的友好關係，重要會議、活動，邀請三方代表出席，才能使彼此間的資訊能有效的交流，意見有效的回饋；進而造成三方合作共創學校與學生利益。

展望景文高中教師會未來的目標，連世勇老師期望教師會成為「團體向心力的中心」。目前景文高中教師會的入會率約有九成，希望這一年能整合所有的教職員工，將入會率提升到百分之百。也期待教師會持續扮演溝通者的角色，並鼓勵老師們多參加教師會活動，讓會務更蓬勃的發展。當然，連會長也感謝景文高中學校董事會給教師會的支持，及家長會的各項贊助，讓教師會能有更穩定的成長。



景文高中教師會理事長 連世勇老師(右) & 台北市教師會副理事長 郭石燦老師(左)



養生濾水壺--濾出養生不老泉!!

人人追尋健康長壽，而卻不知秘訣只是取決於飲用的水。

甚麼樣的水能媲美長壽村的不老泉？

無法移居長壽村的你，

何不讓垂手可得的Biocera養生濾水壺，

成為您維持健康、抗老化不老泉？



長壽村的秘密？

世界各地都有不少長壽村，長壽村共同的特點，就是村民的平均壽命長；身體都很健康，生病的機率很低，鮮少發生過癌症，超高齡老人比比皆是(10萬人中有7人以上百歲人瑞)。

秘密就在於這些長壽村裡，擁有不斷湧出的天然健康好水不老泉。已經存在自然界千百萬年的不老泉，經過當地人長期的飲用，直接證明有益健康且可延年益壽。

究竟這些長壽村的水具備什麼樣的特性？都成為現代水科技界、生物醫學界、營養科學界及所有關心健康養生者，所共同關心的話題。

因研究生命之水而聞名全球的亨利康達博士(Dr. Herni Coanda)，跑遍了全球多個長壽村，發現長壽村民飲用的水特質有以下的共通點：

1. 水分子團小，從核磁共振儀(NMR)檢測結果顯示，其半幅寬約為80赫茲(Hz)，約為一般水120赫茲的三分之二。
2. 表面張力低約68達因，遠比蒸餾水的75.6達因還小。
3. 氧化還原電位(ORP)較低，介於-100 - +100毫伏特(mV)。
4. 不含重金屬和化學污染物質。
5. 水質甘甜無異味，保有人體所需要的礦物質和微量元素(冰河之乳)。



七化後的好水！

根據世界衛生組織(WTO)的公告：

人類所罹患的疾病中，約有80%的病源與水有關。
換句話說，飲用健康好水，有助於避免80%的疾病。

2011.02.15國內東森財經新聞台“57健康同學會”，潘懷宗博士談論到，好的飲用水應該具有以下“七化”。

- 淨化 - 去除有害的污染物與微生物
- 軟化 - 水質軟化達到適當的軟硬度
(以CaCO₃濃度計算：50 - 200mg/L)
- 鹼化 - 水質呈弱鹼性PH值7.5 - 8.5
- 生化 - 水的溶氧量高(溶氧含量>7mg/L)
- 礦化 - 所含的微量元素呈離子狀態，與人體體液內的含量相似，便於人體吸收
- 能量化 - 水分子團小(核磁共振半幅寬度<100Hz)
(含遠紅外線、負離子能量)
- 活化 - 具有較強的溶解力、滲透力、擴散力、乳化力、代謝力與洗淨力

Biocera養生濾水壺就是能將一般飲用水轉換並達成“七化”的健康、抗老化的飲用水!!

各廠牌濾水壺功能比較表

七化	Biocera 養生壺	Biocera 活力棒	Bxxxta濾水壺	3X濾水壺
淨化	◎	×	◎	◎
軟化	◎	×	◎	◎
鹼化	◎	◎	×	×
生化	◎	◎	×	×
礦化	◎	◎	×	×
能量化	◎	◎	×	×
活化	◎	◎	×	×



森林城市有限公司
www.forestcity.com.tw

信義門市 110台北市永吉路30巷158弄11號1樓 Tel : (02)2748-9089 Fax : (02)3765-1179 www.green789.com

請洽綠色小鎮全國健康有機連鎖門市 (0800) 27-1727 (02) 2711-6160

山崎糊寶貝

山崎のくらしを楽しむ提案

YAMASAKI®
山・崎・一・番

養生米糊輕鬆做

每次使用
の用电量
約 **0.45度**

綠豆薏仁糊



黑米補血糊



玉米養胃糊



註※電費計算基準為容量1.0~1.3公升，
每一次的調理時間以25分鐘計算。
※容量1.0~1.3公升約5杯份。

烹調時間
約 **22分**

核心機能
ポイント

『超微粉碎、智能醇化』

糊寶貝的智能醇化技術，會根據不同的雜糧特性和份量，在烹煮過程中自動偵測，精確掌控各種不同功能所需的烹煮程序，並在最合適的時間段和溫度下，送出執行製糊或製漿的指令。在特定程式的指令下，經過大火加熱(釀香過程)、中火催熟(柔香過程)、文火熬煮(暗香過程)。搭配DC變頻馬達和不同次數的超微粉碎技術，將食物中的營養素最大化分解釋出，最適脾胃吸收。此種醇化技術，是糊寶貝獨家技術核心，難以複製。

烹調溫度顯示

毎日手軽に健康を摂れるよ。

DC變頻馬達

超微粉碎

全鋼設計※

智能醇化

米糊養生・粗糧細作

糊寶貝是專為各類穀物製糊、製漿所研發，可以完全釋放穀物中的營養素，是您寶貝全家人健康最好的選擇。

新一代底部加熱方式

全方位加熱、沸騰、翻滾，使得米糊、漿品熬煮更透。

首創智能溫度顯示功能

採用微電腦智能溫度顯示功能，100度C沸騰看得見。

首創採用DC變頻馬達

DC變頻馬達具有低轉速、高扭力，更省電、更環保。使用時噪音低、壽命更長。

全鋼最健康、無塑更心安

內桶身、馬達機座、刀軸、刀具、超細濾網罩、防溢探針等，均採用最高級304#不銹鋼材質，更安全、更衛生、易清洗。

註※馬達機座與刀軸連接處所使用的防水墊圈為“矽膠”材質，與嬰兒奶嘴為同等材質，耐熱度達220-280度，請放心使用。

YAMASAKI®
山・崎・一・番

乾盛國際家電有限公司
新北市土城區忠孝路81號10樓
電話：02-22685400

山崎糊寶貝 SK-8800ESP

山崎一番

搜尋

www.yamasakitw.com

請洽綠色小鎮全國健康有機連鎖門市 (0800) 27-1727 (02) 2711-6160

從新聞事件

談特殊學生鑑輔制度

文  陳文鏗

台北市教師會特殊教育委員會主委、東湖國中教師



依據4月11日中央社記者林恆立報導「嬭背盲孫上學路，復康車將接送」，報導內容指出：「南投竹山鎮60歲的阿嬤葉曾素珠，每天以布巾背著腦性麻痺全盲的孫子到台中啟明學校上課，過程得轉3趟車，這一趟路來回超過140公里，3年來葉曾素珠的背孫上學路已超過10萬公里。」此事經媒體大幅報導之後，引起台中、南投2地方首長的高度重视，紛紛表示願意天天用復康巴士接送阿嬤及小丁（案主）上課，最後決定由南投縣政府派車，專程到葉曾素珠住處去接他們，未來阿嬤及小丁就不用再長途跋涉這麼辛苦了。

這真的是台灣的教育奇蹟，我們很感佩阿嬤的精神，對於家長的教育參與讓我深深感動，也對於記者願意用他們的筆來協助解決社會問題，深感敬重；由於這樣的報導，讓我們看到家長在教育參與上的重要性，也讓我們讚嘆媒體的社會功能。

而在感動與讚嘆之餘，可能有許多是我們要去思考的問題：

1. 南投沒有任何讓「盲多障」的小丁就讀的學校或班級？
2. 除了安置到台中后里的啟明學校，沒有其他的安置作法？
3. 安置之後就算了事，沒有其他相關的配套措施需要做的？

針對**第1個問題**，我們看到從民國73年制訂特殊教育法到現今101年；雖經數次增修，但臺灣地區還有許多地方的國民教育學校沒提供學生特殊教育服務，縣市政府也沒有通盤考量去建構特殊教育的支持、支援網絡。

這幾年常見的問題是：有特殊需求的學生，而學校卻沒有提供服務的專責人員；甚至在98年特教法修法後，修訂特殊教育子法的過程中，教育部竟然會讓「由普通班導師負責統整特殊學生個別化教育計畫」的字眼出現在子法草案中，這樣的思維是省錢？還是為沒有特殊教育專責老師學校的縣市政府解套？還是真正想服務特殊學生？

第2個問題我們看到：早在民國80年台灣省政府教育廳訂定「發展特殊教育五年計劃」，預定於每一縣市設立一所啟智學校，當時的決定引發了相當多的爭議；當時以設立「啟智類」的特殊學校為目標，後來由於各類團體的抗爭與實際需求的妥協，87年後設立的特殊教育學校就不再用「啟智學校」稱呼了。民96年全台還有6個縣市尚未設置特殊教育學校，當時教育部原則上先以分校或分班解決問題；民國100年南投縣成為全台最後設立特殊學校的縣。

20年過去了！小丁還是得安置到外縣市，特殊教育法第25條「社區化」的精神還只是在喊口號！

第3個問題是：南投、台中2個縣市政府教育局的鑑輔會到底做了什麼？他們有沒有「怠忽職務」？

小丁家住竹山，入學理應由南投縣政府教育局鑑輔會進行鑑定安置，姑不論是否有「經過南投縣政府教育局鑑定後轉台中市政府」的程序，也不論是否為小丁「家長自行跑去找台中啟明學校入學」，2個縣市政府教育局鑑輔會沒有盡到責任是肯定的。台中啟明學校在分發簡章上寫著：「國小部提供住宿，有住宿需求者，需具備生活自理能力，並經本校住宿評估」。小丁顯然地沒有自理能力，所以無法住校。而特殊教育法第33條：「學校應依身心障礙學生在校學習及生活需求，提供必要相關支持服務。」不論限制學生住宿的條件與本法精神是否相違，小丁沒有接受相關的支持服務是事實；再者同條第2款：「身心

障礙學生無法自行上下學者，由各主管機關免費提供交通工具。」在這個新聞事件披露前，我們沒有看到該法條被執行；新聞披露後，2個縣市政府也沒有承認自己的錯誤，新聞報導反倒像是2個縣市政府「爭著做善事」！

鑑定一個特殊生是一件非常專業的事情，而鑑定後的安置更是需要高度的專業，鑑輔會本就是一個重要的單位，然而很可惜的是多年來各縣市政府多不把它視為重要的，多用「任務編組」來解決鑑定安置。

在今年台北市的鑑定安置中，我個人也很痛心的看到「沒有專業」的事實：本校有一位智能障礙學生，在幾次鑑定過程中，鑑輔委員一直不願給予「智能障礙」的身分，國二時就算已經取得「身心障礙手冊」，鑑輔委員在鑑定會場上還是十分不願「標記」這位學生，最後在本校負責老師極力說明下，鑑輔委員才勉為其難的「給予身分」。

然而諷刺的是，當年被鑑輔委員認為「非智障」的學生，在101年的高職特教班鑑定安置過程中，無法順利安置到社區化的高職特教班，鑑輔會的人員給的選項是：「去北投半山腰的高職特教班（每日往返車程超過4小時），或者是啟智學校」，而最後鑑輔會給的安置是「台北啟智學校」。

在號稱為全國特殊教育辦理最優的台北市，我們也看不到專業的鑑輔會，因此「嬖背盲孫上學」的這種新聞事件也就不足為奇了！

| 電波拉皮 85000 (900發)

通過美國FDA的核准，可用於治療眼部周圍緊緻及全臉肌膚拉提，其作用原理是運用熱能磁波傳導至皮膚的真皮層，造成皮下膠原蛋白的重新排列，以刺激膠原蛋白增生，使肌膚恢復彈力。

| 脈衝光 999

脈衝光可以選擇相對應的光波，處理皮膚的各種問題，皮膚內的黑色素、血紅素吸收 B B L 光線後會產生熱能刺激膠原蛋白增生，達到減少皺紋、去除表淺血絲、淡化色素斑點效果，使肌膚看起來更無瑕、透白。

| 靜脈雷射 1500

利用光纖導管將低能量的紅色生化雷射光，以類似打點滴的方式，從手臂靜脈導入，可增加紅血球的帶氧量與彈性，清除體內容易致癌的自由基，加速血液新陳代謝、改善失眠、手腳冰冷並抗衰老回春。

年輕的事實 我們的故事



雅恩診所信義店院長/
皮膚科專科
蕭晨隆

雅恩診所站前店院長/
皮膚科專科
黃政傑





雅僑醫美診所是今年島嶼盛夏
最沁涼的伊甸果園

● 抵抗地心引力的果實
電波拉皮 85,000 (900發)

除去斑點的果實
脈衝光 999

降低三高的果實
靜脈雷射 1,500

注意事項

1. 來診時請出示「台北市教師會會員卡」，可享有策略聯盟價(限指定項目)。
2. 如非本人使用，第一次看診時需由陪同本人陪同並出示會員卡，可另外享有親友價(限指定項目)。
3. 皮膚科與牙科健保部分皆免掛號費。
4. 指定項目可來電諮詢。

雅僑保留活動最終解釋權

信義店-台北市信義區忠孝東路四段563號6F TEL : (02)2760-0055 FAX : (02)2760-3609

站前店-台北市中正區館前路2號6F TEL : (02)2370-3777 FAX : (02)2375-1818

www.arsclinic.com



台北市教師會

改了教師成績考核辦法 也做不到的事



文 陳崇弘

台北市教師會理事、芳和國中教師

我國目前對於教師表現的良窳，判斷標準是根據「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」而來。嚴格說來，「教師成績考核辦法」即為我國目前的教師評鑑制度。外界經常對於教師成績考核多所非難，認為考核結果為九成以上教師考列甲等，已喪失實質考核的實意，因此欲以教師績效評鑑來取代成績考核辦法。根據美國各州教師評鑑結果統計，教師通過率高達九成以上；若未來我國教師績效評鑑通過率如同美國，某些教育團體是否又會再次批評這是個無效的評鑑？

本國教師成績考核反映出我國承襲儒家文化思想，對於教師行業有著特殊的期待與尊重，因此社會民眾不只期望教師做好「經師」，也期待教師扮演「人師」的角色。在教師聘任制度付之闕如的年代，我國對於教師工作內容的要求，可由1947年臺灣省行政長官之令訂頒「臺灣省各級學校教職員成績考核辦法」初步了解；公教分途後，依「國民教育法」、「高級中學法」以及「職業學校法」等三法中所授權訂定之法規命令——「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」，其內容

多沿用過去成績考核辦法——教師成績考核之內容按其教學、訓導、服務、品德生活及處理行政等方面（高啟順，2006）。

- (一)教學方面：教學為教師重要職責之一，有教無類帶好每位學生，是教師自我期許的目標。
- (二)訓導方面：讓學童養成良好生活習慣並輔導學生做好生涯規劃，希望每位教師都能發揮自己的功能，做好訓輔工作。
- (三)服務方面：教師除教學工作外，學生的生活教育、個案輔導、親師互動，都會影響整體教學績效。
- (四)品德方面：「師者所以傳道、授業、解惑也！」品德教育是教育第一要務，教師的身教影響大於言教，因此教師品德考核也就格外重要。
- (五)行政方面：今日的教育不是單打獨鬥的教育方式，而是行政與教學相互支援配合的教育體系。

各校教師成績考核之辦理方式，由各校成立教師成績考核委員會進行考核，其考核委員會之組成：當然委員應含教務、學務(訓導)、輔導、人事之業務單位主管及教師會代表各一人，其餘由校內教師票選產生；除限制單一性別須超過三分之一外，每三人應有一人為未兼行政職之教師。按其成績考核委員會成員組成精神，包含考核教師之教學、訓輔、服務、品德、行政層面，一方面考量學校各處室考核教師工作表現，同時兼顧教師教學上專業考量，納入非兼任行政職之教師。

理論上，教師之成績考核為全方位衡酌教師在工作上的表現；但就實務而言，教師工作品質難以量化，並非所有考核委員皆有素質及涵養能進行質性敘述。因此教師成績考核被外界批評為「師師相護」及「照章行事」，除請假天數有客觀標準參採外，其餘需質性敘述其工作品質者均窒礙難行。以下就教師考核辦法中臚列有關教學層面、訓輔層面、行政層面所面臨實務上之瓶頸分述如下：

一、教學方面

成績考核委員會應於每年度針對教師教學進行考核，惟教師教學內容均屬高度專業，若非相同科目出身之專業教師否則很難評鑑教師教學之良窳。教師教學的考核內容不只外界所敘述的教室管理、學生參與度(如：學生是否打瞌睡、不專心……)、教師教學教材呈現的方式……等，更重要的是針對教師教學內容、準確度、是否合宜……等，進行價值判斷；因此，

考核者的本質學能就變得相當重要。學校要聘任國文教師，校方多半聘任教學優良之國文教師進行試教評審委員，教師成績考核理應以如此慎重的態度來判斷教師教學的好壞。綜上，教師在教學上的考核理應比照上述模式進行，考核次數與時間皆須達到一定的量，其考核才有意義。在分科教學的中等學校，現行考核制度之考核委員由於本科學能不盡相同，很難針對別科教師就教學上提出價值判斷，更遑論執行教師教學的年終考核或評鑑。

二、訓輔方面

由於我國儒家傳統文化及國家發展脈絡，我國教師須肩負學生品格教養、人格陶冶之重要職責；不同於教師評鑑盛行的國家(如：英、美、澳等國)，教師角色以教學為主要任務。訓輔工作往往需要細水長流方得見其成效，且某些學生品格的呈現很難全然歸責於教師訓輔之成效。輔導學生與家長溝通之工作無時無刻、不受時空影響，因此考核委員要落實教師訓輔方面之考核是窒礙難行的，除非有足夠證據顯示學生訓輔之成效可歸責於教師個人。一般而言，教師訓輔之成效往往難以量化呈現。倘若考核委員僅以量化數據來呈現教師訓輔成效，如：認輔紀錄、學生輔導相關紀錄(B卡)等，便淪為資料堆砌，亦難從資料中呈現出教師訓輔之成效。



三、行政方面

目前教師成績考核辦法中有關教師行政服務方面，僅就教師對校務配合的部分進行考核，一般來說，教師大抵會配合學校校務行事工作。中小學校園文化無公務機關之科層體制，即便是兼任行政工作的主任、組長，在校園文化中是工作任務上的主從關係，而非身分上的上下關係。因此，考績委員針對教師行政配合方面較無一致的價值判斷標準。至於教師兼任行政職務之意願，涉及主管之任用權、教師個人生涯規劃、行政團隊之工作默契、下屬對主管之工作配合度……等，非屬教師成績考核之內容。

綜上，教師成績考核屬高度專業之範疇，某些教育團體期望以教師績效考核評鑑來取代現有的考核制度，恐怕只是心理上的另一種寄望。況且依目前教師考績辦法，校長仍握有教師成績考核上之「逕核權」，仍有考核不確實之虞，不知是校長自願自廢武功，還是校長抵不過校園文化的洪流。

上述根本的問題，換了考核的條文仍無法解決，包括：華人文化「集體主義」不易確實考核；評鑑者素養不足，無法進行質性觀察，反而以「有沒有做到」等簡單的量化層次勾選，量化表單不足以呈現教師工作績效；校內考核委員為兼任職，很難有空餘之時間及精力；考核內容包含教學、訓輔、服務，受限於時空限制，評鑑者無法完整考核。

更重要的經費問題，以被美國公認為極佳的教師評鑑—俄亥俄州（Ohio）之托利多計畫（Toledo Plan）為例，平均每年花在每位教師的評鑑成本約為5000美元（包括評鑑者的訓練、薪資、庶務……等費用）（Toch, T. & Rothman, R., 2008）。若考量兩國之國民所得，以我國約20萬之中小學教師之數量而言，我國每年花在教師之評鑑成本大約需新台幣150億元。筆者著實在心中打上問號，教育部到底要花多少錢辦理教師評鑑？難道教育部想創造個不花很多錢就可以辦得好的教師評鑑計畫？

參考文獻：

高啟順（2006）。小學教師成績考核制度實施現況與改進意見調查研究。國立嘉義大學國民教育研究所碩士論文，未出版，嘉義。

Toch, T. & Rothman, R. (2008). Rush to Judgement—

Teacher evaluation in public education. EDUCATIONSECTOR REPORTS

開學囉！

孩子的免疫力 準備好了嗎？



給孩子最好的開學禮物 **美國專利乳酸菌**
為孩子打好健康基礎！遠離疾病威脅！

開學同時也是季節氣候轉變的時節，小朋友們同時面對環境及氣候轉變，加上同學們之間的頻繁接觸，感冒及其他併發症的流行也就不那麼令人意外了，根據衛生署統計，有高達80%的孩子在開學的第一個月會罹患感冒、流行性感冒或腸胃型感冒！

因此開學季節也是對父母的一大考驗，但是您知道嗎？您的孩子其實可以遠離疾病的威脅！輕輕鬆鬆面對開學！

特殊有益

專利乳酸菌的5大功能

1 減輕腸胃型感冒的症狀

專利乳酸菌能改善腹瀉及便秘的情形，舒緩腸胃不適。

2 增進食慾

擔心孩子總是吃的少、長不高嗎？專利乳酸菌能促進食慾，使孩子吸收更多營養、發育得更強壯、更健康！

3 能預防腸病毒、輪狀病毒感染

乳酸活菌可改變腸胃道生態、促進腸壁蠕動，加速毒害物質的排除，同時產生乳酸、醋酸，讓腸道環境呈現弱酸性，減少腸病毒及輪狀病毒感染的機會！

4 特殊有益的專利乳酸菌能減輕腸病毒、輪狀病毒感染的症狀

病毒感染沒有特效藥，根據最新研究顯示專利乳酸菌能減輕腹瀉症狀及縮短病程！使用乳酸菌的病童其病程能有效縮短45%，減少因長時間腹瀉引起脫水或腸黏膜受損情況，使腸黏膜有修復的機會！

5 特殊有益的專利乳酸菌能增強免疫系統功能

人體70%的淋巴組織分佈在腸胃道，要讓腸黏膜完整，才能發揮完整的免疫功能，讓孩子從此遠離病菌！

吸收不好、腹瀉、過敏

腸道不健康



連續使用6個月後的腸道

身體健康、頭好壯壯



腸道健康



如何保護靈魂之窗



文 郭繼祥
瑞士草本總代理CEO



別讓眼睛提早老化

老年人與視覺、視力衰退，幾乎可以畫上等號。眼睛的功能與結構均隨著年齡的增長，呈現明顯的退化性之質變與量變。眼睛一向有「靈魂之窗」之稱，掌管視覺與視力，是感官系統中與外界互通與互動最為直接者。

年紀漸長，水晶體開始變硬，彈性會變差、形狀也會改變，是眼睛自然生理老化的現象。在水晶體上有一圈小肌肉叫「睫狀肌」，正常的眼睛在看遠物的時候，睫狀肌是放鬆的；看近物時睫狀肌收縮，長時間用眼專注於某物時，睫狀肌則是一直緊繃，而出現彈性疲乏或僵硬。這原理就如同長時間使力擺出固定姿勢的人，肌肉會僵硬疲乏一樣。

陽光中的紫外光、藍色光進入眼睛會產生大量自由基，直接造成視力的傷害，嚴重會引起白內障、黃斑部退化，甚至是癌症。紫外線一般能被眼角膜及晶狀體過濾掉，但藍光卻可穿透眼球直達視網膜及黃斑部，而晶狀體和黃斑部的葉黃素能過濾掉藍光，避免藍光對眼睛的損害。

常見的眼睛疾病

老花眼：長時間用眼造成近物看不清楚，還不是真正的眼睛老花，而是疲勞帶來的老花眼「現象」。初期人為的老化現象不易累積，可以透過休息或藥物來緩解；但如果一直讓睫狀肌過度疲勞，還可能累積成眼睛提早老化現象。而過度讓睫狀肌緊繃也會給眼球壁帶來壓力，造成眼壓變化和腫脹，少部份會有視網膜剝離、提高老花的機會和眼壓上升情形。

乾眼症：眼睛淚液分泌量不足、分佈不均勻或淚液過度蒸發，造成淚液無法適當的保持眼球表面的濕潤。常見之症狀包括眼睛乾澀、容易疲倦、會癢、有異物感、灼熱痛感、眼皮緊繃沉重、分泌物黏稠、怕風、畏光、對外界刺激很敏感、暫時性視力模糊；有時眼睛太乾、基本淚液不足，會導致刺激反射性淚液分泌而造成常常流眼淚的症狀；較嚴重者眼睛會紅、腫、充血、角質化，角膜上皮破皮而有絲狀物黏附，長期性之傷害則會造成角結膜病變，並嚴重影響視力。

青光眼：眼內房水的流動性差，導致眼壓上

升，使得視神經受到壓迫，產生視野、視力受損與不適。人體對葉黃素含量高的食物攝取量越大，青光眼發病率就越低。葉黃素和玉米黃素存在於眼中可以還原初生態氧，從而降低眼球蛋白的氧化強度。

白內障：長期的陽光自由基慢性破壞水晶體結構所引起水晶體過度氧化，會形成蛋白質沈澱。葉黃素被醫學界發現儲存於眼部水晶體，是抗白內障的超氧化劑。

黃斑部退化：黃斑部位於眼底視網膜中央，是感光細胞聚集的地方，負責在視野中央提供顏色和具體細節。此屬於視網膜的退化性疾病，一般因其營養素供給無法到達，令視錐感光細胞死亡，而呈現老化現象。如果沒有正常功能的黃斑部，或許還能保有黑白色調的次要視覺功能，但主要的視力功能會逐漸損壞，甚至有失明的危險。

高度近視：一般人認為近視只要戴上眼鏡矯正即可，但若不做有效改善與抑制則易產生視網膜剝離、積水、飛蚊症甚至導致永久性的失明。

如何維護視力

1. 環境照明與用眼習慣的調整

無論在任何環境下照明都需充足，照明度對比增強3倍才能方便老年人辨識物體，環境之光源最好來自左後方，與視覺目標保持40公分左右之距離。看近物較耗眼力，每30分鐘即應休息5分鐘，可改看遠物或閉眼讓眼睛休息。

2. 選用合適、合格太陽眼鏡

太陽眼鏡的顏色以煙灰色和綠色、茶色為佳，藍色只會讓有害的藍光通過，是最不適宜的顏色；其他如粉紅、黃、橙、紅、紫的太陽眼鏡，易使眼睛疲倦或視線不清。

3. 適量補充葉黃素

人類的眼睛所含的高量葉黃素，是人體無法製造的，必須靠食物吸收葉黃素來補充。葉黃素對眼睛具有特殊的作用，攝取葉黃素可分佈到眼睛的兩個部位：(1)視網膜及黃斑區(2)晶狀體。研究顯示：若攝入足量葉黃素，有助於延緩眼睛的老化、退化、病變，減少眼疾的發生率，還可保護視網膜免受光線的傷害。一般人日常應該攝取6—10毫克的葉黃素，需要量隨著用眼時間的長短、生活習慣是否良好與污染因子是否嚴重等因素而不同。近來許多近視族群都在服用葉黃素，包括兒童近視預防。但葉黃素的使用必須長期服用，才能感覺得到效果。



葉黃素小百科：

葉黃素(Lutein)又名「植物黃體素」，在自然界中與玉米黃質素(Zeaxanthin)共同存在。葉黃素(Lutein)是黃綠色蔬菜中的一種類胡蘿蔔素，也是構成人眼視網膜黃斑區域的主要色素。

葉黃素補充劑的主要成分皆由金盞花萃取而成，這是由於金盞花內含有優質的葉黃素(Lutein)和玉米黃質素(Zeaxanthin)，是構成人眼視網膜黃斑區域以及水晶體的重要的營養成份。葉黃素是一個很好的抗氧化劑，能保護細胞避免受自由基的傷害，尤其對眼睛特別重要。



好油，好健康！



❖ 歐原健葡萄籽油為義大利生產原裝進口，以葡萄籽以高溫榨取並取最新鮮營養的第一道葡萄籽油，絕非市面上經過多次榨取的次級油品，並通過德國杜夫萊茵食品安全檢驗合格。

❖ 不含防腐劑、人工添加物、化學成份…等。用好油，照顧全家人的健康。



歐原健

❖ 義大利原瓶原裝進口，油質穩定，高溫烹調不易起油煙。

❖ 適合涼拌、煎煮炒炸。

❖ 零膽固醇，降低身體負擔。

❖ 葡萄種籽含有豐富的多酚(OPC)、亞麻油酸、礦物質、蛋白質、維他命A、B、E。



買二送一
三瓶特價
\$840



義大利原裝進口 420元 (1000ml/瓶)



早地狀元

推薦



神農大帝給予世人，最佳天然植物精華
內含豐富葉綠素、葉酸、鈣、鐵、膠原蛋白等微量元素



國強民富 健康體魄
取自於大自然



產銷：苗栗縣銅鑼鄉天然植物.大華實業社
產地：苗栗縣銅鑼鄉中平村3鄰35號
電話：037-228385 FAX：037-227884

網址：<http://www.bo-dhi.com.tw>
菩提提高能量 網頁搜尋
信箱：bodhi@bo-dhi.com.tw

純味
品果

天然健康 100% Natural 果乾系列

No Artificial Additives & No Preservatives



Raisins
Seedless

無籽超大葡萄乾(智利)

天然日曬乾燥未經化學加工
100%天然果乾，精選大顆果粒
葡萄於新鮮狀態下經過天然曝曬，立即封裝，恆溫保存，養分不流失，不添加色素、防腐劑。
含豐富膳食纖維，可促進腸道蠕動，養顏美容，維持健康。

300g / NT \$200



Cranberries
Dried Whole

全果蔓越莓乾(加拿大)

蔓越莓又稱小紅莓，富含營養素，能調節生理機能，調整體質，養顏美容，青春永駐。純味品果全果蔓越莓乾選用來自加拿大的100%鮮採全顆蔓越莓果粒，不經榨汁，自然乾燥而成，10公斤的蔓越莓僅能製成1公斤的果乾，完整保留蔓越莓的營養素，不添加色素、防腐劑及人工甘味，口感酸甜而不膩。

200g / NT \$300



Prunes
Pitted Dried

生機無籽蜜棗乾(智利)

蜜棗即「黑棗」亦稱「西梅」，其營養豐富低脂肪，富含膳食纖維，能幫助腸道蠕動，維持消化道機能、增加飽足感、養顏美容，在西亞素有「生命之果」之美名。生機無籽蜜棗乾，嚴選大顆飽滿的黑棗果粒，均於新鮮狀態下經過健康加工，立即封裝，不添加色素、防腐劑，保證產品新鮮、營養豐富，呈現最天然、最初的自然口感與幸福滋味。

330g / NT \$300



Nuts
Mixed

綜合堅果仁

每天攝取適量的堅果仁及果乾有益人體健康。綜合堅果仁含多種堅果仁及果乾，以適當比例調配，每日適量食用綜合堅果仁，幫助維持健康並可提供豐富的膳食纖維。純味品果綜合堅果仁採用之原料，均於新鮮狀態下經過健康加工，立即封裝，不添加色素、防腐劑，保證產品新鮮、營養豐富、美味可口。

250g / NT \$219



全系列純素

請洽綠色小鎮全國健康有機連鎖門市

(0800) 27-1727

(02) 2711-6160

腸病毒與 手部清潔



文 廖茂椿

無毒家園／天地美生物科技(股)董事長

腸病毒為一大類病毒的總稱，包括「小兒麻痺病毒(Poliovirus)」、「克沙奇(Coxsackie)」、「伊科(Echo)」及一般腸病毒等項，因為這些病毒都是可經由腸道引起感染，所以在學術上統稱之為腸病毒。主要經由腸胃道（糞一口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染。

而自今年元月以來，腸病毒社區主要流行病毒株EV71型已逐漸在春、夏季猖狂流行，它是67種腸病毒中致病力最高的，至5月5日止已進入疫情高峰期，感染併發重症已達40例，較去年同期更為嚴重。

腸病毒經由接觸或飛沫方式感染家中幼童及成人，而玩具常成為幼童間傳染的重要媒介之一。腸病毒感染的潛伏期大約2至10天（平均約3到5天），發病前數天在喉嚨及糞便都有病毒存在，此時即具有傳染力，通常以發病後一週內傳染力最強；而患者可持續經由腸道釋出病毒，時間可達8到12週之久。

故需謹記腸病毒的333法則：3歲以下、3天之內、3個危險症狀（即出現「嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」或「呼吸急促或心跳加快」）等腸病毒重症前兆，請務必立即送至大醫院接受適當治療，以免錯失黃金治療時間。

積極預防腸病毒，需先瞭解它的三不怕特性：1.不怕室溫：可以在室溫活好幾天。2.不怕胃酸：可在腸胃繁殖。3.不怕酒精、乙醛等消毒物品等。

目前並沒有疫苗可以預防腸病毒，且可經由口、飛沫、接觸的途徑傳染，控制不易，唯有勤於正確洗手，保持良好個人衛生習慣，是減少被傳染的最佳預防方法：

- 1.勤洗手（濕、搓、沖、捧、擦5步驟），養成良好的個人及居家環境衛生習慣。
- 2.注意營養、均衡飲食、運動及充足睡眠，增強個人的免疫力。
- 3.流行期間儘量避免出入擁擠之公共場所。儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
- 4.出入公共場所戴上口罩。



5.清洗衣物時，可用熱水浸泡和加入漂白水洗滌。

6.兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。

正確選擇洗手乳及外出潔手用品之原則：

洗手乳為手部清潔必要的選擇，其重點在於能有效的清潔，且成份為有機及天然者為佳，避免選擇含有對人體有害之石化合成成份之產品。

如何選擇洗手乳要件：

1.慎選界面活性劑：

天然植物來源的有機界面活性劑洗淨成份較溫和而不刺激，不會產生過敏反應。避免含石化合成的界面活性劑SLS（Sodium Lauryl Sulfate），因其對皮膚具有刺激性，會去除皮膚自然生成的皮脂膜，使皮膚的防禦能力降低，引起皮膚炎，皮膚老化等現象。

2.無皂化成份者：

皂化中的皂鹼極易與皮膚的角質蛋白結合，會傷害肌膚的角質層，致使皮膚緊繃乾燥、粗糙老化。

3.不含丙二醇（Propylene Glycol）：
因丙二醇對皮膚及眼睛黏膜的刺激性的，會導致過敏及毒性反應。

4.不含礦物油（Mineral Oil）：
因礦物油會吸熱，加速紫外線對皮膚的傷害，使皮膚更容易曬黑、長斑及粉刺。

5.不含乙烯二胺四乙酸（EDTA）：
為螯合劑功能，可以螯合多種金屬離子，毒性同於DDT。係微致癌物，由於其螯合性（Chelate），會導致河川、湖泊底泥中重金屬再溶出而提高重金屬濃度。

6.無人工香料及合成色素添加者。

7.不含苯甲酸酯類（Parabens）、三氯沙（Triclosan）等之防腐劑或抗菌劑：
最常見的種類包括Ethyl paraben、Methyl paraben 及Propyl paraben，目前英國科學家針對乳癌患者體內細胞做研究，在細胞內找到苯甲酸酯類殘留物，懷疑苯甲酸酯類會有致癌現象。三氯沙則有導致動物荷爾蒙失調的疑慮。

如何選擇外出潔手用品：如天然潔身液、乾洗手等。

1.天然植物界面活性劑：如椰子油或棕櫚油等萃取，達到分解污垢及油脂功能。

2.不含酒精成份：因酒精揮發會將皮膚水份帶走，造成皮膚乾澀，容易老化。

3.不含人工香料及色素。

4.不含苯甲酸酯類、三氯沙等之防腐劑或抗菌劑。

選對好咖啡 喝出好健康



文 張士凱

健康咖啡推廣中心-「原咖啡」講師

享用香醇咖啡一定要顧慮可能會心悸、睡不著、和胃不舒服？

好咖啡位於高海拔

我們喜歡吃高冷蔬菜，或水果也要挑特別品種，為什麼？因為農產品在優良的生長條件下加上優秀的品種，才会有好的口感與香氣，咖啡豆亦如此，好咖啡＝品種（特殊地區的阿拉比卡）＋高海拔，低海拔或平地的阿拉比卡或羅布斯塔咖啡一年最多可達五收，高海拔一年只有一～二次收成，且不需大量農藥來除草、施肥、與除蟲。海拔1400公尺以上的火山口咖啡豆，才能完全通過SGS檢驗才会有濃郁的天然果酸與回甘，對人體才有益處。（日本咖啡大全p10~23）

好咖啡出於好機具與好技術

很多地方標榜現烘咖啡等，來訴求其咖啡的好。經多年烘焙的研究，好咖啡尚需要好的烘焙機具與技術，才能避免咖啡在烘焙過程中焦化和氧化。日本最新「咖啡養生」概念，認為喝咖啡除了口感外還重視身體保健，才能提升生活水準與工作效能。（日本咖啡烘培全書p60~81、日本咖啡大全p84~105、論文：咖啡豆之含氮化合物於焙炒時之反應）

好咖啡重保鮮



酸敗變質咖啡，易導致腸胃不舒服；經研究，任何種子類食品，加工後保存不良或潮濕，容易造成酸敗變質，如：花生的黃麴毒素、豆干類的肉毒桿菌等；因此咖啡怕

紫外線與滲入氧氣，造成酸敗與變質（見日本咖啡健康協會coffee.ajca.or.jp），經本中心研究，以三層包裝：全鋁箔袋、特製保鮮袋加脫氧劑包裝，可做到最高品質保鮮與防止氧化，讓咖啡更忠於原味。

好咖啡不焦化



● **烘焙焦化**：市場上許多咖啡為中低海拔咖啡豆，因一年多收，咖啡口感較不足，所以刻意將咖啡烘焦，讓消費者聞起來味道濃郁，卻不知豆油已焦化，易造成心悸與身體負擔。

● **磨豆焦化**：市面上磨咖啡都用大型磨豆機，大量高速磨豆易致焦化變質，應以低溫慢速磨豆為佳（半磅平均耗時約6分鐘）。此外需注意消毒磨豆機，避免槽內易滋長細菌，導致咖啡污染變質，目前磨豆機已有成臭氧負離子殺菌機種。

● **包裝焦化**：當咖啡密封保鮮中，包裝袋內有大於正氣壓力下，咖啡內部會自動產生微量熱能，自行焦化。

● **淬取焦化**：商場上常用快速蒸氣或高溫淬取咖啡機、摩卡壺、虹吸壺，咖啡淬取時水溫過高或於上壺過久等多種不良咖啡淬取方式，因過高溫，容易將咖啡焦化，並釋出內部大量的不良物質，吸收過度就容易心悸、睡不著覺，並且戕害身體。根據國外研究，咖啡最適合的淬取溫度為88~92度之間（因豆種與烘焙度和個人口感而異）。

淺談團體保險的 認知與選擇

整理 黃淳韶

聯發保險經紀人(股)公司 副總經理

很多人常常會疑惑「團體保險」與「個人保險」的差異，並因不了解而產生了很多的誤解與糾紛，或因為不清楚而喪失了自己的權益或福利。現在我們就簡單的來探討一下團體保險的意涵。

何謂團體保險

團體保險是以團體為保險對象，以集體名義投保並由保險人簽發一份團體保險合同，保險人按合同規定向其團體中的成員提供保障的保險。它不是一個具體的險種，而是一種承保的方式。團體保險一般有團體人壽險、團體年金保險、團體意外傷害險和團體健康保險等險種。（例：教師會團體保險，是以縣、市教師會為要保單位簽發一份團體保險合同，所屬縣、市教師會之會員老師及直屬家屬方可投保。）

團體保險之優點

- 1.「投保團體的性質」是保險公司是否願意承保的原因之一：保險人會對想投保團體做風險評估選擇。
- 2.被保險人不需體檢：既方便被保險人，也節省了成本費用。
- 3.團體保險的保險費率較低：「投保團體的性質」、「成本的節約」、「集大多數人法則」等都是團體保險費率低於個人保險的原因。
- 4.團體保險使用團體保單：團體保險以集體的名義投保，投保人是組織，其使用的保險單為團體保單。（投保老師則有個人保險卡）

- 5.團體保險的保險計畫具有靈活性：保險內容較能依保險團體的性質或需求的不同而擬訂。

團體保險之缺點

團體保險為一年一約，續保時需重新評估風險，故保險公司保留一年期滿是否續保或調整保費之權利。故對長期性的保障規劃建議以個人保險為主，團體保險為輔。

但團體保險的優惠與便利性確實超過個人保險，也是因特定團體組織（縣、市教師會）才能享有的優惠福利。就團體中的成員而言，團體保險可以彌補勞、健保保險的不足，提供更完善醫療照顧及便利易購的保障。所以團體保險在市面上它就是一種內容豐富又便宜的保單，就其實用性上往往在真正需要時，發揮了最實際的效應。

團體保險優惠簡約分析： （以遠雄教師會新超值全家福專案為例）

團體保險 （遠雄教師會全家福新超值專案）	一年期個人保險 （遠雄人壽千禧一年期定期壽險）
定期壽險100萬	定期壽險100萬
重大疾病20萬	
團體傷害險100萬	遠雄傷害保險100萬(附約)
團體傷害醫療實支實付3萬	遠雄傷害醫療實支實付3萬(附加)
團體醫療險保險	遠雄真安心醫療保險(附約)
團體癌症保險30萬	遠雄一年定期癌症健康險
總保費：2866元 （最高承保年齡65歲）	總保費： 男性約7934元（以35歲為例） 女性約8352元（以35歲為例）
※以上保險內容各有些許優缺點差異	

一片漲聲中，只有我們不漲

【遠雄教師全家福超值團體保險】

與您一起過生活

險種	計劃一	計劃四	計劃五
投保對象	本人、配偶、 15歲以上子女	父母	未滿 15歲之子女
初次投保年齡	65歲以下	70歲以下	15歲(含)以下
團體定期壽險 重大疾病先行給付	100萬 20萬		
團體傷害保險 重大燒燙傷保險金	100萬 15萬-100萬	100萬 15萬-100萬	
團體傷害醫療保險	3萬	3萬	3萬
團體住院醫療日額 加護病房(限14天)	1500元 3000元	1000元 2000元	1500元 3000元
團體癌症醫療保險金			
癌症住院保險金	3000元／日	1000元／日	3000元／日
癌症手術醫療保險金	30000元／次	10000元／次	30000元／次
癌症放射線或化療保險金	3000元／次	1000元／次	3000元／次
癌症身故保險金	30萬	10萬	30萬
每人年繳保費	2866元	2860元	1052元

聯發保險經紀人股份有限公司

聯絡人：

服務專員：郭韋利 小姐 0915-694-221

行政秘書：李佩臻 小姐 02-2567-0629

只有老師獨享的福利～您不可不知．．



台北市教師會福利事項一覽表

出示或告知本會會員卡(編號)，即可享本會會員之優惠！本會特約商提供本會會員市場最低優惠，請會員老師們多多支持！

台北市教師會特約商

台北市教師會合作商

商店類別	商店名稱	優惠事項	商店資訊	合作期限
美食餐廳	甜橘牛排餐廳 洋蔥牛排餐廳	消費享88折優惠，另將不定期提供優惠內容。	甜橘牛排南京店-南京東路3段112號 (02)2507-3136 洋蔥牛排天母店-忠誠路2段132號 (02)2877-2591 洋蔥牛排士林店-士林區中正路124號 (02)8866-3081	2012/12/31
	小葵烘焙坊	手工厚片吐司、手工牛軋糖不定期提供優惠產品，詳情請參閱台北市教師會福利網。	台北縣樹林市樹中街61巷18號1樓 (02)8686-1637	2012/5/18 (續約中)
	綠農企業股份有限公司	1.綠農嚴選鮮榨薑母汁300ml原價：\$175/瓶；訂購一箱(12入)免運，每瓶120元。 2.綠農嚴選冰烤水林無毒地瓜原價：\$185/盒；15盒以上免運，每盒140元。 3.綠農嚴選紫蘇梅醋鮮嫩薑原價：\$150/瓶；15瓶以上免運，每瓶120元。	無實體店面，訂購單請參見本會福利網站，電話訂購0800-882-858 林先生	2012/12/31
	春天素食餐廳	*歐式自助餐加一成打八折。 *桌菜九折優惠。	台北總店-長春路26號3樓 (02)2525-1622、2525-1580 台北大安店-和平東路一段177號3樓 (02)2393-0288、2393-2256	2012/12/31
	楓炭火燒肉	憑會員卡享九折優惠(酒類除外)，須另加原價10%服務費，節慶特餐、購買禮券不適用。	南西店-南京西路15號8樓(新光三越南西店八樓，捷運中山站2號出口)(02)2567-6058	2012/08/31
	小銅板牛排	憑會員卡享九折優惠(酒類除外)，須另加原價10%服務費，節慶特餐、購買禮券不適用。	中山店-中山區中山北路二段112號2樓 (02)2536-7553、2536-4061 西門店-萬華區昆明街76-1號 (02)2381-6582、2381-6543 新莊店-新北市新莊區復興路一段1-1號2樓 (02)2998-1235、2998-1236 板橋店-新北市板橋區中山路一段27號 (02)2959-1885	2012/12/31
	湯竺麵食館	享95折優惠。	大龍街188號1樓(02)2591-1938	2012/12/31
	快樂村咖哩屋	享九折優惠，免服務費。	承德路三段196號(02)2595-6177	2012/5/2 (續約中)
	斑鳩的窩	憑本會會員卡九折優惠。	全省門市皆適用。 台北內湖店(02)2790-3199 台北大潤發店(內湖)(02)8792-4599	2012/12/31
	鋤燒鍋物料理	享銷售之食用商品九折優惠 (鋤燒所販賣之餐卷不列入此方案)	全省門市皆適用。 台北門市： 杭州店-杭州南路二段74號(02)2395-5597 西寧店-西寧南路34號1樓(02)2314-0825 新北投店-北投區中和街10號2樓(02)2894-9670 復興店-復興南路2段132號1樓(02)2703-2006	2012/11/30
	義式屋古拉爵	週一至五全時段享5%優惠。	內湖大潤發(02)2796-7076 南京建國店(02)2502-7790 新店分店(02)2914-4822 羅斯福店(02)2362-2996 欣欣大眾店(02)2542-7680	2013/3/8 2013/4/7 2012/10/1 2012/7/7 2012/9/21

BabyBoss City

遊戲 · 情境 · 角色扮演

★★★ 讓孩子體驗職業的無限可能 ★★★

加入 BabyBoss 「VIP」
立即可享購票優惠！

大人票+孩童票，原價NT\$1400/VIP價只要NT\$800(現省NT\$600)

VIP獨享暑期優惠套票：3張大人票+3張孩童票+3張百元餐券只要NT\$1999 (原價NT\$4500)

暑期優惠套票開賣時間：6/22~7/1，逾期不候

9項職業領域 · 50個職業館 · 70個職業角色

台北新地標 為3~12歲親子家庭打造歡樂空間



空服員



VIP生日派對



保全員



消防員



烘焙師



太空人

請沿虛線處剪開



免費加入BabyBoss VIP

(免費申辦期限：自2012/6/1起~8/31止)

憑本券免費加入BabyBoss VIP (年度入會費原價NT\$300)

★ 免費申辦期限：自2012/6/1起~8/31止。(VIP卡使用期限：自申辦日起一年有效)

★ 加入BabyBoss VIP需為年滿3歲以上的中華民國國民。

★ 申辦時須出示本券與小朋友證件。

★ 本券不得兌換現金，影印無效，使用時應由申辦人員收回。



中興保全集團

BabyBoss 職業體驗任意城

台北市105松山區八德路四段138號(京華城購物中心7樓)

客服專線：0800-457-888

網站：www.BabyBoss.tw

台北市教師會特約商

台北市教師會合作商

商店類別	商店名稱	優惠事項	商店資訊	合作期限
美食餐廳	88嫩仙草 信義吳興店	憑卡會員來店第二份半價（以低價者打折）	信義區吳興街57號(02)2345-0860	2012/12/31
	聖瑪莉 SunMerry	憑台北市教師會會員卡至聖瑪莉各店家，即可享聖瑪莉SunMerry自製品系列九折。	全省門市皆適用。 台北門市： 東門店(02)2395-5597 台大店(02)2703-2006 大安店(02)2314-0825 馬偕店(02)2703-2006 南一店(02)2894-9670 北醫店(02)2732-9213 民生店(02)2703-2006 新生店(02)2778-9716 師大店(02)2703-2006 敦化店(02)8773-7039 重慶店(02)2703-2006 科技店(02)2755-0892 大直店(02)2703-2006	2012/12/31
	白甘蔗	憑會員卡享有主鍋九折優惠(湯頭部分不予折扣) 優惠注意事項：本優惠不得與其他優惠合併使用(ex：共鍋，199經濟餐，兒童餐，...活動期間之優惠餐點等)。	全省門市皆適用。 台北光復直營店-大安區光復南路574號 (02)2325-3701 台北和平直營店-大安區和平東路2段50號 (02)2737-3326 台北五分埔店-信義區永吉路518號 (02)2763-5529 台北北投店-北投區泉源路12號2樓 (02)2894-1778 永和得和店(02)8668-5270 新店民權店(02)2910-8851 板橋府中捷連店(02)8951-1289 汐止康寧店(02)2692-6466 三峽店(02)2673-0066	2012/12/31
	池春日式涮涮鍋	憑本會會員卡九折優惠。	羅斯福路3段135號(02)2366-1006	2012/6/16
	廖叔叔健康屋	會員憑台北市教師會會員卡於營業據點消費可享： 1.免費健康講座。2.免費健康諮詢。 3.健康早餐包買25送5。	和平西路1段63號1樓 (02)2351-3137；0982954980	2012/12/6
	糖村蛋糕	憑會員卡產品九折優惠	安區敦化南路一段158號(02)2752-2188	2012/8/31
	京華城 喜滿客影城	1.6D電影公園，校外教學的好去處。 2.觀賞6D電影，享有300元優惠(原價390元)。 3.一般電影票240元(3D電影及6D除外)。 *購票加餐享300元(餐僅限定為小爆米花加小杯飲料)	八德路四段138號B1京華城喜滿客影城	2012/9/30
休閒娛樂	太平洋北投 溫泉度假飯店	住宿、泡湯、餐飲優惠。	北投區奇岩路1號(02)2893-1668	2012/12/31
	巨星世界 尊爵會館	*歡唱KTV包廂，平日8折，假日9折(恕不接受一人歡唱)。 *時尚宴會廳，桌菜9折。 *尊爵套餐，9折。 *至巨星世界歡唱，可享5小時免停車(結帳時，須出示停車卡於櫃檯人員，待處理後交還即可)。	八德路4段138號9樓(02)3762-2888	2012/12/31
	長榮海事博物館	憑卡購票100元/張。	中山南路11號(02)2351-6699#515	2012/12/31
	朱銘美術館	出示可證明就讀或任職於新北市或台北市國小的學生證/教師證或相關證明文件至朱銘美術館，可不限次數免費購門票入館參觀，並換取365兒童通關集點卡及參與集點活動	信義區莊敬路391巷16弄2號1樓 (02)2722-0185	2012/8/31
保健食品	順天本草	享購物總金額85折優惠。	請網站登入 http://www.sunten-mall.com.tw/member_center.php 購買	2012/12/31
	通用國際生技	享瑞士草本健康食品，單瓶85折，三瓶75折優惠。	復興南路二段329-2號(02)2733-1001	2012/12/31



鮮切牛排

天然熟成，原味感動。

Toros是國內第一間採用「鮮切牛排」料理的餐廳。饕客來到冷藏櫃前，和鮮切主廚討論，親自選擇想品嘗的牛肉部位、厚度、熟度。享受選擇的自由，打造自己喜愛的專屬牛排，早已成為享用牛排前，不可或缺的樂趣。

Toros嚴選美國CAB協會認證的純種安格斯黑肉牛，是全球公認最優質的牛肉。並堅持以高成本的自然濕式熟成法，利用牛肉本身的天然酵素進行熟成作用，增加肉質嫩度、風味和多汁性。只要灑上一點岩鹽，就能嚐到牛排豐郁的肉香和鮮甜的肉汁，凡嚐過必難忘懷天然熟成的原味感動！



•鮮切櫃前主廚展現對牛肉的專業。



搜尋 TOROS鮮切牛排
Web www.toros.com.tw

憑券點用鮮切牛排300g享免費升級鮮切套餐

所有優惠不得併用。每人每券限用一次。未盡事宜，以餐廳說明為準。



台北市教師會 活動期間：2012/6/15-9/30

板橋店(FE21') 02-89647565 內湖店(禮客時尚館) 02-27967999 士林店(近捷運士林站) 02-28830366



小銅板牛排

平價食尚，用心至上 | Passion · Persistence · Patience



憑券消費滿150元/人送莫凡彼冰淇淋一份

不得折抵套餐之金額。所有優惠不得併用。未盡事宜，以餐廳說明為準。



小銅板牛排



台北市教師會 活動期間：2012/06/15-9/30

蘋果日報、非凡新聞、Taipei Walker聯合推薦

小銅板牛排餐廳秉持「平價食尚，用心至上」的精神。深受媒體和網友推薦。從麵包、開胃菜、沙拉、湯品、飲料到甜點等附餐，單點價格從29元~59元不等。主餐除小銅板牛排和牛小排外，還有義大利麵、各式排餐。選擇多元，物超所值。



搜尋 piecettes

Web www.piecettes.com.tw

中山店 02-25367553 西門店 02-23816582 新莊店 02-29981235 板橋形象概念店 02-29591885



日本電視冠軍親授 頂級燒肉吃到飽

日式無煙燒烤，頂級食材無限供應。399~599的單價，提供更優質的選擇，現點現切肉片，CAB牛肉、牛舌、干貝、生蠔等高級食材。以及多種口味火鍋、莫凡彼(Movenpic)冰淇淋、點心、沙拉、小菜吧等豐富選擇。招牌燒肉沾醬是由日本電視冠軍親授，以蘋果為基底的特製燒肉沾醬，讓楓的燒肉多了一種難以言喻的清爽美味。



週一至五(非例假日)憑券四人同行點599放題享85折優惠

另加原價10%服務費。所有優惠不得併用。酒類不適用。未盡事宜，以餐廳說明為準。



台北市教師會 活動期間：2012/06/15-2012/8/31

南西店 02-25676058
(新光三越南西店三館)

台北市教師會特約商

台北市教師會合作商

商店類別	商店名稱	優惠事項	商店資訊	合作期限
保 健 食 品 	綠色小鎮健康事業股份有限公司	* 至全省各直營門市，享九折優惠。 * 憑卡亦可享直營門市之特惠產品。 (此優惠不與其他優惠並用) * 敬師專案團購優惠，活動至2012/5/31止。 《詳情請參閱網站》	全省門市皆適用。 台北天母旗艦店-士林區德行東路172號 (02)2838-5760 台北信義旗艦店-中正區信義路二段1之4號 (02)2391-2917 台北師大店-大安區泰順街24號 (02)2364-3008 台北大安店-大安區大安路1段182號 (02)2755-3008 台北景美店-文山區景華街81號 (02)2935-3148 台北青年店-中正區中華路2段431號 (02)2307-1768 台北大直店-中山區北安路484號 (02)2532-9831 台北忠孝店-大安區忠孝東路4段216巷11弄5號 (02)2711-3161 新北市門市：松柏店、永安店、漢生店、 新店、汐止店	2012/12/31
	永保健康生技	* 提供胚軸精華、魚眼窩油、純素藻紅素、牛奶鈣等產品。 * 產品任選(標準包裝：瓶/盒)以88折優惠。	無實體店面 敦化南路2段77號17樓之1(02)2707-8886	2012/12/31
	依憲德生技	* 成人路丁優質膠囊(葉黃素)30粒裝，928元，買3送1。 * 兒童山桑子軟糖120粒裝，840元。	無實體店面 (02)2821-5716	2012/8/31
	杏福國際	理識明(枸杞精)教師會員特價****元，請參閱本會電子報或去電洽詢。	無實體店面，電話訂購 (04)2313-5935 蕭小姐	2012/10/9
生 活 用 品 	久大文具	享72折優惠。	全省各分店皆適用。 台北門市： 南陽店-南陽街1號2樓(02)2389-6360 許昌店-許昌街28號(02)2388-3388 台大店-羅斯福路三段246號(02)2365-3190 公園店-公園路30-1號(02)2375-3545 忠孝店-忠孝東路四段71-1號2樓(02)6617-1234 中和店(02)2920-8093 淡江店(02)6637-6025	2012/12/31
	台灣歐德家具股份有限公司	1.系統家具享有門市滿額折扣後再享95折優惠 2.優渥實木享有限定套裝組合優惠(餐廳組、客廳組、臥房組等) 3.專人到府免費丈量 不定期促銷活動請參閱本會網站	全省門市皆適用。 台北門市： 大安店、天母店、承德店、健安店、 中山店、大直店、內湖店、南港店。 請參見 http://www.order.com.tw/tw/store.aspx	2013/4/30
	臻隆國際航電股份有限公司	* R7行車紀錄器：團購優惠價格新台幣2900(含8Gmicro SD卡)，末端售價新台幣4380。 * 超音波紅外線(AVL-S1簡易版)：團購優惠價格新台幣3800，末端售價新台幣9800。(須搭配遠傳電信、月租費用280/月) * 4-6月的優惠方案請參閱附加檔案。 * 不定期提供優惠。	無實體店面，電話訂購 (02)-89732566 王岳信先生	2012/12/31
	樂兒美有限公司	施巴產品，每月優惠活動請參閱本會網站，訂購滿1000元免運費。	無實體店面，電話訂購 0983-031-102 周經理	2012/12/31
	肯特力國際有限公司	高級舒壓記憶枕、舒眠枕、羽絨被等商品，全商品8折免運費。	無實體店面，電話訂購 (02)-2299-6275 林先生	2012/12/31
	復裕興業有限公司	555專案，購物免服務費。	無實體店面，電話訂購0935-299-770 戴先生	2012/6/22
	無毒家園	* 各種有機產品享定價7折以下，再95折。 * 生日當天購物另有生日禮。	網路購物 http://www.365-pure.com/	2012/12/31

台北市教師會特約商

台北市教師會合作商

商店類別	商店名稱	優惠事項	商店資訊	合作期限
生活用品 	上陽汽車玻璃隔熱紙百貨行	*持會員卡消費汽車、住家、辦公大樓、樓房玻璃，隔熱紙、反光紙、磨砂紙、防爆膜全系列連工帶料六折(以上未稅，現金價)。 *特殊車種及紙樣當面洽談。	中和市中正路582號(02)-2225-1234	2012/12/31
	台灣頂尖國際通路有限公司	科技除臭襪特惠專案~享會員教師價格再95折	無實體店面，電話訂購(04)8728-943 許先生	2012/12/31
	美麗華皮件	*行李箱產品5折。 *正常使用下，提供永久免費保固(運費自付)。 *不定期提供專案優惠。	無實體店面，訂購專線(04)2699-3003	2012/12/31
	智富文化	財經管理、女性時尚、休閒旅遊、健康生活等各類雜誌之優惠。	無實體店面，訂購專線(04)2560-2488	2012/12/31
	用心創皂手作坊	手工皂等全產品銷售定價八折優惠。	無實體店面，訂購專線 0935-517-715	2012/12/31
	錢瑒實業有限公司	FAVOURTEX遠紅外線健康棉被5折↘，3800元/件。	士林區中正路497號8樓(02)2883-9591	2012/12/31
美容美體 	佐登妮絲	*美顏卡(25折，優惠價900元)： 內含勝肽美顏SPA護理2堂(原價3600元)。 *紓壓卡(25折，優惠價900元)： 內含背部三焦紓穴課程2堂(原價3600元)。	(02)8925-1916 0939-494-824 詹大偉副理	2012/12/31
	台灣美集	LEORA系列品79折。	無實體店面，電話訂購 (02)2585-5859	2012/12/31
	慶安生醫	萊娜姿、死海系列產品。	無實體店面，電話訂購 0952-281-917邱榆琪	2012/12/31
	北妍City Space	每季提供不同優惠訊息，詳情請見會訊或福利網公告。	安和館-仁愛路4段105巷5號1樓(近忠孝敦化捷運站) (02)2771-1132 民權館-民權東路6段15巷1號B1(貝克漢健身俱樂部) (02)6606-2258 北新館-新北市新店區中正路188號5樓(近七張捷運站) (02)2918-2488 新竹館-新竹市中正路178號B1(福華飯店) (03)523-1140	2012/12/31



2012/06/01-2012/08/31 持台北市教師會會員卡及本優惠券至北妍City Spa
即可以**1,280元**體驗「Lomi Lomi黑泥煥白護理(臉部100分鐘/原價\$3,800)」療程乙次
◎凡體驗上述療程，免費加贈「蠟尾纖塑局部護理(局部20分鐘/原價\$1,200)」乙堂

注意事項：

((1) 每張教師會會員卡號可使用一次(2)限**女性**持卡及本優惠券使用(3)為保障服務品質，請提前二周預約(4)本優惠不得與其它優惠同時使用

- 民權店** 台北市民權東路六段15巷1號B1(貝克漢俱樂部) (02) 6606-2258
安和店 台北市仁愛路四段105巷5號1樓(忠孝敦化捷運站) (02) 2711-7004
北新店 新北市新店區中正路188號5樓(七張捷運站) (02) 2918-2488
新竹店 新竹市中正路178號B1(福華飯店) (03) 523-1140

www.cityspace.com.tw 營業時間：11:00~21:00 (每月第一個星期一店休)

北妍

City Space
活膚概念館

Taipei Teachers' Association
台北市教師會

台北市教師會



台北市教師會特約商

台北市教師會合作商

商店類別	商店名稱	優惠事項	商店資訊	合作期限
醫療保健 +	頤鉉生物科技股份有限公司	持卡享有8折優惠，會員親友享有9折優惠，皮膚科與牙科健保部分皆免掛號費，詳情優惠項目以本會網站公告為主。	診所地址： 1.信義區忠孝東路四段563號6樓 2.中正區館前路2號6樓	2012/12/31
	群佳醫診所	健檢優惠。	台北市復興南路二段237號3樓 業務部 周孟儒經理0935-882-903 客服部 黃小釗(02)2755-7300#301~303	2012/12/31
	聯安診所	民國100年11月01日至民國101年10月31日內，預約並承作【公教人員健診方案】，想加選9折、及2000元健康加選金活動，另贈蘋果貼一個。健康加選金，限折抵健檢當日之加選項目費用。當日未使用完畢，恕不折換現金或找零。以下項目不得與加選金並用、亦不得提供九折優惠：功能醫學、外送檢項、息肉切除或切片費用、影像醫學、無痛麻醉、保健食品。會員可推薦親友做「全身健檢系列方案」，即可累積健康基金1000元，並可於未來健檢時抵用。	松山區南京東路4段16號B2 (02)2570-2155	2012/12/31
金融保險	安本智庫	提供教師優惠專案保單或壽險。 《詳情請參閱網站》	0919-937-043 龔明捷協理	2012/12/31
	聯發保經	*全家福專案-團險。 *騎士安心專案。《詳情請參閱網站》	0915-694-221 郭韋利小姐 02-2567-0629 李佩臻小姐	2012/7/1
	台名保經	全球人壽金鑽515美元還本終身保險，每三千美元保費回饋保戶統一7-11禮券500元。 《詳情請參閱網站》	(02)5582-9988# 525 莊先生	2012/9/25
	頂尖保險經紀人有限公司	提供之各項保險優惠，消費內容請參閱本會福利網。	可網路操作，請參閱福利網 (07)5665-078 顏總經理	2012/12/31
	新光人壽保險股份有限公司	提供會員團體保險優惠。	(02)2389-5858#2321 陳訓輝先生	2013/3/31
	大道保險經紀人股份有限公司	保險產品免收契約附加費用。	0983-704-037 陳總經理	2012/5/31 (續約中)
	永豐銀行	台北市教師會認同卡，詳情參閱網站公告。	中正區博愛路17號6樓 (02)2320-3779	2012/12/31
其他 Q	亞士頓科技企業社	本會會員參加活動，享只需負責自行消費之優惠。	0933-342510 效杰正先生	2012/12/31
	廣億國際有限公司	優惠消費請參閱本會福利網站。	民權西路136號9樓之6 (02)2550-5554	2013/1/1
	台灣孔子協會	提供孩童創意、品德、師資培訓，會員優惠1500元/5堂，10人起開班。	博愛路51號3樓 報名專線：(02)2550-6831	2013/01/01
	彩智文教	提供老師進修，教育部認可之學校 *出國研讀的DBA課程，只收2500美金手續費 *全程遠距DBA、DHA課程優惠1500美金，MBA、MHA課程優惠1000美金(詳閱本會網站)	民權西路79號9樓之一 (02)2585-5695	2012/12/31
	瓦爾肯空間視覺設計	*設計費原價3000/坪，優惠2000/坪，其餘項目憑卡九折。 *並得以合併使用公司提供之"若簽訂工程合約由本公司承包工程者，設計費用六折優惠。	西園路二段140巷26號 (02)2550-5554	2012/12/31
	中華電信股份有限公司	MVPN行動群組優惠群組。	企業客戶科 鍾雪琴經理 Tel: (02)2886-3383 Fax: (02)2886-3388	2012/12/31
	台灣高鐵	企業會員購票，購票時告知統一編號26392608	參閱本會公告	

OK超商

奧運M&M's好利卡 新發售!



天天省 3元

● 現煮咖啡 ● 燒番薯

● 經濟早餐 ● 精選商品

即日起~2012/8/8

即日起~2012/8/8



OK 台北市教師會
杜老爺特級甜筒
86g
原價30元
買1送1

注意事項
• 本券不得與其他優惠併用，亦不得找零、折現，且逾期視同放棄，影印恕不得使用
• 優惠商品限量供應，以當日門市庫存為主，售完為止
• 結帳時請出示優惠券，每人每券限用一次，每券限享購一組，且兌換後將由門市人員收回
• OK超商保留隨時修改、變更、終止本活動之權利，取貨與其它規定詳洽OK官網或客服專線
• OK官網:www.okmart.com.tw 客服專線:0800-212-683



OK 台北市教師會
高麗蔘芝王
100ml
原價49元
單件特價 29元

注意事項
• 本券不得與其他優惠併用，亦不得找零、折現，且逾期視同放棄，影印恕不得使用
• 優惠商品限量供應，以當日門市庫存為主，售完為止
• 結帳時請出示優惠券，每人每券限用一次，每券限享購一組，且兌換後將由門市人員收回
• OK超商保留隨時修改、變更、終止本活動之權利，取貨與其它規定詳洽OK官網或客服專線
• OK官網:www.okmart.com.tw 客服專線:0800-212-683

即日起~2012/8/8

即日起~2012/8/8



OK 台北市教師會
我的坐、願 芝麻香脆麵
原價10元
買2送1

注意事項
• 本券不得與其他優惠併用，亦不得找零、折現，且逾期視同放棄，影印恕不得使用
• 優惠商品限量供應，以當日門市庫存為主，售完為止
• 結帳時請出示優惠券，每人每券限用一次，每券限享購一組，且兌換後將由門市人員收回
• OK超商保留隨時修改、變更、終止本活動之權利，取貨與其它規定詳洽OK官網或客服專線
• OK官網:www.okmart.com.tw 客服專線:0800-212-683



OK 台北市教師會
黑人全亮白牙膏
140g
原價94元
第二件 5折

注意事項
• 本券不得與其他優惠併用，亦不得找零、折現，且逾期視同放棄，影印恕不得使用
• 優惠商品限量供應，以當日門市庫存為主，售完為止(燒香等部分門市販售)
• 結帳時請出示優惠券，每人每券限用一次，每券限享購一組，且兌換後將由門市人員收回
• OK超商保留隨時修改、變更、終止本活動之權利，取貨與其它規定詳洽OK官網或客服專線
• OK官網:www.okmart.com.tw 客服專線:0800-212-683

即日起~2012/8/8

即日起~2012/8/8



OK 台北市教師會
Dr.Hu雙耳掛面膜 (保濕/美白)
原價29元
買1送1

注意事項
• 本券不得與其他優惠併用，亦不得找零、折現，且逾期視同放棄，影印恕不得使用
• 優惠商品限量供應，以當日門市庫存為主，售完為止
• 結帳時請出示優惠券，每人每券限用一次，每券限享購一組，且兌換後將由門市人員收回
• OK超商保留隨時修改、變更、終止本活動之權利，取貨與其它規定詳洽OK官網或客服專線
• OK官網:www.okmart.com.tw 客服專線:0800-212-683



OK 台北市教師會
易口舒無糖薄荷錠
(舒涼薄荷/勁爽薄荷/沁涼薄荷/沁新檸檬/勁冽薄荷/酷橘薄荷)
原價65元
任2件90元

注意事項
• 本券不得與其他優惠併用，亦不得找零、折現，且逾期視同放棄，影印恕不得使用
• 優惠商品限量供應，以當日門市庫存為主，售完為止
• 結帳時請出示優惠券，每人每券限用一次，每券限享購一組，且兌換後將由門市人員收回
• OK超商保留隨時修改、變更、終止本活動之權利，取貨與其它規定詳洽OK官網或客服專線
• OK官網:www.okmart.com.tw 客服專線:0800-212-683

寒天 就是膳食纖維

飲食の趨勢 ➡ 高纖

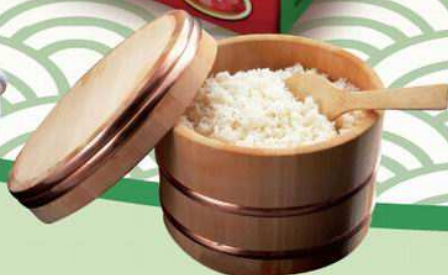
- 寒天為鹼性高纖食品，萃取自天然紅海藻，珊瑚藻為植物中含纖量最高的一種。
- 寒天蘊含豐富的膳食纖維，可幫助消化。
- 每天攝取適量的膳食纖維能促進身體健康。

促銷活動來囉！



即日起，凡至綠色小鎮全國有機連鎖直營門市購買3公斤米裝系列，或購買綠色小鎮紅海藻、綠海藻、黃金海藻任一包，即贈送燕球/烹飪寒天粉1盒(10入/盒) 數量有限，送完為止！

烹飪寒天



2012

師

宴

Taipei Teachers'

Association



台北市教師會

K-nine

巨星世界 尊爵會館

STAR PLAZA PRESTIGE HALL
Banquet • KTV • Music • Boss Play Sports Bar
Core Pacific City-Taipei

LOVE TEACHER

親念師恩 ♥ 謝師宴專案

專案滿30人以上再享師長免費!

中式桌菜/專案價格:

平日: NT \$5000/10人+10%

假日: NT \$6000/10人+10%

西式BUFFET/專案價格:

平日: NT \$499+10%

假日: NT \$599+10%

自4月1日起至7月10日止，
自助餐每人NT \$499元起!

- * 免費提供無線麥克風及專業音響設備4小時。
- * 平日(週日 18:00後~週五 18:00前)
假日(週五 18:00後~週日 18:00前)
- * 包廂免費歡唱4小時，柳橙汁無限暢飲。
- * 10%服務費另計。

www.ktvclub.com.tw

活動資訊請洽訂位專線:(02)3762-2888

*詳情活動請洽現場服務人員，
本公司保有活動內容更改與最終解釋權*

9F

謝

師

宴

鳳凰花開，驪歌輕唱，珍重再見，鵬程萬里。



專利註冊 仿冒必究

兒童視力守護神

路丁 - 山桑子軟糖

優視即優勢
給未來主人翁超視力
才有超強競爭力

美國 **KEMIN** 專利 **FloraGLO**

- 18 國專利字號
- 美國 FDA 許可
- 榮獲 GRAS (安全標準認證)
- 取得 DSHEA (健康食品組織) 許可

添加木糖醇配方. 減少蛀牙
請安心食用

本產品已投保明台產品責任險1000萬元！

歡迎來電索取詳細資料/樣品



KEMIN **FloraGLO** LUTEIN

專利 + GMP 才有保障 (每粒含專利葉黃素 3.8mg)

檢驗合格

老師, 對不起! 油電雙漲~即將缺貨!

(最後一批囤貨機會! 售完請再等一年!)

兒童葉黃素~路丁山桑子軟糖 DHA

@\$800/120粒30天, 原\$1200 (買3再送1=5折)

成人葉黃素 30mg~路丁DHA優質膠囊

@\$928/30粒30天, 原\$1200 (買3再送1=58折)

總經銷 依憲德生物科技有限公司

Tel: (02) 2821-5716 Fax: (02) 2821-8172

E-mail: esd.biotech@msa.hinet.net

http://www.esd-biotech.com.tw

免付費訂購: 0800-899-589 貨到付款, 免運費!

給父母親的話：

幼兒時間是成長發育的黃金時期，因此為孩子的健康打好基礎是父母的責任！其中最簡單的秘訣就在於**乳酸菌**！良好的菌叢可以幫助吸收維生素及礦物質，進而促進孩子的健康，擁有健康才能使您的孩子**贏在起跑點上** 

L. Acidophilus Guaranteed 40 billion plus
live organisms per gram

由健康嬰兒體內分離出來的專利菌株，每公克菌數達400億以上，共有十種不同種類的乳酸菌，能夠幫助消化、維持消化道機能並改變細菌叢生態，使排便順暢。更能調節生理機能，讓一整天都充滿活力、精神旺盛。

使用方法

一天一次，每次一包，於餐後食用！



最愛寶貝 敬師優惠專案



DoDo 寶貝菌

六個月使用量6盒 (30包/盒)

八月底前至綠色小鎮訂購 **8折**~~原價 3,594元~~ 優惠價 **2,875元**

一天只要16元，為孩子的健康打好基礎！

總經銷：康富國際生物科技股份有限公司

AnnCare International Co., Ltd.

地址：404 台中市學士路257號

電話：04-2205-6565

網址：<http://www.anncare.com>

營養諮詢專線：0800-00-0703 (PM15:00~17:00 週一至週五)

綠色小鎮
全國健康有機連鎖

松柏店 新北市板橋區松柏街57號
TEL:02-8258-2115 FAX:02-2252-3028
漢生店 新北市板橋區漢生東路352號
TEL:02-2957-8005 FAX:02-2962-2013
師大店 台北市大安區泰順街24號
TEL:02-2364-4858 FAX:02-2364-4856
忠孝店 台北市大安區忠孝東路四段216巷11弄6號1樓
TEL:02-2711-3161 FAX:02-2771-7513
永安店 新北市永和區中和路395號
TEL:02-2923-6777 FAX:02-2923-2118
景美店 台北市文山區景華街81號
TEL:02-2935-3148 FAX:02-2935-9185
青年店 台北市中正區中華路二段431號
TEL:02-2307-1768 FAX:02-2304-7863

信義店 台北市中正區信義路二段1-4號
TEL:02-2391-2917 FAX:02-3393-8176
天母店 台北市士林區德行東路172號
TEL:02-2838-5760 FAX:02-2838-5304
大直店 台北市中山區北安路484號
TEL:02-2532-9831 FAX:02-2532-7473
大安店 台北市大安區大安路一段182號
TEL:02-2755-3008 FAX:02-2755-2117
新店 台北市新莊區中平路273號
TEL:02-2998-9727 FAX:02-2998-9785
汐止店 新北市汐止區復興路17號
TEL:02-2647-9715 FAX:02-2647-4226
桃園店 桃園市大業路一段278號
TEL:03-3581-875 FAX:03-3581-870
中壢店 桃園縣中壢市九和二街21號
TEL:03-4271-252 FAX:03-4268-646
新竹新光店 新竹市東區中華路二段190號B1
TEL:03-5151-142

新竹旗艦店 新竹市東區公道五路二段348號
TEL:03-5751-114 FAX:03-5751-414
竹北店 新竹縣竹北市縣政8街56號1樓
TEL:03-5583-617 FAX:03-5586-543
竹南店 苗栗縣竹南鎮和平街81-1號1樓
TEL:037-469-364 FAX:037-463-140
斗六店 雲林縣斗六市公正里莊敬路246號
TEL:05-5345-683 FAX:05-5362-331
中國醫店 台中市北區學士路2號(五權分府1樓)
TEL:04-2233-7949 FAX:04-2233-7833
國美店 台中市西區美村路一段359號
TEL:04-2302-3381 FAX:04-2302-3383
台中旗艦店 台中市西區美村路一段36號
TEL:04-2328-1987 FAX:04-2328-1667
大墩店 台中市南屯區大墩路514號(家樂福正對面)
TEL:04-2320-3488 FAX:04-2320-2175
河南店 台中市南屯區河南路四段438號
TEL:04-3600-5588 FAX:04-3600-6161

向心店 台中市南屯區向心南路939號
TEL:04-2381-3116 FAX:04-2381-1202
西屯店 台中市西屯區西屯路二段30-3號
TEL:04-2317-4058 FAX:04-2317-4057
東山店 台中市北屯區東山路一段289-12號1樓
TEL:04-2439-0426 FAX:04-2439-2169
中科店 台中市西屯區安和路127-27號
TEL:04-2463-0671 FAX:04-2463-3711
台南旗艦店 台南市安平區中華西路二段475號
TEL:06-2950-570 FAX:06-2950-262
台南文化中心店 台南市東區崇明路370號
TEL:06-2893-241 FAX:06-2898-449
高雄旗艦店 高雄市左營區明誠二路396號
TEL:07-5567-049 FAX:07-5567-471
花蓮店 花蓮市中山路408之6號
TEL:03-8328-782 FAX:03-8326-540

愛。天然。在地。有機。