

# 國小組SPECIAL教師獎



## 中山國民小學 陳淑惠老師 得獎感言

### 「心中無敵」知福幸福

「心中無敵」就是要有平等的愛心，關愛每一位與自己有緣的學生。

「知福幸福」的真諦就是隨時秉持服務他人的善念，才能獲得有幸福的保障；感恩、奉獻、身心都快樂；知福、惜福、生活有幸福。

### 用美好的心看世界，心中自然「充滿愛」

我是一個樂觀的人，總是以正面的態度看待周遭的事情；時常心存感激，對於不公平的事件，都不放在心上。以正確的內心態度，不論外在情況如何，都無法干擾內在的寧靜。小時候父母時常提醒我：「不管做什麼事，都要心存善念。因為善有善報，惡有惡報。」因此想要真正健康幸福，就要用愛、感恩和祥和的心。

### 以「正向信念」，帶來美好人生

懂得尊重他人，也會獲得他人的尊重；懂得幫助他人，也會得到他人的幫助。當我用美好的心去看世界時，世界回報給我的也是美好的。因此在教育的現場，我用心思活動設計，祈願小學生用好心好話，表現最大的包容。我們的包容度愈大，我們的形象就愈加美好。

### 努力當孩子「生命中的貴人」

把握當下，用心經營生命日記，落實生命教育的實踐，使學生學習帶得走的能力。

透過多元課程來實踐：從學生發願到家長祝福（念力、願力、助力）、推動班級靜坐（探索內心世界）、開立幸福存摺行善卡（美麗的力量）、感恩祝福手環（不抱怨）、小叮嚀的秘密（心靈溝通）、親子共讀（悅、讀、寫）、晨光多元活動（萬能媽媽）、節日體驗課程到心六倫活動設計（認真生活提昇人品）…等；努力在孩子心靈地圖中擔任引導，鋪設孩子成長和幸福的軌道。

### 用「快樂的心」擁抱孩子

天下沒有飛不起來的汽球，如果有的

話，一定是汽球沒有被打氣；天下也沒有教不好的孩子，如果有的話，是這個孩子從未被鼓勵過。我對孩子的願是：幫助孩子活出生命中最大的喜悅。愛是一種貼心的行動，看到別人的需要而願意付出行動！我願啟動心中那股善的力量，形成善的循環，讓世界更美好。成功不必在我，但孩子的成功一定有我。

### 透過「心靈環保」，淨化心靈開發內在

學習，是一輩子的事…在退休之前，我不知道還有多少的人生功課要我學習、突破，但我仍會把握當下繼續儲蓄自己的專業品味，自我學習成長，提升素養，盡本分在自己的教育工作崗位上貢獻一己之力。

### 「找回自己」不被自己框住

活動過程中成長最多的是自己，看到生命的感動更能觸發心靈的悸動，進而盡情揮灑生命的色彩。遇到人生中的貴人時，我非常感激，因為他是我生命中的轉折點。親愛的孩子，你們都是父母的心肝寶貝，老師更感恩你們陪伴我成長！師長們的回饋更是我努力的動力，感謝幫助我生命成長的一切順逆因緣，讓我充滿喜悅與快樂！『大鴨游大路，小鴨游小路，不游就沒有出路！』凡事只要盡自己的力來做，就一定會游出自己的路。我願開啟快樂的生命列車，向前學習直到永遠…也祝福我生命列車的同行者，祝大家旅途愉快！感恩！

