



# 新好教師 NO.82

Mar / 2015

## 特別企劃

- ▶ **Special教師分享**-國文課、閱讀與作文的創意多元化
- ▶ 葫蘆囡仔的微夢想旅行
- ▶ 廖老師的魔術教室-變色的水

### ▶ 新春放送~敬師優惠

- |            |              |
|------------|--------------|
| ◎英固爾潔髮液    | ◎蔬果168五星級組合  |
| ◎白蓮士科技防疫噴劑 | ◎歐印興業日本暢銷行李箱 |
| ◎統一企業健康3D  | ◎百里特咖啡       |

### ▶ 敬師酷碰券~新春小確幸

- |           |               |
|-----------|---------------|
| ◎阿根廷炭烤餐廳  | ◎星聚點吃喝玩唱一起包   |
| ◎黑媽媽臭豆腐   | ◎江記麵線         |
| ◎章魚太郎     | ◎非凡越式食堂       |
| ◎外築地雜炊·牛丼 | ◎Maji Maji霜淇淋 |





# 新好教師

發行人：楊益風  
 主編/美編：張迺馨  
 福利活動企劃：林鈺玲  
 編輯：黃志宏 江文隆 余年華  
 林文言 蘇銘彥 謝孟峰  
 林孟嫻 林鈺玲 吳麗珍  
 閻玉華 王芯惠 魏玉玲  
 刊頭墨寶由劉如珍女士惠賜  
 發行所：台北市教師會  
 發行地址：台北市大龍街187巷1號  
 電話：(02) 2596-0780  
 傳真：(02) 2594-6067  
 網址：www.tta.tp.edu.tw  
 電子信箱：tta@tta.tp.edu.tw  
 創刊日期：中華民國八十六年四月  
 出版日期：中華民國一百零四年三月

ISSN 1812-3252



9 771812 325001

Taipei Teacher's Association  
 台北市教師會訊

NO.82  
 CONTENTS | 目錄



## 會務報導

03 2014 活動剪影

## 特別企劃 教學百寶箱

- 07 Special 教師教學分享  
 國文課、閱讀與作文的創意多元化 文 / 明德國中 許淑美老師
- 10 葫蘆囤仔的微夢想旅行 文 / 葫蘆國小 陳鈺凌老師
- 15 廖老師的魔術教室  
 變色的水 文 / 龍安國小 廖丁民老師

## 教師卡 HAPPY 福利活動特別企劃

- 18 歐印興業 日本暢銷行李箱指定型號優惠再送實用後背包
- 19 統一企業 Metamin 健康 3D 健康食品特惠價 + 贈 ORIKS 旅行組
- 20 台北市教師會福利事項一覽表
- 32 百里特咖啡 濾泡式系列特價 20 元 / 包、咖啡豆特惠 1 磅 450 元起

## 新春敬師酷碰券

- 33 美食 阿根廷炭烤餐廳 憑券消費兌換阿根廷派餅、滿額兌換單杯酒
- 33 美食 + 歡唱 星聚點 憑券享 9 折起優惠、自助餐吃喝玩唱一起包
- 35 美食 花博公園 集食行樂寰宇小吃攤  
 黑媽媽臭豆腐買 2 盤送 1 份泡菜、江記麵線消費滿額送 1 顆肉粽  
 章魚太郎愛心燒買 2 送 1、非凡越式食堂點河粉送越式咖啡 1 杯  
 外築地雜炊·牛丼飯類套餐送可爾必滋、MajiMaji 霜淇淋現折 5 元

封底 0. MOSA 形象廣告

封面裡 英固爾義大利原裝昂賽芙潔髮液 教師優惠價 + 買一送一

封面裡對頁 白蓮士科技 銀彈 900 防疫抗菌噴劑開學優惠活動

封底裡 蔬果 168 五星級組合安心 GO 產品特惠價 2900 元 / 箱



# 2014 活動剪影

還記得 2014 多姿多采的各項活動  
 在繁忙工作中帶給您的心靈成長和小確幸嗎？  
 且讓我們在有限的版面中回顧過去一年的活動點滴  
 並期待今年教師會將與您共渡的美好時光  
 您的熱情參與，永遠會是我們努力服務的最大鼓勵！



0219 健康喝咖啡，品出好生活



0220-21 教師組織行政專業知能專修研習班



0226-27 教師組織行政專業知能專修研習班



0312 健康飲食新主張



0312 健康喝咖啡，品出好生活



0326 運用 I.T. 技術促進有效教學



0328 SUPER 教師評審會議



0402 魔幻艾雪教師工作坊



0416 夢想 17- 微電影製作實務暨教學分享



0418 國小教育高峰會



0423 「明四大家特展 - 文徵明」教師研習



0425 SUPER 教師面談



0911 從法律素養看人權教育



0923 起立、敬禮、謝謝老師 - 向老師致敬晚會



0926 6D 電影公園發明王研習



0430 品味咖啡，嚙出健康新觀點



0531 Energy 教師會頒獎



0531 會員代表大會



0928 教師盃歌唱大賽



1008 勞動權益師資培訓



1018 2014 「看見台灣」環境教育研習



0531 Special 教師頒獎 (國小、幼教)



0531 Special 教師頒獎 (高、國中)



0531 SUPER 教師頒獎



1025 市長暨市議員候選人教育政策座談會



1026 樂活宜蘭敬師環保研習



1107 高中職理事長會議



0611 無毒空間「綠」生活，居家裝修不求人



0611 校園法律實務



0819、20 Windows 8.1 作業系統資訊教學種子教師研習



1107 國小理事長會議



1112 韓國訴請委員參訪



1119 教師升遷與退休之路研習

# 國文課、閱讀與作文

## 創意多元化

文 / 明德國中 許淑美老師

### 一、前言

國文課，教導學生「聽、說、讀、寫」，這些都需要文字。文字，組合詞句、段落、文章；文字，具有無窮力量，可展現創意，帶來想像空間。而學習運用文字、鑑賞文章是國文課的內涵。我重視閱讀與作文，更認為有創意的語文、閱讀、作文教學，更能帶領學生進入國文的殿堂，讓他們更喜愛國文課。國中青少年應該是創意溢滿，想像力橫衝直撞的年紀，但囿於升學壓力，學生們的創意被抹煞許多。從以往學生的回饋得知：學生寫不出作文，往往是缺乏觸發聯想的能力；不愛閱讀，是因為沒有有趣的啟發；不愛國文，因為上課無聊枯燥。故，運用「體驗活動」，藉由體驗活動，使閱讀與寫作生根於學生的生活。開發具有創意的閱讀作文教學活動，讓學生喜愛閱讀，領略書海的浩瀚美好；讓學生不畏作文，寫作時能思路通暢、文思泉湧，是我教學最深切的期盼。

### 二、閱讀的創意多元

以創意為前提，設計一系列閱讀的課程。

- (一) 以 ppt 講述美國紐伯瑞文學獎故事，用溫馨動人的情節來開啟學生閱讀之窗，例如：愛德華的神奇之旅、小淘氣。進而要求學生閱讀相關書籍。
- (二) 由飲食文學入手，藉由品嚐吳寶春酒釀桂圓麵包揭開閱讀的序幕，運用 ppt 導讀吳寶春與阿基師的傳記，經由麵包詩人、廚藝大師等人物典範他們艱苦的勵志過程導入人生的體驗。讓學生閱讀這些人的生活歷練外也激勵自己的心性。
- (三) 以多元智能為前提設計科普閱讀課程，包括：
  1. 新的閱讀策略：心智圖融入閱讀策略以 SQ3R 為基礎，再加入 D R T A 中的預測、Tony Buzan 的心智圖，開發出適用國中生的科普閱讀策略：PS2RA。
  2. 影音教學：閱聽科普影音短片，如：飛翔的五色彩虹、Dacne Earth - The sea、蝴蝶求愛的高招等影片。在看完這些影音短片之後，用心智圖畫出結構並填寫學習單。
  3. 小組共讀及交流：
    - (1) 利用星期三進行共讀，由老師導讀之後，分組共讀並填寫學習單。
    - (2) 一個月利用一節課進行小組交流，輪流報告該組的心得感想。



1126 草間彌生特展研習



1203 心靈捏塑陶藝研習



1212 高中職校長遴選研習



1212 國中理事長會議



1217 手工皂 DIY 如何融入藝文領域教學



1217 教職生涯上的風險與預防



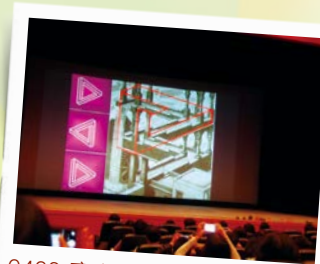
1224 故宮國寶童樂趣



0312 健康喝咖啡，品出好生活



0328 SUPER 教師評審會議



0402 魔幻艾雪教師工作坊



1224 正向輔導管教研習



1224 深入瑜珈境 - 常保青春、活力充沛

Stand by Me!

### 三、寫作的創意多元

運用各種教學活動，藉以激發學生的想像力、創造力。以圖像引發學生的想像力，以漫畫觸動學生的靈思，以廣告文案寫作讓學生濃縮創意想像，學習如何鍛字鍊句。

#### (一) 配合課外閱讀後習作：

重視體驗，例如閱讀吳寶春「柔軟成就不凡」，簡介吳寶春後，利用提問法，了解文意及心得觸發。並採訪相關職業的人物，如：早餐店老闆、麵攤主人，寫成文稿，製作 ppt。

#### (二) 圖像寫作：

1. 讓學生學習使用心智圖擬定文章大綱。
2. 老師以 ppt 讓學生閱讀「名畫」後，描述自己對畫的情境與體悟。再運用翻轉課堂模式，將學生的圖畫創作 po 在 FB 上，學生在家觀看後到學校進行討論。隨後將眼所見、心所想以文字寫出。
3. 運用影片：天下雜誌〈雨啊！請你到非洲〉的影片，內容描述非洲小孩因「水」得來不易，生活的困境，因而有「如果我是雨，希望能降臨到非洲」的影片，讓學生隨畫面所呈現的氛圍，創作一則「如果我是……」的文章。

#### (三) 漫畫寫作：

1. 運用漫畫作文常用的思考原則：**描述畫面+感悟畫意+暢談感受**。讓學生創作敘寫自己「漫畫」看到「故事」，進而「寫出故事」。

2. 將兩篇四格漫畫中的第四格空白，讓學生直接去面對未完成的圖形，根據想像力在腦中完成圖像，寫上一個完整段落的文字。
3. 學生閱讀二則漫畫，根據此二則漫畫的相關內容聯想，自訂題目，自由發揮。

#### (四) 廣告文案創作：

此種活動最受學生歡迎，討論場面熱烈。運用**電視廣告、平面廣告文案**，



讓學生練習。

1. 在電視廣告方面：教師是先將六篇電視廣告 PO 在 FB 上讓學生觀看，並利用 FB 上既有的提問格式，提出問題：你最喜歡的是哪一部？為什麼？
2. 在作文課時請學生敘寫自己最喜歡的一則廣告影片的情境及感悟。



用廣告文案來教導學生作文

3. 讓學生分組合作習作平面廣告（包括圖像及文字）
4. 學生每人撰寫報紙廣告消息稿（只有文字無須圖像）。

#### (五) 情境寫作：

配合學校活動，學生親身經歷過的為素材，讓學生書寫相關經驗。例如：配合拔河、大隊接力、歌唱比賽，書寫：〈可貴的一次合作經驗〉、〈我的校園祕密空間〉，帶學生巡迴校園，並訴說每個校景奇特之處。

### 四、教學的創意多元

我喜歡讓學生思考，藉由思考獲得的知識方能永存記憶中，遇上考題時才能思路清晰。我上國文課將常採用下列方式：

- (一) **不斷地問「為什麼？」**，讓學生「腦力激盪」思考文意。
- (二) 將學生**異質分組**，學生藉由蒐集不同意見，擴大「腦力激盪」的火花。

運用海報教學



(三) 在教材上以多元化的「影像」或 ppt、圖卡呈現活潑生動的教學內涵，靈活運用多媒體來塑造創意環境。

(四) **塑造良性的競爭環境或活動或遊戲**。例如：月考前的總複習，我用採用「金頭腦」方式讓學生分組進行搶答。特別是在三年級時，避免一再重複的考試，學生覺得無趣。

(五) 自己編寫講義，搜尋各大校月考題，分冊分課編寫。

(六) **學習氛圍：快樂有效率的**。課堂間穿插故事與活動，讓學生笑不可支，但該學習的內容絲毫不馬虎。在當天教授內容告一段落，我會留一些時間讓學生消化吸收，及時回饋的效果良好。在課堂上唱歌、講故事、演戲、訴說旅遊經歷、人生經驗來闡述課文，**不讓學生覺得讀國文會造成他們的負擔**。

運用 FB 進行翻轉作文教學



運用遊戲競賽進行教學

# 葫蘆囡仔的微夢想旅行



文 / 葫蘆微夢想團隊：教師－游舫芙、陳璟儷、陳鈺凌、李典茂、李佳謙、董祝祐、吳善恩、楊才立  
校長－齊祿禎、營養師－黃柏欣、工友－陳麗玲

「……讓每個孩子帶著微夢想去旅行，因為我們相信，擁抱夢想的孩子，日日充滿喜悅和熱情；擁有夢想的孩子，天天看見美麗和幸福。當我們看見，孩子們快樂的說出自己的夢，勇敢的實現夢的理想，甜蜜的享受築夢的快樂，一股龐大動人的成長力量，透過『微夢想的旅行』，導入孩子的生命裡，成為孩子一生克服困境擁抱幸福最好的力量泉源。」臺北市政府教育局「2014 歡樂兒童月」系列「微夢想的旅行」實施計畫是這麼說的。

## 用心預約未來～有機米飄香

在葫蘆國小讀書是幸福的：每一年體育表演會，結合健康與公益跑步募款的熱血，小葫蘆學習付出的熱情。有著慈心有機、扶輪社公益團體的贊助，每週一次享用著有機米食，小葫蘆一直受到社會、家人及學校師長的眷顧。

正因為擁有了這一切，當社會上充斥著可怕的食物安全問題，令人困擾的環境品質爭議，小小年紀的小葫蘆，不能眼睜睜的看著地球被人們的貪心與自私毀滅。「未來是掌握在我們的手裡呀！」小葫蘆有一個夢，希望生活在安全健康的環境，希望萬物有情生命都能在這個地球上快樂生活！



構築夢想 ---- 學習公益的實踐精神！不好高騖遠，要了解現實環境的限制，實際走入田野，伸手觸摸泥土，彎下腰插秧，感受農作的辛勞；將所見聞的一切，轉化為行動的基礎力量，走進校園、走入社區；克服疑慮與恐懼，擺設攤位，透過歌聲大聲宣傳，告訴大家「吃一口有機米，就是愛地球的開始。」大家能實際購買有機米，支持有機農夫！讓地球能休養生息！這就是小葫蘆的微夢想！

## 課程設計概說



微夢想旅行課程，由即將退休的舫芙老師為計畫起草，並負責行政事務的處理與資源調配。在設定以中年級為對象後，參與的學生則由四年級環儷老師班級為主，相鄰教室三年級鈺凌老師的班級為見習學伴。由兩位老師實際任課且不間斷的研討，加上行政團隊、教師社群「生命教育工作坊」支援，以「知恩」、「念恩」、「報恩」為核心理念，從「準備」、「參訪」、「宣導銷售」到「成果發表」依序執行。而過程中不斷透過「感受」、「想像」、「實踐」、「分享」的四個步驟，鼓勵學生發揮創意，讓夢想的實現踏實！

## 葫蘆囡仔的行前準備



如何讓學生在習慣於享用學校提供的有機米食蔬食之餘，能更深刻於這些資源的得來不易，著實花了老師不少的心力。只是吃著有機食物說著感動，能不能再多一些體驗？那就動手吧！

我們生活的環境周遭有些原本充滿著綠意，但人為恣意的作為，使它也正逐漸面臨挑戰，甚至被改變了生命的樣態。帶著學生觀察外掃區的落葉堆肥中生機無限，「有生命的土」影片中的片段畫面不再有距離，面對重要的飲食都有著使用農藥化肥的潛在危機，葫蘆囡仔想要有所行動——支持有機農業耕作！

七嘴八舌的說著可能的做法，但夢想實踐真有如此簡單嗎？國語課本裡介紹的實現夢想的名人不勝枚舉，但我們想要知道現在小小年紀的我們可以怎麼做？沈芯菱姊姊的專訪影片中，從夢想的起頭到過程，點點滴滴娓娓道來，葫蘆囡仔感動著，也跟著設想自己未來實踐夢想時可能遭遇到的挫折與困難，有個典範對象，葫蘆囡仔不孤單！



## 葫蘆囡仔的原鴨米之旅

浩浩蕩蕩的一行人，結合了三、四年級葫蘆囡仔和家長、老師，出發到位在宜蘭縣三星鄉的農場，坐擁安農溪的好水滋養，讓人羨慕。喝有機米漿、吃有機米飯糰、有機鮮粥，也聽著有機農夫為有機稻米的用心。



重頭戲 ---- 下田插秧，天空飄著微微細雨，插秧前，小朋友脫掉雨衣、捲起褲管，要將拖鞋擺放一邊，準備赤腳下田去前一刻，心中有無比的恐懼！對於都市孩子而言，泥巴黑黑濕濕爛爛的好可怕，更不知道田裏面有什麼蟲？此起彼落的尖叫聲漸歇，看到的是田裡一個個動作不熟練卻安靜埋首插秧的小小農。

經過一段時間的插秧活動，孩子們體認到農夫彎腰插秧的辛苦，雙腳深陷泥中舉步維艱，而且無論風吹日曬雨淋，都得下田耕作去。



「一分耕耘一分收穫」、「誰知盤中飧粒粒皆辛苦」不再是書本中的文字，而是孩子們親身深刻的體驗。

### 葫蘆團仔的有機課

參觀過的農場——原鴨米，採用有機耕作中的「稻鴨共生」，讓稻米的成長過程中有可能遇見的天敵與需要的養分，都能夠有放養的小鴨們協助。雖然參觀時並非鴨鴨上班的時間，但學生們對此印象深刻，更想進一步認識「有機」。



配合社會領域和健體領域的課程，學習辨識「有機認證標章」及其意義，而不是盲目追趕流行！「前進吧！有機」影片的欣賞，讓老師的介紹事半功倍。在參與課程過程中，午餐吃有機，點心吃有機，日常的生活也學習著「有機生活」，尊重生活環境的小生命，我們要讓地球環境永續生存。

### 葫蘆團仔小老師

「我只有 10 歲，我可以為有機農夫做什麼？」這時學生們想到蕊菱姊姊曾經說：「幫助別人實現夢想，不用等到我們長大，跨出第一步，我們就在這條路上了！」整個微夢想旅行活動中，蕊菱姊姊一直是這二班葫蘆團仔的精神伴侶。

於是開始了充滿童趣的宣導銷售方式。



「原鴨米，有機米，一起插秧去！彎彎腰，抬抬腳，下田耕作趣。沒化肥，沒農藥，鴨鴨上班去！巴度腰，巴度腰，來吃有機米。好安全，多健康，我愛有機米！」親手製作鴨鴨帽、唱有機農夫之歌等等，鴨鴨部隊出發囉！

在教師晨會、學生朝會及各處室進行宣導銷售，原本以為在校內是葫蘆團仔熟悉的環境，應該可以表現得從容自在，可是當站在一群老師面前解說、唱歌，這可就是一大挑戰了；直到出發社區前，葫蘆團仔還支支吾吾害羞地說不出話，走進銀行、診所、里長辦公室等，社區的民眾歡喜接納，並且主動提供積極的銷售服務策略，葫蘆團仔似乎漸入佳境。更神奇的是連公園裡的爺爺、路人，都為孩子們的友善感動，甚至回到校門口來捧場。利用放學時間在校門口擺攤吆喝，對來接送子女的家長，葫蘆團仔把握時間進行宣導與銷售。

此時，老師只能不斷讚嘆他們的勇氣與突破！此時有如「101 驚喜快閃合唱」的影片，團隊的熱情持續感動。

### 葫蘆團仔的成果

最後原鴨米總銷售量達 1200 多斤，宣導店家超過 40 家，宣導人次達 1300 人。葫蘆團仔帶著這樣的成果參加了為夢想計畫的成果發表，獲得了當天來賓的肯定與讚揚。

而對於葫蘆團仔的影響，最明顯直接的改變是午餐吃光光。體驗過農夫的辛苦後，更加珍惜食物，減少廚餘，甚至打包回家。「我們不但吃有機，還要種有機！」有人嘗試孵成的有機綠豆芽，還能幫大家的午餐加菜！

四年級的家長苡廷爸爸說：「有機生活是一種態度，是對環境及生命的尊敬，更是新一代地球公民應有的省思。有機教育的推廣及落實，可讓孩子了解自然環境對人類生存的重大

影響，讓他們願意付出更多的時間及心力來關懷這片孕育他們成長的大地……從微夢想以來，我們家都改吃有機米！」

環儷老師也分享：「我在四年級才接這個班，面臨種種的挑戰，透過知恩念恩及一系列的體驗課程，孩子們可以有這麼大的轉變，真的是我始料未及~對我而言，一路上有著一群夥伴的支持與關懷，也是我未曾有的體驗。」

葫蘆團仔的微夢想旅行不是白日夢，在過程中的點滴不只是一次快樂的校外教學。從被動的參與到主動的討論，相信葫蘆團仔會繼續延續這個美好的旅行。



#### 網路影片教學資源：

- 看見台灣 <http://www.youtube.com/watch?v=5XlW8EZP2uE> 採訪齊柏林
- <http://www.youtube.com/watch?v=oGqWlatNDxs> 稻田大腳印 4' 40"
- <http://www.youtube.com/watch?v=XaZNIxLGnOk&list=PLRBYuqWMtoJlYxchHwtE9uqmiej5dMv2A> (3. 台灣之美 5') 字幕配樂片段，(9. 換個高度 守護美麗台灣 3' 52")
- 沈蕊菱 <http://www.youtube.com/watch?v=nk7m1x9B3s> (TVBS 看板人物 1' 30" ~)
- 有生命的土 [http://ostube.hrps.tp.edu.tw/ostube/mediadetails.php?key=cdf727b8ad8e5048e98&title=01\\_%E6%9C%89%E7%94%9F%E5%91%BD%E7%9A%84%E5%9C%9F](http://ostube.hrps.tp.edu.tw/ostube/mediadetails.php?key=cdf727b8ad8e5048e98&title=01_%E6%9C%89%E7%94%9F%E5%91%BD%E7%9A%84%E5%9C%9F) (臺北市葫蘆國小影音平台 16' 50")
- 驚喜合唱快閃 <http://www.youtube.com/watch?v=YPyUIfQGo0g> 101 大樓 9' 26"
- <http://www.youtube.com/watch?v=wmrMdcTRgvk> 北京 11' 13"

# 老師的微夢想

文 / 葫蘆國小 陳鈺凌老師

在加入「微夢想旅行」之初，我並未能具體的理解其細節，全然是葫蘆校內教師社群「生命教育工作坊」已在校園中耕耘多年，累積了相當多的教學經驗，也從不吝傳承交流。因此，原本以為只要「跟著做」就好了，也就一口答應！只是，到了開學前一天，想到自己的幾近臨危受命，更遑論前一學期末到整個寒假都未曾針對此課程活動備課，心裡著實是惶恐的。

看著手上不陌生的教學素材：認識有機或是感謝有機農夫，上學期我曾自行結合健體體、社會領域帶著孩子一起學習過，心想：資糧或許已經具備，如果僅以這些要激發孩子們決定採取行動——微夢想旅行，也就是最後的販賣有機米，總覺得還有些環節須調整。

有一次閱覽「臺灣童心創意行動協會（簡稱DFC）」網頁時，回憶起當時參加研習會時，觸動我的四個步驟「感受」、「想像」、「實踐」、「分享」：

步驟	內容
感受	任何令你困擾的問題
想像	改善這個問題的種種可能方法
實踐	改善問題的作為
分享	給全世界你所完成的事

決定以DFC的模式來串起屬於我的「微夢想旅行」，而此時也接獲通知，原本訂於三月的微夢想校外參訪提前至二月底。在有限的時間，利用中午時間補充影片，讓孩子看完影片後寫激勵小卡，強化「有為者亦若是」的想法。在每天連絡簿上的小日記，看見孩子這些時間的感受與心得，我自己才真正感覺到找對方向！也連忙與隔壁班的環麗老師分享。

現代的孩子口語表達和對社會的熱情是有的，可是細觀微夢想旅行的精神，我總認為還應該讓孩子學習行動規劃、理財想法、簡單成本概念、甚至是行銷，時間足夠完成嗎？在優學網的班級網頁經營，發現了財金會舉辦的「小豆子理財大冒險」，透過動畫欣賞、簡單問答，逐日積分過關，學習基礎的理財觀念。我為全班設定參加帳號，利用每次午休時間或下課，開放教師用電腦，從全班共學到個人進度，孩子在很短的時間內有了我期待的學習結果。

綜觀這次的教學活動，感謝學校團隊的支援，但在教學的歷程中，慶幸自己總保持著持續學習的警覺心，加上運用外部可用資源，讓我的教學得以在困頓中突圍。不只是孩子們實現夢想的微夢想旅行，這也是我自己的一趟創意行動學習之旅。

廖老師的魔術教室

# 變色的水



文 / 龍安國小 廖丁民 老師

## 作者簡介

臺北市龍安國小的廖丁民老師，專研魔術、氣球超過十五年。這些年，憑藉著幽默逗趣的表演風格以及充滿教學創意的魔術點子，多次接受媒體採訪，並且常受邀至各級學校，擔任演講者、表演者和教師研習講師。不僅如此，他還同時擁有全台錄取率最低的兩縣市街頭藝人執照（臺北市 / 新北市），豐富的表演藝術資歷，可見一斑。

在未來的會訊當中，廖老師也將陸續提供各課程領域適用的教學創意，希望藉此能讓老師們在教學上有更多的助力。

## 適用課程

1. 視覺藝術領域：顏色的認識。
2. 生活、社會領域：瓶裝水就代表地球封閉的水資源，請老師搭配一個關於水污染的新聞時事，再用黑色絲巾將瓶裝水染成黑色，就是精彩的課程引導了。

## 準備道具

1. 各色水彩顏料。
2. 保特瓶一個。
3. 外觀相同的保特瓶蓋 2 個。
4. 各色絲巾或手帕。

## 魔術效果

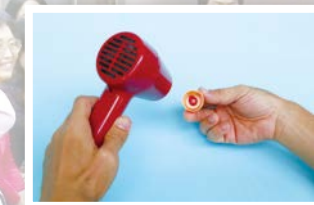
1. 老師打開一罐瓶裝水，喝掉大約 30% 的水。
2. 瓶蓋和水經過幾位學生檢查後，關緊瓶蓋。
3. 老師拿出絲巾包覆的瓶裝水，用力一搖。
4. 打開絲巾後，剩下 70% 的水竟神奇的被染色了。

## 魔術教學

### 表演前準備



1. 將適量的顏料擠在瓶蓋內。



2. 使用吹風機微微吹乾 1 分鐘，或自然風乾 30 分鐘，使顏料成為固狀。

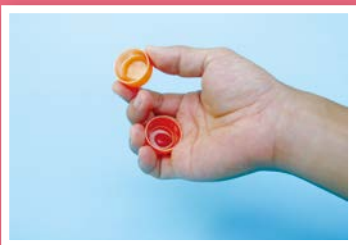
表演流程



1. 打開手中的瓶裝水，並喝掉大約三分之一，證明是普通的水。



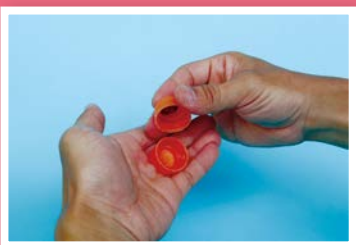
2. 將瓶蓋和水，交給離講桌較近的少數幾位學生檢查，正當學生在傳閱瓶蓋或眼神都集中在瓶蓋時，右手伸進口袋或抽屜拿出染色瓶蓋，暗藏在右手中。



3. 學生檢查完瓶蓋時，老師甚至可以伸出右手接回瓶蓋，只要動作放鬆自然，學生並不會發現老師的右手藏有任何秘密！因為最危險的地方也許就是最安全的地方。



4. 將瓶蓋放到左手中指和無名指的第三指節處，右手可以自然的指著瓶蓋。



5. 左手輕輕夾住瓶蓋往內翻，讓學生的視線漸漸看不到瓶蓋。同時將右手暗藏的染色瓶蓋直接輕疊在瓶蓋上。



6. 右手直接拿起染色瓶蓋，左手自然往內翻並夾住瓶蓋。步驟 5-6 的連續動作，要讓學生認為：老師把瓶蓋放到左手掌，並伸出右手將左手的瓶蓋直接拿起來。



7. 將染色瓶蓋蓋住瓶裝水鎖緊。



8. 左手到口袋或抽屜拿出絲巾時，同時棄置手中的瓶蓋於口袋內。



9. 將絲巾包覆瓶裝水，用力搖一搖。



10. 翻開絲巾，瓶裝水神奇的變色了。

廖老師小叮嚀

1. 步驟 2 和步驟 5，瓶蓋務必放在中指和無名指的第三指節處，當你翻動手掌時，才能夾住瓶蓋而不掉落。
2. 步驟 5-6 是魔術最關鍵的部分。如果學生發現你的手中藏有兩個瓶蓋，你的魔術已經失敗，建議直接做結束而不表演。倘若繼續演出，你得到的肯定不是掌聲而是噓聲。不如下次再找機會，以免白白損失一個魔術效果。
3. 魔術是需要練習的，老師們可對著鏡子練習操作幾次，將有助於提升表演的精彩性！



# LEGEND WALKER

## 日本暢銷行李箱品牌

### 104.03.01~104.05.31

### 指定型號大優惠



## 買就送

### 實用後背包(顏色隨機、一箱一個)

訂購方式請參考台北市教師(工)會福利網

專案聯絡人：傅鈺喬 0958793911 sales@all-en.com.tw

台中總公司：台中市北屯區敦化路一段565號

電話：(04)2291-4216 傳真：(04)2292-2221

南部展示中心：高雄市左營區先勝路163號

北部駐點經理：羅秀玉 0939-793-911

台灣總代理 歐印興業有限公司 <http://www.all-en.com.tw/>

# Metamin® 健康3D®

## 健康雙認證

### 輕鬆遠離三高飲食風險



榮獲國家健康食品  
血脂與血糖二項功效認證



原價\$1980

- ✓ 取得「調節血脂」、「調節血糖」兩項健康食品認證
- ✓ 經動物試驗證實有助於降低血中總膽固醇
- ✓ 經動物試驗證實對禁食血糖值偏高者具有輔助調節作用
- ✓ 兩項國家專利  
(中華民國專利證書號：I387460, I362268)
- ✓ 研究成果發表於2012年獲國際權威營養學期刊 "Nutrition Research"  
2008年台灣食科學會 新產品獎  
2009年台灣保健食品學會 創新獎  
2009年國家生技醫療品質銀獎  
2010年國家品質保證 金像獎  
2009-2015年 連續7年國家品質標章

### 教師(工)會會員獨享優惠專案/即日起至104年5月31日止

原價1980元/教師獨享優惠：

單罐教師特惠1780元/現省200元+ORIKS旅行組1組

兩罐教師特惠3380元/現省580元+ORIKS旅行組2組

三罐教師特惠4780元/現省1160元+ORIKS旅行組3組

優惠數量有限，請洽教師優惠專線

## 0800-017-939



更多產品訊息，"請"上網搜尋

健康好時光



韓國進口

ORIKS水漾精巧旅行組內含：  
玫瑰修護亮澤洗髮乳、玫瑰修護亮澤潤髮乳、  
極潤保濕沐浴乳、舒芙芙緊膚美體乳

市價\$399

統一企業公司  
UNI-PRESIDENT ENTERPRISES CORP.

開創健康快樂的明天

愛用者服務專線：0800037520  
服務信箱：台灣台南市永康區中正路301號  
網址：www.uni-president.com.tw  
www.pecos.com.tw



# 台北市教師會福利事項一覽表

- ※ 出示或告知本會會員卡(編號)，即可享有本會會員之優惠！
- ※ 本會特約商(標註◎)提供市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！
- ※ 資訊日期截至 104. 2. 10，詳情請依福利網站實際公告為準。

類別	標註	店家	優惠事項 / 消費資訊
美食餐廳	◎	百里特	掛耳式咖啡：(藍山、曼巴、百里特義式、哈拉摩卡、黃金曼特寧)會員教師價 20 元 / 包 咖啡豆：(藍山、曼巴、百里特義式)會員教師價 450 元 / 磅；(哈拉摩卡、黃金曼特寧)會員教師價 500 元 / 磅、 雷檬多(檸檬濃縮液)會員教師價 500 元 / 瓶。 無實體店面；電話：03-217-0322
	◎	悠哉美健	悠哉美健綜合堅果仁(養身四大堅果：核桃、腰果、榛果、杏仁)、蜜釀手工醋，《詳情請參閱本會福利網站》 無實體店面；電話：03-658-3988
	◎	天台食堂	1. 憑卡享 9 折優惠 2. 不定期提供優惠 台北市大安區忠孝東路四段 67 號 1 樓及 69 號、71 號地下 1 樓 02-2421-6111
	◎	法尼斯咖啡小館	憑卡享 95 折優惠 台北市民權西路 9 巷 18 號；電話：02-2585-2900
	◎	鮮物本舖	優質新鮮食材(魚蝦蟹透抽鮑魚...等)、年節禮盒 購物滿 2000 元以上可享免運費 購物滿 3000 元以上可享免運費外再享 95 折優惠 購物滿 6000 元以上可享免運費外再享 85 折優惠 購物滿 10000 元以上可享免運費外再享 8 折優惠 (限同一送貨地址) 訂購專線：0939-903215
	◎	元樂年輪蛋糕	至新生門市消費，憑卡享 9 折 新生門市：台北市大安區新生南路一段 95 號(捷運忠孝新生站 6 號出口)
	◎	成就希望工程原味堅果	原味堅果系列產品，每包加量 30%，不加價。10 包免運費。 無實體店面 團購專線 05-2363-3358 陳小姐、 傳真 05-236-3380
	◎	台糖系列產品	全部商品 9 折，滿 15000 元享 85 折優惠《詳情請參閱本會福利網站》 無實體店面 聯絡人 林美娥小姐；電話：0977-482317、07-799-8317
		Bonjour 朋廚烘培坊	來店消費可享麵包、蛋糕、禮盒九五折。(特價品、寄賣商品、百貨臨時櫃除外) 天母店及新板店：自製飲品、輕食可享九五折。(套餐除外) 民生店 台北市民生社區新中街 41 號 02-2528-9906 敦南店 台北市敦化南路一段 132 號 02-8773-5252 誠品店 台北市誠品書店敦南店 B1 02-2775-5977 轉 619 天母店 台北市忠誠路二段 188 號 02-2873-0966 轉 103 新板店 新北市板橋區縣民大道二段 66 號 02-6637-5366 轉 107

類別	標註	店家	優惠事項 / 消費資訊
美食餐廳		噲 頂級麻辣鴛鴦鍋	凡乙方會員於結帳刷信用卡或(憑證)且四位大人同行即贈送精美禮品乙份(內含好康卡，可於下次兩人同行送鑰匙圈，四位大人消費憑卡可享 9 折優惠，或兌換小牛娃娃一隻)此活動不得與其他優惠並用。各分店適用，如附件(若有增減，以官網為主)。 五鐵秋葉原百貨北車店 台北市忠孝西路一段 50 號 5 樓 (02)2375-6777 中壢中美店 桃園縣中壢市中美路一段 12 號 B1 (03)4225500 南崁店 桃園縣蘆竹鄉中正路 312 號 (03)352-1222 中港店(旗艦店) 台中市西區台灣大道二段 285 號 (04)2320-8800 家樂福嘉義博愛店 嘉義市西區博愛路二段 461 號 b1(美食廣場內) (05)284-0303 新光三越高雄三多店 高雄市前鎮區三多三路 213 號 12 樓 07-3327666 家樂福屏東仁愛店 屏東縣屏東市仁愛路 188 號 08-738-6677
		小蒙牛 頂級麻辣養生鍋	憑卡且四位大人同行即贈送精美禮品一份及好康卡一張(好康卡可於下次兩人同行憑好康卡送鑰匙圈或四位大人消費憑好康卡可享 9 折優惠或月換小牛娃娃一隻) 公館店 (02)2363-7005 台北市大安區羅斯福路三段 277 號 1 樓 內湖店 (02)2797-3366 台北市內湖區內湖路一段 248 號 1 樓 站前店 (02)2311-8333 台北市中正區漢口街一段 3 號 2 樓 天母店 (02)2822-0722 台北市北投區天母西路 128-1 號 板橋店 (02)2272-1577 新北市板橋區文化路一段 181 號 1 樓 新店店 (02)2218-3300 新北市新店區民權路 86 號 1 樓 中和店 (02)8245-7777 新北市中和區中山路二段 232 號 1 樓 新莊店 (02)2204-6099 新北市新莊區中正路 425 號 2 樓 家樂福蘆洲店 (02)2857-0466 新北市三重區五華街 282 號 1 樓(家樂福) 基隆店 (02)2425-9229 基隆市中正區信一路 177 號 32 樓 桃園店 (03)358-3322 桃園縣桃園市春日路 634 號 中壢店 (03)422-8777 桃園縣中壢市中央東路 77 號 1 樓 林口店 (03)327-2066 桃園縣龜山鄉文化二路 13 號 2 樓 新竹店 (03)573-3300 新竹市東區忠孝路 51 號 1 樓 家樂福苗栗店 (037)350333 苗栗縣苗栗市國華路 599 號 1 樓(家樂福) 台中店 (04)2237-0000 台中市北屯區文心路四段 432 號 家樂福文心店 (04)2259-1818 台中市南屯區文心路一段 521 號 1 樓(家樂福) 家樂福嘉義店 (05)284-0202 嘉義市西區博愛路二段 461 號 B1(美食廣場內) 家樂福台南店 (06)297-3322 台南市中西區中華西路二段 16 號 2 樓 家樂福仁德店 (06)279-2333 台南市仁德區中山路 711 號 1 樓(家樂福) 高雄店 (07)281-1777 高雄市新興區中山二路 486 號 1 樓 家樂福鳳山店 (07)740-6666 高雄市鳳山區中山西路 236 號(美食廣場內) 屏東店 (08)737-0666 屏東縣屏東市公園路 28 號 2 樓
		天命庵(花博店)	憑卡享 9 折優惠 台北市中山區玉門街 1 號 Maji 廣場 02-2597-8382
		太老爺(花博店)	憑卡享 9 折優惠 台北市中山區玉門街 1 號 Maji 廣場 02-2597-8382
		POPEYE 波派地中海料理	憑卡享 9 折優惠 台北市中山區玉門街 1 號 Maji 廣場 02-2585-1550
		GAUCHO 阿根廷碳烤餐廳	憑卡週二三四享 9 折優惠，週五六日享 95 折優惠。外帶享 9 折優惠。以上優惠不適用特殊節慶。 凡為當日壽星至店內用餐享滿 NTD3000 以上，將提供紅酒一瓶特別招待。 門市資訊：台北市中山區玉門街 1 號(集食行樂廣場)(02)2597-8508



類別	標註	店家	優惠事項 / 消費資訊
美食餐廳		神農市場	憑卡享 95 折優惠 (吧台、食堂、飲料、冰品、特價品除外) 校外教學便當 9 折 台北市玉門街一號 (圓山站一號出口, 花博內) 02-2597-7112#302 劉小姐
		MAJI 集食行樂小吃街	MAJI 集食行樂小吃街, 憑卡享九折優惠 如有校外教學, 可與劉小姐聯繫專案, 2597-4195#302 台北市玉門街一號 (捷運圓山站一號出口, 花博內)
		香草菲菲	1. 花園 Buffet 餐廳: 用餐享有免收一成服務費之優惠。如遇特殊節日、春節、婚宴、派對、演唱會等特殊場合不適用。 2. 香菲商店: 香菲自有品牌商品正品九五折優惠。 宜蘭縣員山鄉內城路 650 號 03-9226565
		艾芬妮隨意窩 Alfinee café	內用外帶均九折 (全天, 不分平假日)。如有優惠方案, 恕不得同時併用。 台北市松山區三民路 108-35 號 1 樓 02-2761-7304
		上海鄉村餐飲	單品享 95 折優惠; 如遇其他通路優惠活動, 則以該活動價再享 95 折 無實體店面; 訂購專線: 0979-699-601 吳小姐
		韓太閔 韓國烤肉·料理	【優惠僅限台北市教師會會員】憑卡點選銅盤烤肉, 送一份嚴選牛/豬肉 (每桌限使用乙次) 台北市中山區林森北路 119 巷 61 號; 電話: 02-2562-6709
		旺來春秋	鳳梨酥、牛軋糖等系列產品, 憑卡全面 9 折優惠; 購買達 100 盒以上 (含) 享有 8 折優惠 台北市信義區松德路 259 號; 電話: 02-2346-3718
		伊莎貝拉風情館	憑卡享消費 9 折 台北市士林區中山北路五段 505 巷 24 號; 電話: 02-2883-3820 新北市中和區中和路 350 巷 12 號; 電話: 02-2929-6922
		蕃老爹	全產品 9 折優惠《詳情請參閱本會福利網站》 無實體店面; 電話: 02-2913-6043; 聯絡人 楊承翰先生
		米塔手感烘培	憑卡 95 折 米塔幸福店 02-2991-3568 新北市新莊區幸福路 751 號 米塔四號公園店 02-2231-3128 新北市中和區中安街 132 號 (永安捷運站) 米塔關渡店 02-2895-2508 台北市北投區大度路三段 270 巷 67 號 (關渡捷運站 1 號出口) 米塔政大店 02-2936-7718 台北市文山區萬壽路 2 號 1 樓 米塔大坪林店 02-8911-1768 新北市新店區民權路 40 號 米塔長安店 02-2503-5278 台北市長安東路二段 81 號 米塔大直店 02-2533-1918 台北市中山區大直街 62 巷 2 號 米塔南京店 02-2511-6838 台北市南京東路一段 24 號
	米塔義式廚房	憑卡, 現金 9 折、刷卡 95 折 台北大直店 02-2532-3918 台北市中山區大直街 66 號 台北南京店 02-2562-2518 台北市南京東路一段 24 號 2F 台北長安店 02-2515-7628 台北市長安東路二段 81 號 台北大坪林店 02-8911-3888 新北市新店區民權路 40 號 台北政大店 02-2937-5555 台北市文山區萬壽路 2 號 2F 台北凱撒店 02-2311-8678 台北市忠孝西路一段 38 號 B1 四號公園店 02-2231-9828 新北市中和區中安街 132 號 2 樓 洋朵 (五分埔店) 02-2756-7388 台北市中坡北路 29 號 1 樓 洋朵 (重慶店) 02-2331-6268 台北市重慶南路一段 75 號 幸福店 02-2993-5268 新北市新莊區幸福路 751 號 2 樓 永安市場店 02-2920-9178 新北市永和區中和路 499 號 世貿店 02-2720-7228 台北市信義區基隆路二段 16 號 2 樓	

類別	標註	店家	優惠事項 / 消費資訊
美食餐廳		洋朵義式廚房	憑卡, 現金 9 折、刷卡 95 折 第一 洋朵廚坊 02-2751-2638 台北市南京東路二段 63 號 1 樓 (吉林路口) 五分埔 洋朵廚坊 02-2756-7388 台北市中坡北路 29 號 1 樓 重慶 洋朵廚坊 02-2331-6268 台北市重慶南路一段 75 號 永安 洋朵廚坊 02-2920-9178 新北市永和區中和路 499 號 (捷運永安市場站)
		集客人間茶館	憑卡, 現金 9 折、刷卡 95 折 長安店 02-2741-7579、02-2528-7718 長安東路二段 174-1 號 (龍江街口) 三越店 02-2521-1078 台北市中山北路一段 140 巷 6-1 號 (中山站) 東興店 02-2528-7718 台北市東興路 16 號 新店館 02-2911-5618 新北市新店區民權路 2 號 (中興路口) 遠雄店 02-8226-5878 新北市中和區建一路 162 號 台大店 02-2367-1768 台北市羅斯福路三段 333 巷 18 號 (懷恩堂後方) 民權店 02-2599-3178 台北市民權東路二段 21 號 (中原街口) 杭州店 02-2395-1768 台北市杭州南路一段 23 號 內湖店 02-8797-3128 台北市內湖區瑞光路 297 號
		千荷田火鍋	憑卡, 現金 9 折、刷卡 95 折 台北市信義區逸仙路 50 巷 18 號 1 樓 02-2758-0878
		JUST SWEET 甜庄	A. 享店內商品 9 折優惠 B. 單筆消費滿一萬元, 再享 95 折 (甜庄「喜餅及彌月」禮盒則不在此優惠中) 門市: 台北市中山區民權東路三段 45 號
		采吉軒	憑卡享全系列商品 (羊羹、寒天、紅豆湯...) 九折優惠 台北市大同區哈密街 103 號 0; 02-2592-4929
		品田牧場	萬華家樂福店: 憑卡消費套餐享特約招待 (卡滋鮮姑餅乙份) 南京東店: 憑卡贈主廚特製小點心 (乙卡乙份) 板橋中山分公司: 憑卡消費套餐每桌送主廚特製招待點心一份 萬華家樂福店 台北市萬華區仁德里桂林路 1 號 4 樓 02-23881611 南京東店 台北市中山區南京東路二段 146 號 2 樓 02-2507-7279 板橋中山分公司 新北市板橋區中山路一段七號 2 樓 02-2964-2661
		吾糖派	憑卡門市享 9 折 台北市忠孝東路四段 216 巷 33 弄 10 號; 02-2779-0229
		加州風洋食館 - 士林中山北店	憑卡享 95 折 台北市中山北路五段 565 號 1 樓; 02-2883-7742
		輕鬆餐廳 RELAX	享 9 折優惠 (早餐除外) 台北市北投區中和街 12 號; 02-28981636
		主廚之家	西式自助餐 平日中午 239 元, 晚上 329 元 假日中午晚上 329 元, 下午 150 元 (限周五、六、日) 以上均含服務費 台北市大安區和平東路一段 129-1 號 B1; 02-2396-6939
	義式屋古拉爵	憑卡用餐享有原價 9.5 折 欣欣大眾 02-2542-7680 台北市中山區林森北路 247 號 2 樓 內湖大潤發店 02-2796-7076 台北市舊宗路一段 128 號 1 樓 微風南京店 02-8712-5575 台北市南京東路三段 337 號 B2 家樂福重新店 02-8512-4712 新北市三重區重新路五段 654 號 B1 桂林店 02-2361-4086 台北市桂林路 1 號 4 樓 新店家樂福 02-2914-4822 新北市新店區中興路三段 1 號 7 樓	



類別	標註	店家	優惠事項 / 消費資訊
美食餐廳		快樂村咖哩屋	憑卡消費享 9 折免服務費 台北市承德路三段 196 號，02-2595-6177
		湯竺麵食館	憑卡消費享 95 折 台北市大龍街 188 號 1 樓，02-2591-1938
		千葉火鍋	1. 憑卡 1 證 6 人享 9 折 (限成人鍋) 2. 將不定期舉辦優惠活動時，所有優惠選其一需擇一使用優惠 台北西門町尊爵館：台北市中華路 1 段 41 號 2 樓，02-2331-7288 台北金城尊爵館：新北市土城區金城路 3 段 200 之 11 號，02-2273-6820 台北永和尊爵館：新北市永和區中正路 249 號，02-2668-5226 台北中原尊爵館：新北市新莊區中原路 31 號，02-8991-0207 台北板橋尊爵館：新北市板橋區南雅南路 1 段 55 號，02-2960-2698
		瓊瑤豆花	憑卡 9 折優惠 台北市大安區安東街 57-1 號 1 樓；02-2775-4008
休閒育樂		六福村主題樂園	【限台北市教師會會員】 六福村主題樂園 \$599 元 / 人 六福村主題樂園 + 六福水樂園 水陸聯票 \$699 / 人 新竹縣關西鎮仁安里拱子溝 60 號
		喜滿客京華影城	1. 一般電影票 240 元 (3D 電影及 VIP 影廳除外) 乙張會員卡購四張票券 2. 購票加餐，享有折扣價 300 元之優惠 (餐僅限定為小爆米花加小杯飲料) 3. 觀賞 6D 電影，享有 300 元優惠 (原價 390 元) 乙張會員卡購四張票券 台北市八德路四段 138 號 B1；02-3762-1666
		松田崗休閒農場	憑卡可享門票買一送一 (乙證限買一組) 嘉義縣民雄鄉松山村松子腳 48-15 號；05-272-2342#6105
	長榮海事博物館	憑卡購票，每張一律 100 元 (原價 200 元)，不限張數 台北市中山南路 11 號 02-2351-6699#515	
保健食品	◎	愛之味	1. 純濃燕麥市售價：NT\$720/24 瓶 / 箱；教師獨享價 NT\$600 / 箱 2. 雙健番茄汁市售價：NT\$720/24 瓶 / 箱；教師獨享價 NT\$670 / 箱 3. 甕仔滴雞精禮盒特價：每盒 12 瓶 (60ml / 瓶) NT\$2980； 教師獨享優惠：訂購禮盒一盒即贈送純濃燕麥壹箱 嘉義縣民雄鄉工業二路 11 號；05-221-1521#773
	◎	健康世代	1. 保健食品全系列八折 2. 護具用品全系列八折 3. 養生用品全系列八五折 台中市西屯區文心路三段 6-3 號 1 樓 專線：0800-365-250 或 04-2312-3678 官網：http://www.eternalcare.com.tw
	◎	京都念慈菴	1. 全系列商品 8 折，單筆訂單未滿 50 元需支付運費 80 元 2. A-Zcare 保健品系列原價 7 折 3. 不定期提供優惠，《詳情請參閱本會福利網站》 無實體店面，電話：03-328-2931 黃小姐
	◎	悠哉美健	悠哉美健產品：雙有機認證大麥苗粉、小麥苗粉；100% 純水解膠原蛋白粉； 悠哉美健珍股力 (活性第二型膠原蛋白)；； 蜜釀手工醋； 綜合堅果仁 (養身四大堅果：核桃、腰果、榛果、杏仁)， 《詳情請參閱本會福利網站》 無實體店面，電話：03-658-3988

類別	標註	店家	優惠事項 / 消費資訊
保健食品	◎	大漢酵素	憑卡至大漢酵素百貨櫃位，享 95 折優惠 團購優惠，《詳情請參閱本會福利網站》 團購：0988-371-063 鄭小姐 直營門市： 台北 - 信義新光三越、美麗華、信義誠品、大遠百 桃園 - 新光三越、太平洋 新竹 - 新光三越、新竹巨城購物中心 台中 - 大遠百、新光三越 嘉義 - 新光三越 台南 - 新光三越 高雄 - 新光三越、漢神、漢神巨蛋 屏東 - 太平洋
	◎	李時珍系列產品	李時珍系列產品團購優惠，《詳情請參閱本會福利網站》 無實體店面，電話：02-2570-8518*321、0937917083 王主任
生活用品	◎	聚和生醫科技股份有限公司	1. N 次貼系列為市價之 7 折 2. 無醛屋系列為市價之 9 折 3. 黃金盾系列為市價之 9 折 4. 好灑拖系列為市價之 85 折 無實體店面，電話：02-23131112 #114 何先生
	◎	歐印旅行箱	1. 日本 LEGEND WALKER 旅行箱及周邊商品享 4.5 折 2. 自創品牌 ALL-EN 商品享 5 折優惠 無實體店面；電話：04-2291-4216 傅小姐
	◎	春之泉淨水器	享淨水器優惠期間每台 13800 元 (含安裝)；紫外線殺菌燈特惠價 3500 元；濾蕊特價每支 1900 元 無實體店面；電話：02-6611-9666#38 朱先生
	◎	采揚能量活水機	1. 采揚能量活水機，會員價 14,280 (原價 20,080) 2. Full HD1080 時尚高清行車紀錄器，會員價 2,490 (原價 3,990)，買再送 8G class10 記憶卡及一拖三點菸器 / USB 充電接頭。 無實體店面；電話：0939-397381 陳先生
	◎	銀彈 900 防疫噴劑 淨琉璃 抗菌美容皂	防疫噴劑，抗菌天然美容皂 團購優惠《詳情請參閱本會福利網站》 無實體店面；電話：02-2311-7341
	◎	多服多娜 穿襪輔助器 絲維亞彈性襪	多服多娜 穿襪輔助器絲維亞彈性襪，《詳情請參閱本會福利網站》 無實體店面；洽詢電話：02-2999-8636
	◎	久大文具	1. 享有 72 折的會員價 (流行性商品、3C 商品除外) 2. 不定期促銷活動 (特價品除外) 適用門市： 台北市南陽 (中正區南陽街 1 號 2 號) 台北市西門町 (萬華區中華路 1 段 152 號) 台北市忠孝 (大安區忠孝東路四段 71-2 號 2 樓) 台北市復北 (中山區復興北路 356 號 B1) 新北市中和 (中和區中和路 442 號) 高雄市慶豐 (鼓山區慶豐街 10 號) 台中市清水 (台中市清水區鯊峰路 229-1 號)
	◎	英固爾	享英固爾產品市價之 8 折優惠；不定期優惠，《詳情請參閱本會福利網》 無實體門市；訂購專線 0800-456-457
◎	無毒家園	MIT 有機洗沐浴、清潔用品等，不定期提供優惠《詳情請參閱福利網》 訂購專線：0800-866-788 電話：02-2351-5188#16 傳真：02-2396-6288	
		用心創皂	全產品銷售定價 8 折優惠 無實體店面；電話：0935-517-715 黃小姐



類別	標註	店家	優惠事項 / 消費資訊
生活用品		嘉誠眼鏡行	購鏡框享定價 4 折起 (依鏡框品牌不同, 提供專屬優惠給會員教師) 購拋棄式隱形眼鏡, 享團購價 (限兩盒以上, 含兩盒, 僅限會員教師) 購鏡片享定價 3 折起, (依鏡框品牌不同, 提供專屬優惠給會員教師) 門市地址 (總店): 台北市師大路 89 號, 2362-7311 門市地址 (分店): 台北市仁愛路 2 段 102 號, 2358-1895
		卡仕達汽車美容店	憑卡享汽車清洗美容服務 8 折優惠 卡仕達汽車美容店 (台北市北投區中央北路三段 11 號, 02-2893-3687) IPO 台北民生店 (台北市松山區三民路 113 巷 4 號, 02-2769-7172 陳店長) IPO 新北寶中店 (新北市新店區寶中路 105 號, 02-2916-1633 趙店長) IPO 南港園區店 (台北市南港區重陽路 433 號, 02-2785-5813 胡店長) IPO 華亞科技園區示範店 (桃園縣龜山鄉復興三路 33 號, 03-328-7900 朱店長)
		台塑購物網	《詳情請參閱本會福利網站》
住宿旅遊		和昇會館	住房優惠《詳情請參閱福利網》 ◎陽明山溫泉·攬月會館 淡季 5/1-9/30: 平日 65 折 / 平日假日 75 折 旺季 10/1-4-30: 旺日: 8 折; 旺日假日: 85 折 ◎花蓮七星潭·旭日會館 淡季 10/1-5/31: 11/1-3/31 平日 45 折; 平日假日 55 折 4. 5. 10 月: 平日 6 折; 平日假日 65 折 旺季 6/1-9/30: 旺日 75 折 / 旺日假日 85 折 ◎澎湖花火馬公港·閒雲會館 淡季 11/1-3-31: 平日 4 折 / 平日假日 5 折; 旺季 4/1-10/31: 旺日 7 折 / 旺日假日 85 折 ◎墾丁恆春·星晴渡假村 淡季 10/1-5/31: 11/1-3/1 平日 45 折; 平日假日 55 折 5. 10 月: 平日 6 折; 平日假日 7 折 旺季: 4 月. 6/1-9/30: 旺日 75 折 / 旺日假日 9 折 陽明山溫泉·攬月會館 新北市金山區中信北路 16 巷 38 號 02-2408-0033 花蓮七星潭·旭日會館 花蓮縣新城鄉七星街 38 號 03-823-3388 澎湖花火馬公港·閒雲會館 澎湖縣馬公市菜園里 25-2 號 06-921-0512 墾丁恆春·星晴渡假村 屏東縣恆春鎮恆西路 78 號 08-889-2777
		城市商旅	住房優惠《詳情請參閱福利網》 台北南西館 - 台北市大同區南京西路 169 號 02-2556-1700 台北南東館 - 台北市松山區南京東路五段 411 號 02-2742-5888 宜蘭礁溪楓葉館 - 宜蘭縣礁溪鄉礁溪路五段 118 號 03-9888565 桃園航空館 - 桃園縣大園鄉中正東路 442 號 03-3853017 台中五權館 - 台中市西區五權路 1-23 號 04-23739000 高雄真愛館 - 高雄市鹽埕區大義街 1 號 07-5215116
		紗帽谷美食餐廳	1. 憑卡至餐廳用餐, 可享現金九折優惠 (即免服務費)。 2. 憑卡純泡湯: 10 月~3 月於非假日時間可享特約優惠價一人 189 元 (湯屋 / 大眾二擇一), 4 月~9 月之平日、假日皆可享特約優惠價一人 189 元 (湯屋 / 大眾二擇一)。 台北市北投區紗帽路 42 號; 電話: 02-2862-6199
		梨山賓館	一般平日 (週日至週五) 訂房享定價七五折, 假日 (週六) 及連續假日享定價九五折, 總統套房除外。(農曆春節期間不適用, 連續假日定義請依本官網公告。) 台中市和平區中正路 91 號; 電話: 04-22653939

類別	標註	店家	優惠事項 / 消費資訊
住宿旅遊		南台灣溫泉大飯店	1. 住宿優惠: 平日 (週日至週四) 蜜月雙人套房享優惠價 2000 元 / 房, 溫馨四人套房優惠價 2800 元 / 房, 大假日 (週六及連續假日、前夕) 蜜月套房享優惠價 3000 元 / 房, 溫馨套房享優惠價 3700 元 / 房; 住宿依房型美人免費贈送露天溫泉 SPA 券兩張、中西是自助早餐券壹張。 2. 泡溫泉優惠: 憑卡一次可購四張, 享平日七折、假日八五折優惠。 3. 餐飲優惠: 持會員卡至餐廳消費, 渴想九折免收 10% 服務費優惠 (一卡限用合菜桌餐乙桌, 套餐式餐點四客, 恕不含酒類及飲料) 屏東縣車城鄉溫泉村溫泉路玉泉巷 37 號; 電話: 08-8822301~9
		烏來山之川溫泉會館	1. 大眾裸湯 1 人 / 280 優惠。 2. 雙人湯屋 2 人 / 1H 560 元優惠。 3. 景觀套房 2 人 / 2H (定價的五折優惠)。 4. 一泊二食住宿 2 人 / 房 (定價的 5 折優惠)。 5. 餐飲 (249 下午茶除外), 其他定價的 9 折優惠。 備註: 1. 春節期間一律停止優惠內容。 2. 須持教師證或可證明為教師會會員證方可優惠。 3. 住宿 & 泡湯第三人需補金額。 新北市烏來區中治里新烏路 5 段 122 號; 電話: 02-2661-6969
		國王陛下花蓮渡假民宿	憑卡 享平日每房優惠 300 元, 假日每房優惠 200 元。不得與其他優惠並用! 採預約制, 事前請先撥打電話 03-8322666 訂房並告知為教師 (工) 會員! 花蓮市節約街 13 號; 預約電話 03-8322666 訂房
		水舞事業機構	住房優惠《詳情請參閱福利網》 台北沐蘭時尚精品旅館 台北市中山區堤頂大道二段 460 號; 02-8502339 台中沐蘭時尚精品旅館 中市西屯區市政路 245 號; (04)2252-7878 湖水岸時尚精品旅館 中市南屯區大墩 11 街 357 號; (04)2258-2666 麗心時尚精品旅館 中市北區陝西路 117 號; (04)2298-3377 麗緹時尚精品旅館 台中市北屯區綏遠路二段 91 號; (04)2235-6955 水舞谷關 渡假溫泉館 台中市和平區博愛里東關路 1 段 115; (04)2595-0099
		長榮鳳凰酒店 (礁溪)	住房優惠《詳情請參閱福利網》 宜蘭縣礁溪鄉健康路 77 號; 訂房專線: 03-910-9988
		長榮國際連鎖酒店	住房優惠《詳情請參閱福利網》 長榮桂冠酒店 - 基隆 (基隆市中正區中正路 62-1 號) 訂房專線: 02-2423-0202 長榮桂冠酒店 - 台北 (台北市中山區松江路 63 號) 訂房專線: 02-2501-9988 長榮桂冠酒店 - 台中 (台中市西屯區台灣大道二段 666 號) 訂房專線: 04-2324-2277 長榮桂冠酒店 - 台南 訂房專線: 06-289-9988 長榮桂冠酒店 - 曼谷 長榮桂冠酒店 - 檳城 長榮桂冠酒店 - 巴黎
	台糖長榮酒店 (台南)	住房優惠《詳情請參閱福利網》 台糖長榮酒店 ; 訂房專線: 06-289-9988	



類別	標註	店家	優惠事項 / 消費資訊
美容美體	◎	英固爾	享英固爾產品市價之 8 折優惠；不定期提供優惠，《詳情請參閱本會福利網》無實體門市；訂購專線 0800-456-457
	◎	安澤生技	卡夫專業級壓力襪 10 雙 85 折，20 雙 8 折優惠 無實體門市；訂購專線 07-2692811
舒壓按摩		大金一六八按摩館	憑卡於消費據點可享腳底 + 全身按摩 100 分鐘 960 元、全身按摩 90 分鐘 960 元 台北市松山路 395 號，02-87872911，陳小姐
		按一個讚舒壓按摩棧	憑卡可享消費 9 折優惠 台北市復興南路 2 段 102 號 2 樓；02-23253308，張先生
		康富按摩	憑卡現金消費可享消費 9 折優惠 台北市八德路 4 段 169 號 1 樓；02-27602191，張店長
		得力健康按摩站	每次現金交易全身按摩 9 折 (70 分鐘)；半身按摩 9 折 (35 分鐘)；腳底按摩 9 折 (30 分鐘) 台北市錦州街 14 號 1 樓；訂購專線：02-2562-5393，陳先生
金融保險	◎	頂尖保險經紀人有限公司	提供之優惠消費內容：行政院金融監督管理委員會審查通過之商品 <a href="http://www.top8889.com.tw/TTA/">http://www.top8889.com.tw/TTA/</a>
	◎	新光人壽保險股份有限公司	台北市教師會『會員團體保險』自費專案保險內容，相關作業流程及優惠計劃請參閱本會福利網站 02-2389-5858#2321，陳訓輝先生
	◎	聯發保險經紀人股份有限公司	「全家福專案 ~ 團險」及「騎士安心專案」 《詳情請參閱本會福利網》 0915-694-221 郭韋利小姐 02-2567-0629 李佩臻小姐
	◎	新世代保險經紀人有限公司	合約內容承 101 年 11 月 1 日與台北市教師會簽約內容【國寶人壽團險】 服務人員：陳東雲先生 0963-932-659 雍巧筠小姐 0926-120-365
			永豐銀行
居家空間	◎	歐德	1. 系統家具享有門市滿額折扣後再享 95 折優惠 2. 優渥實木享有限定套裝組合優惠 (餐廳組、客廳組、臥房組等) 3. 專人到府免費丈量 4. 不定期促銷活動 電話洽詢 0989206396 張先生
3C 產品	◎	師樂	憑會員卡可享以下優惠：(可宅配) 1. JLH-213RT 數位迷你接收機 - 教師(工)會會員價 \$3000 (原價 \$3400) 2. SY-868E (小白) 充電式教學機 - 教師(工)會會員價 \$2600 (原價 \$2900) 3. SY-868 (有皮套) 充電式教學機 - 教師(工)會會員價 \$2900 (原價 \$3200) 4. JLH-202D 教師用數位無線擴音機 - 教師(工)會會員價 \$5500 (原價 \$6800) 新北市土城區員林街 71 巷 2 號 1 樓；洽詢專線：02-22607729
	◎	Full HD1080 時尚高清行車紀錄器	1. 采揚能量活水機，會員價 14,280 (原價 20,080) 2. Full HD1080 時尚高清行車紀錄器，會員價 2,490 (原價 3,990)，買再送 8G class10 記憶卡及一拖三點菸器 / USB 充電接頭。 無實體店面；0939-397381 陳先生

類別	標註	店家	優惠事項 / 消費資訊
其他	◎	展雲事業	展雲積善百分百專案契約 台北市中山區建國北路三段 98 號 6 樓 02-2502-2558#826 張小姐
		中華電信股份有限公司	行動群組 MVPN 服務 企業客戶科 鍾雪琴經理 tel:2886-3383 mobile:0910-369304 fax:2886-3388 台北市士林區基河路 10 號 8 樓
	◎	瑜珈境	◎課程優惠： • 一年不限時段不限堂數，每月 NT 1,688 元 (原價每月 NT 3,490 元) • 一年 48 課不限時段優惠價 NT 9,999 元，平均每堂 NT 208 元 (原價 NT 420 元) ◎商品優惠 • 購買瑜珈境提供之週邊商品享學員優惠價，比照教室現行公告優惠。 仁愛教室：台北市仁愛路二段 110 號 3 樓 TEL:02-33226200 興隆教室：台北市興隆路三段 134 號 2 樓 TEL:02-22302005 海山教室：新北市土城區裕民路 73 號 3 樓 TEL:02-22730777
	◎	美好一生	A. 各地區醫院健康檢查優惠 B. 「百年禮儀」優惠 C. 代書免費諮詢 D. 保健 DNA 檢測 《詳情請參閱本會福利網》 台北市文山區車前路 2 號 6 樓；02-8663-7576 張副理
	◎	愛戀奇	憑卡提供優惠消費方案，僅限會員及親友 前 100 名報名者可獲得企業專屬婚戀媒合服務之【顧問媒合服務免費使用一次】 台北市敦化南路二段 60 號 2 樓之 5；02-27059698#203 游小姐
	◎	馬修先生花苑	憑卡至花苑消費，享有滿千折百優惠 (最高折抵金額 500 元，單次單筆折扣) 台北市民權西路 9 巷 18 號；02-2585-2900
	◎	DateMeNow	1. 聯誼活動享會員價再八折 2. 前往會館加入實體會員享年費 9 折並免費贈送一對一排約券一張 (需先身分認證) 3. 即日起至 2014 年 11 月 30 日止享 3 個月 3600 元幸福戀愛專案 企業專案經理 Gina Huang；02-8791-9799#6001
健檢醫療	類別	院所	專屬方案 / 消費資訊
	◎	美好一生	A. 各地區醫院健康檢查優惠 D. 保健 DNA 檢測 《詳情請參閱本會福利網》 台北市文山區車前路 2 號 6 樓；02-8663-7576 張副理
	◎	臺北國際醫旅 - 北投健康管理醫院	1. 愛你健康 9999 元 2. 教師健康菁英 12000 元 3. 教師腸胃讚! 12800 元 專線：0800-623-123；院址：台北市北投區中和街 2 號
	◎	聯安診所	1. 教師(工)會健診專案 - 專案價 NT\$16,000 元 2. 無痛腸胃健診方案 - 專案價 NT\$12,000 元 (限 103 年 8 月底前每週二 ~ 週三承做) 台北市松山區南京東路 4 段 16 號 B2；02-2570-2155
	◎	群佳儷診所	《詳情請參閱本會福利網》 診所地址：台北市大安區復興南路二段 237 號 3 樓 (捷運科技大樓出口) 02-2755-7300#616，唐小姐
		劉瑞聰診所	掛號費減 50 元 台北市中正區汀洲路 1 段 194 號；02-2305-0874



類別	標註	院所	專屬方案 / 消費資訊
健檢醫療		洪都診所	會員及家屬均可憑健保卡掛號免掛號費，部份自費特種用藥 8~5 折優惠 台北市中山區伊通街 106 巷 1 號 2 樓；02-2508-3703
		建順診所	掛號費 50 元 台北市 大同區 甘州街 55 號；02-2557-3250
		中崙聯合診所	掛號費減免 50 元 台北市中山區八德路二段 303 號；02-2771-1501
		英惠診所	掛號費減免 50 元，自然醫學檢測費用 8 折優惠。新增基因檢測享 9 折優惠。 台北市 松山區 南京東路五段 66 號 3 樓；02-2756-3468
		張渝醫師診所	掛號費減半 台北市大安區基隆路二段 270 號 1 樓；02- 2732-1318
		啟誠聯合診所	掛號費減免 50 元 (實收 150) 台北市 大安區 和平東路二段 120 號；02- 2378-4380
		黃正宏診所	掛號費 50 元 台北市 北投區 西安街 1 段 359 號；02-2821-7076
		張參雄診所	減免掛號費 50 元 台北市北投區光明路 166-1 號；02-2892-6555
		國維聯合科技股份有限公司 (Dr. Wells 國維牙醫連鎖診所群)	37 家 Dr. wells 診所群 1. 預約門診掛號費全免 (仍須繳交健保部分負擔 50 元) 2. 首次看診免費全口檢查 3. 定期通知回診：每三個月 / 一年之回診檢查通知 4. 健保不給付項目優惠，部分負擔不包括在內  國維牙醫診所 02-2834-4265 台北市士林區忠誠路一段 90 號 1 樓 維育牙醫診所 02-2838-0071 台北市士林區中正路 120 號 1 樓 維美牙醫診所 02-2882-0228 台北市士林區文林路 428 號 松辰牙醫診所 02-2748-7583 台北市松山區三民路 8 號 1 樓 維一牙醫診所 02-2767-3569 台北市松山區民生東路五段 188 號 1 樓 維彥牙醫診所 02-2910-3553 新北市新店區北新路二段 177-1 號 1 樓 承新牙醫診所 02-2597-1616 台北市中山區吉林路 317 號 維悅牙醫診所 02-2796-5846 台北市內湖區成功路四段 358 號 仁偉牙醫診所 02-2553-8658 台北市大同區民權西路 144 巷 1 號 維恆牙醫診所 02-8660-8535 新北市永和區永和路一段 108 號 1-2F 瑞星牙醫診所 02-2243-5343 新北市中和區安邦街 130 號 1 樓 維風牙醫診所 02-2912-3553 新北市新店區北新路一段 291 號 2 樓 國瑞牙醫診所 02-8785-6708 台北市信義區中坡北路 11 號 維格牙醫診所 02-2828-0358 台北市北投區裕民一路 40 巷 23 號 1-2 樓 維成牙醫診所 (桃園縣蘆竹鄉) 03-311-6110 維佑牙醫診所 (桃園市) 03-357-0031 上品杏林牙醫診所 (桃園縣中壢市) 03-493-7999 台中國維牙醫診所 04-2246-5111 高雄國維牙醫診所 07-550-9569
		鐘牙醫診所	免掛號費，自費九折 台北市中正區重慶南路三段 40 號 1 樓；02-2303-3035
		欣恩牙醫診所	掛號費減免 50 元 台北市大同區重慶北路 2 段 235-5 號；02-2557-9166
		新東牙醫診所	免收掛號費 台北市松山區新東街 11 巷 15 之 1 號；02- 27616182
		弘益牙醫診所	免掛號費，假牙及植牙折扣 9 折。台北市信義區松山路 561 號；02-2726-5063
		群智牙醫診所	免收掛號費 台北市大安區信義路三段 106 號 2 樓之 5；02-2700-7202
		侯牙醫診所	掛號費減免 50 元 (原 150 元) 台北市大安區師大路 83 巷 5 號 1 樓；02- 2363-2908

類別	標註	院所	專屬方案 / 消費資訊
健檢醫療		通化牙醫診所	50 元優惠 台北市大安區通化街 44 號 1 樓；02-2706-0291
		正弘牙醫診所	1. 初診全口免費健檢，送精美潔牙組一套 2. 就診一律免收掛號費 3. 自費 9 折優惠 (植牙手術除外) 4. 假牙舊換新另有超值優惠 台北市萬華區西藏路 480 號 1 樓；02-2306-6588
		明仁牙醫診所	減免掛號費 50 元 (僅收部分負擔 50 元)，同行之會員直系家屬亦適用本方案 台北市信義區國業里松山路 504 號 1 樓；02-2727-6872
		ISO 9001 東群牙醫聯盟	1. 健保門診一律免收掛號費 (僅需支付部分負擔 50 元)。 2. 診斷項目為自費者，可獨享 VIP 優惠 95 折。 3. 提供 VIP 免費健齒諮詢。 東群牙醫診所 (後山埤站) 台北市信義區永吉路 511 號；02-2746-0503 東陽牙醫診所 (永安市場站) 新北市中和區中和路 440 號；02-29264055 東豐牙醫診所 (南港展覽館站) 台北市南港路 1 段 147 號；02-27828180 東鴻牙醫診所 (板橋站) 新北市中和區莒光路 45 號；02-22255488 東欣牙醫診所 (新北投站) 台北市北投區光明路 166-3 號；02-28985757 東豪牙醫診所 (江子翠站) 新北市板橋區文化路二段 241 號；02-2254-2287
		國民牙醫診所	免掛號費，僅收部份負擔 50 元 台北市萬華區寶興路 182 號 1 樓
		喬森牙醫診所	掛號費 50 元 台北市士林區後港街 18 號
		宏仁牙醫診所	掛號費減免，另可提供醫療衛教協助口腔健檢 台北市士林區延平北路 6 段 158 號 1 樓； 02-2811-7543
		包眼科診所	掛號費減免 100 元 台北市大同區保安街 54-1 號；02-2553-7526
		忠孝大學眼科診所	掛號費優惠減免 50 元 (僅限台北市教師會會員) 台北市大安區忠孝東路四段 76 號 2 樓；02-2740-7890
		新眼光眼科診所	掛號費減免 50 元 台北市信義區忠孝東路 5 段 508 號；02- 2346-0266
		丘子宏眼科診所	掛號費減免 50 元 台北市中山區中山北路二段 108 號 2 樓；02-2521-7179
		捷靚皮膚專科診所	掛號費 100 元及醫學美容課程定價 95 折 台北市大安區信義路 4 段 45 號 3 樓之 3；02-2707-6606
		群英楊麗珍皮膚科診所	減免掛號費 100 元 台北市中山區林森北路 109 號 3 樓；02-2567-8895
		東湖內兒科診所	減免掛號費 50 元 台北市 內湖區 東湖路 4 號；02-2631-0709
		天晴精神科診所	掛號費減免 台北市士林區中山北路六段 292 號
	張碧蓮中醫診所	減免掛號費 50 元之優惠 台北市萬華區內江街 80 號 ；02-2361-1639	
	聯安中醫診所	免掛號費及贈送痠痛藥布五片 台北市萬華區西園路二段 243 之 4 號	
	漢方中醫診所	優待掛號費 100 元及贈送貼布四片 (價值 100 元) 台北市萬華區西園路 2 段 254 巷 5 號一樓；02-2307-5970	
	石牌尊賢中醫診所	優待掛號費 50 元 台北市 北投區 尊賢街 249 巷 2 號 ；02-2826-4071	



# 教師(工)會特別優惠



## 濾泡式掛耳系列特價一包20元 咖啡豆一磅450元起

消費滿1000元即可免運費  
如未滿1000元須加收100元運費

**優惠期間：104/3/1-104/5/31止**

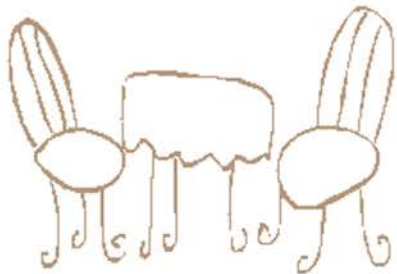
百里特咖啡烘焙廠 (工廠登記：桃府字03002216)

廠址：桃園市八德區永豐路416巷16號1樓

電話：(03)2170322

Email：brettcafe@gmail.com

官網：http://www.brettcoffee.com.tw



準領

## 新春敬師酷碰券



更多訊息詳見  
台北市教師(工)會  
福利網



阿根廷傳統炭烤窯爐以及南美牛仔「高卓人」的炭烤牛肉  
來自阿根廷的主廚 帶來彭巴大草原的原汁原味！



憑台北市教師(工)會會員卡可享以下優惠：  
週二~四享9折優惠，週五六日享95折優惠；外帶享9折優惠。  
凡為當日壽星至店內用餐享滿 NTD3000以上，將提供紅酒一瓶特別招待。



憑券消費 可兌換  
阿根廷派餅 乙顆

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面



憑券消費滿1000元  
可兌換 單杯酒 乙杯

酒後不開車，安全有保障 ※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

## 歡唱包套

不限人數

點餐式(包廂計費)

超值歡唱時段 + 美味炸點 + 下酒滷味 + 水果拼盤 + 爆米花 +  
酒類超值組或歡樂壺組 餐飲價值 \$1888

◆詳細活動辦法請洽各館櫃台或官網查詢，本公司保有最終活動解釋與變更之權利◆



週日~週四	歡唱包套 時數	標準型包廂
板橋館	18:00後進場 23:00後進場	4.5H 2499元 6H 2299元
西門館	18:00後進場 23:00後進場	4.5H 2599元 6H 2399元
復興館	18:00後進場 23:00後進場	4.5H 3099元 6H 2899元

未年請勿飲酒



自助式(人頭計費)  
憑券享9折起優惠



自助式消費憑券享折扣

時段	週一~週四	週五	週六	週日
10:00-11:59	-	-	9.5折	9.5折
12:00-17:59	9折	9折	9.5折	9.5折
18:00-19:59	9折	9.5折	9.5折	9折
20:00-22:29	9折	9.5折	9.5折	9折

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

自助餐 平日279元起/人 假日309元起/人

吃喝玩唱 一起包 3H~4H



◆消費結束後歡迎至一樓自助餐區不限時數繼續用餐。圖片僅供參考出餐以實物為主。  
◆自助式消費方式免收10%服務費。不另收餐飲最低消費。  
◆本公司豬油產品均為自行榨油製成，請安心食用



自助式(人頭計費)  
憑券享9折起優惠



自助式消費憑券享折扣

時段	週一~週四	週五	週六	週日
10:00-11:59	-	-	9.5折	9.5折
12:00-17:59	9折	9折	9.5折	9.5折
18:00-19:59	9折	9.5折	9.5折	9折
20:00-22:29	9折	9.5折	9.5折	9折

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

自助餐 平日279元起/人 假日309元起/人

吃喝玩唱 一起包 3H~4H



◆消費結束後歡迎至一樓自助餐區不限時數繼續用餐。圖片僅供參考出餐以實物為主。  
◆自助式消費方式免收10%服務費。不另收餐飲最低消費。  
◆本公司豬油產品均為自行榨油製成，請安心食用

# 準缺

## 新春敬師酷碰券



更多訊息詳見  
教師(工)會  
福利網

# 準缺

## 新春敬師酷碰券



更多訊息詳見  
台北市教師(工)  
福利網



### 阿根廷傳統炭烤窯爐以及南美牛仔「高卓人」的炭烤牛肉 來自阿根廷的主廚 帶來彭巴大草原的原汁原味!



憑台北市教師(工)會會員卡可享以下優惠：  
週二~四享9折優惠，週五、六、日享9.5折優惠；外帶享9折優惠。  
凡為當日壽星至店內用餐享滿 NTD3000以上，將提供紅酒一瓶特別招待。

使用期限：即日起至104.05.31

使用期限：即日起至104.05.31



### 注意事項：

- 1.本券可與會員卡優惠同時使用。
- 2.本券不得找零、折現、截角撕取，逾期視同放棄，影印恕不得使用。
- 3.結帳時請出示本券，並由門市人員收回。
- 4.地址：台北市中山區玉門街1號(集食行樂廣場)
- 5.電話：(02)2597-8508
- 6.營業時間：週二至週五12:00~14:00/18:00~22:00  
週六至週日12:00~22:00



### 注意事項：

- 1.本券可與會員卡優惠同時使用。
- 2.本券不得找零、折現、截角撕取，逾期視同放棄，影印恕不得使用。
- 3.結帳時請出示本券，並由門市人員收回。
- 4.地址：台北市中山區玉門街1號(集食行樂廣場)
- 5.電話：(02)2597-8508
- 6.營業時間：週二至週五12:00~14:00/18:00~22:00  
週六至週日12:00~22:00

酒後不開車，安全有保障

星聚點  
New's Party  
長青享樂價  
天天有優惠  
每人優惠 20元起

各時段長青價折扣優惠	週一~週五	週六~週日
長輩適用【長青享樂價】	營業時間起 ~11:59 進場	08:00~09:59 進場 長青同樂 憑券共享95折優惠
優惠二選一【長青價或折扣券二選一】	12:00~13:29 進場	10:00~13:29 進場
同享雙優惠【長青價及折扣券可併用】	13:30 後進場	13:30 後進場

\*本優惠活動最低消費以數位各時段消費公告為主。本公司保有活動解釋與變更之權利。

點餐式(包廂計費)  
台北市教師會

夜包場  
學生歡團 SONG 歡晚 人多省更多  
6.5H包廂費 只要 799 元起(不限人數)  
每人低消99元 \*詳細活動辦法洽服務櫃台或官網查詢

使用期限：即日起至104.05.31

使用期限：即日起至104.05.31

自助式消費 憑券享 9折起優惠  
台北市教師會

時段	週一~週四	週五	週六	週日
10:00-11:59	-	-	9.5折	9.5折
12:00-17:59	9折	9折	9.5折	9.5折
18:00-19:59	9折	9.5折	9.5折	9折
20:00-22:29	9折	9.5折	9.5折	9折

◆本券僅限選擇自助式消費享有左述折扣優惠  
◆消費價格及詳細辦法請洽各門市或官網查詢  
◆特殊假期、節慶依門市公告時段優惠  
◆星聚點企業保留對活動解釋與變更促銷內容之權利

KTV訂位專線 (02) 412-8585 www.newcbparty.com

板橋館 TEL: (02) 2950-6565 新北市板橋區中山路一段1號(近捷運府中站1號出口)  
西門館 TEL: (02) 2388-6000 台北市成都路81號(捷運西門站6號出口,近國賓戲院對面)  
復興館 TEL: (02) 2781-7700 台北市復興北路15號(近捷運松山線南京復興站5號出口,復興北路長安東路口)

注意事項：本券不得找零、折現，逾期視同放棄，影印恕不得使用  
結帳時請出示本券及教師證，每間包廂每次限用一張，並由門市人員收回

使用期限：即日起至104.05.31

注意事項

- ◆本券僅限選擇自助式消費享有折扣優惠
- ◆消費價格及詳細辦法請洽各門市或官網查詢
- ◆特殊假期、節慶依門市公告時段優惠
- ◆星聚點企業保留對活動解釋與變更促銷內容之權利
- ◆本券不得找零、折現，逾期視同放棄，影印恕不得使用
- ◆結帳時請出示本券及教師證，每間包廂每次限用一張，並由門市人員收回

KTV訂位專線 (02) 412-8585 www.newcbparty.com

板橋館 TEL: (02) 2950-6565 新北市板橋區中山路一段1號(近捷運府中站1號出口)  
西門館 TEL: (02) 2388-6000 台北市成都路81號(捷運西門站6號出口,近國賓戲院對面)  
復興館 TEL: (02) 2781-7700 台北市復興北路15號(近捷運松山線南京復興站5號出口,復興北路長安東路口)

使用期限：即日起至104.05.31

自助式消費 憑券享 9折起優惠  
台北市教師會

時段	週一~週四	週五	週六	週日
10:00-11:59	-	-	9.5折	9.5折
12:00-17:59	9折	9折	9.5折	9.5折
18:00-19:59	9折	9.5折	9.5折	9折
20:00-22:29	9折	9.5折	9.5折	9折

◆本券僅限選擇自助式消費享有左述折扣優惠  
◆消費價格及詳細辦法請洽各門市或官網查詢  
◆特殊假期、節慶依門市公告時段優惠  
◆星聚點企業保留對活動解釋與變更促銷內容之權利

KTV訂位專線 (02) 412-8585 www.newcbparty.com

板橋館 TEL: (02) 2950-6565 新北市板橋區中山路一段1號(近捷運府中站1號出口)  
西門館 TEL: (02) 2388-6000 台北市成都路81號(捷運西門站6號出口,近國賓戲院對面)  
復興館 TEL: (02) 2781-7700 台北市復興北路15號(近捷運松山線南京復興站5號出口,復興北路長安東路口)

注意事項：本券不得找零、折現，逾期視同放棄，影印恕不得使用  
結帳時請出示本券及教師證，每間包廂每次限用一張，並由門市人員收回

使用期限：即日起至104.05.31

注意事項

- ◆本券僅限選擇自助式消費享有折扣優惠
- ◆消費價格及詳細辦法請洽各門市或官網查詢
- ◆特殊假期、節慶依門市公告時段優惠
- ◆星聚點企業保留對活動解釋與變更促銷內容之權利
- ◆本券不得找零、折現，逾期視同放棄，影印恕不得使用
- ◆結帳時請出示本券及教師證，每間包廂每次限用一張，並由門市人員收回

KTV訂位專線 (02) 412-8585 www.newcbparty.com

板橋館 TEL: (02) 2950-6565 新北市板橋區中山路一段1號(近捷運府中站1號出口)  
西門館 TEL: (02) 2388-6000 台北市成都路81號(捷運西門站6號出口,近國賓戲院對面)  
復興館 TEL: (02) 2781-7700 台北市復興北路15號(近捷運松山線南京復興站5號出口,復興北路長安東路口)

台北市教師會  
集食行樂 寰宇小吃攤  
Street Food Fair  
捷連圓山站 1號出口

使用期限：即日起至 104.05.31 止

使用期限：即日起至 104.05.31 止

黑媽媽臭豆腐  
買 2 盤 臭豆腐  
送 一份 泡菜

台北市教師會

使用期限：即日起至 104.05.31 止

江記麵線  
消費滿 150 元  
送 一顆 肉粽

台北市教師會

使用期限：即日起至 104.05.31 止

章魚太郎  
Tako Taro Takoyaki  
たこ焼き 原味 芥末 海苔 章魚燒 60

愛心燒 買二送一

台北市教師會

使用期限：即日起至 104.05.31 止

非凡越式食堂  
點 河粉  
送 越式咖啡一杯  
(可與教師會員卡一起使用：9折)

台北市教師會

使用期限：即日起至 104.05.31 止

外築地 雜炊、牛丼  
買 飯類套餐  
送 可爾必滋

台北市教師會

使用期限：即日起至 104.05.31 止

Maji 霜淇淋  
巧克力蛋代 100 巧克力霜淇淋 60  
香草蛋代 70 香草霜淇淋 30

任何品項 現折 5 元

台北市教師會

使用期限：即日起至 104.05.31 止

# 集集

## 新春敬師酷碰券



更多訊息詳見  
台北市教師(工)會  
福利網

### 蔬果168

www.tactastore.com



控管單位 台灣產地農漁業品質認證暨整合行銷通路協會  
HTTP://WWW.TACTASTORE.COM

原價 3300元/箱  
教師(工)會會員價  
2900元/箱

花蓮健康農業☆☆☆☆五星組合

# 安心GO!



使用期限：即日起至 104. 05. 31 止

使用期限：即日起至 104. 05. 31 止

#### 注意事項：

- 1.不可與會員卡同時使用；單筆優惠可累計，不限購買數量；82期酷碰券皆可同時使用。
- 2.本券不得找零、折現、截角撕取，逾期視同放棄，影印恕不得使用。
- 3.結帳時，請出示本券，並由門市人員收回。
- 4.年節初一至初四不得使用。
- 5.燈節期間(依花博公告為主)，不得使用。
- 6.門市地址：台北市中山區玉門街一號(圓山捷運站一號出口)。

#### 注意事項：

- 1.不可與會員卡同時使用；單筆優惠可累計，不限購買數量；82期酷碰券皆可同時使用。
- 2.本券不得找零、折現、截角撕取，逾期視同放棄，影印恕不得使用。
- 3.結帳時，請出示本券，並由門市人員收回。
- 4.年節初一至初四不得使用。
- 5.燈節期間(依花博公告為主)，不得使用。
- 6.門市地址：台北市中山區玉門街一號(圓山捷運站一號出口)。

使用期限：即日起至 104. 05. 31 止

使用期限：即日起至 104. 05. 31 止

#### 注意事項：

- 1.可與會員卡同時使用；單筆優惠可累計，不限購買數量；82期酷碰券皆可同時使用。
- 2.本券不得找零、折現、截角撕取，逾期視同放棄，影印恕不得使用。
- 3.結帳時，請出示本券，並由門市人員收回。
- 4.年節初一至初四不得使用。
- 5.燈節期間(依花博公告為主)，不得使用。
- 6.門市地址：台北市中山區玉門街一號(圓山捷運站一號出口)。

#### 注意事項：

- 1.不可與會員卡同時使用；單筆優惠可累計，不限購買數量；82期酷碰券皆可同時使用。
- 2.本券不得找零、折現、截角撕取，逾期視同放棄，影印恕不得使用。
- 3.結帳時，請出示本券，並由門市人員收回。
- 4.年節初一至初四不得使用。
- 5.燈節期間(依花博公告為主)，不得使用。
- 6.門市地址：台北市中山區玉門街一號(圓山捷運站一號出口)。

使用期限：即日起至 104. 05. 31 止

使用期限：即日起至 104. 05. 31 止

#### 注意事項：

- 1.不可與會員卡同時使用；單筆優惠可累計，不限購買數量；82期酷碰券皆可同時使用。
- 2.本券不得找零、折現、截角撕取，逾期視同放棄，影印恕不得使用。
- 3.結帳時，請出示本券，並由門市人員收回。
- 4.年節初一至初四不得使用。
- 5.燈節期間(依花博公告為主)，不得使用。
- 6.門市地址：台北市中山區玉門街一號(圓山捷運站一號出口)。

#### 注意事項：

- 1.不可與會員卡同時使用；單筆優惠可累計，不限購買數量；82期酷碰券皆可同時使用。
- 2.本券不得找零、折現、截角撕取，逾期視同放棄，影印恕不得使用。
- 3.結帳時，請出示本券，並由門市人員收回。
- 4.年節初一至初四不得使用。
- 5.燈節期間(依花博公告為主)，不得使用。
- 6.門市地址：台北市中山區玉門街一號(圓山捷運站一號出口)。



壽豐有機蔬菜(6公斤根莖葉)

健康發芽米  
太巴壟能量米

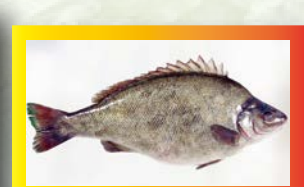


瑞穗吉蒸牧場65度C鮮奶

花蓮酒糟豬



花蓮立川漁場



蔬果168(TACTA)將於3月推出花蓮健康農業**五星級組合安心GO**產品，將委由花蓮光豐農會組合配送，內容包含了花蓮壽豐有機蔬菜(6公斤根莖葉)，立川漁類 活力雕(400g)貴妃魚(400g)，花蓮酒糟豬(五花肉條450g)(肉條450g)，花蓮放山土雞(600g)，無毒農業(能量米2Kg)(發芽米1Kg)，瑞穗吉蒸牧場65度C(秀姑巒溪鮮乳930g)，TACTA以契作代耕及養殖、畜養合作實施計畫生產並從源頭控管確保品質宅配到家包裝規格化、產品資訊化、並創產地與業者直接契作合作，TACTA將以家中從農場到餐桌的服務品質控管嚴格把關。

◎訂購專線：0962-055592 張先生 E-MAIL：tacta168@tactastore.com ◎

be your own , go and show



O. M O S A