

新好教師 NO.78

Mar / 2014

特別企劃

暎，優惠購

P16

聖瑪莉麵包酷碰券

P35

Energy 教師會經營分享

P06

本期提要

▼ 環保藝術教室教學分享（下）

▼ 我的教師會經驗－會員分享

▼ 2013 活動剪影



103 學年度 會員卡

設計大賽

VIP 會員卡
台北市教師會
Taipei Teachers' Association



福利網站

編號: [Redacted]

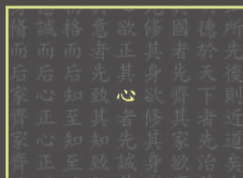
姓名: [Redacted]

【高鐵購票企業統編 26392608】

使用期限 2014.10.31止

※拾獲本卡請送至本會台北市大同區大龍街187巷1號(02)2596-0780
※供人冒用或盜用本卡者，本會將依法追究其刑事責任

VIP 台北市教師會



設計理念

102學年度的教師會會員卡VIP標章設計是以台北市教師會logo為元素，造型類比為VIP(Very Important Person)的「I」字樣，象徵教師會夥伴們的共存關係，並採用四書之首的大學篇章為襯底，其中所道要求自我修身，與社會擔當相結合，為教師垂世立教的職責。此文排版中間字為「心」，意指有志者事竟成。希冀教師會會員們齊心合作，爭取更優質的教育資源，帶給學子更完善的學習環境。卡片右下角放置孔廟的剪影圖像，緬懷至聖先師。



新好教師

發行人：楊益風
主編/美編：張迺馨
福利活動企劃：林鈺玲
編輯：黃志宏 鄭秋潔 江文隆
余年華 林文言 蘇銘彥
謝孟峰 洪麗娜 林鈺玲
閻玉華 王芯惠 魏玉玲

封面照片：羅忠信
刊頭墨寶由劉如珍女士惠賜
發行所：台北市教師會
發行地址：台北市大龍街187巷1號
電話：(02) 2596-0780
傳真：(02) 2594-6067
網址：www.tta.tp.edu.tw
電子信箱：tta@tta.tp.edu.tw
創刊日期：中華民國八十六年四月
出版日期：中華民國一百零三年三月

ISSN 1812-3252



9 771812 325001

Taipei Teacher's Association
台北市教師會訊

NO.78
CONTENTS | 目錄



會務報告

02 2013 活動剪影

教學百寶箱 Super 教師教學心得分享

04 環保藝術教室教學分享(下) 文 / 興雅國小 錢劍秋

特別企劃 第9屆Energy 教師會經營分享

06 舊莊國小	11 芳和國中
07 麗山國中	12 中正高中
08 石牌國中	13 成淵高中
09 雙園國中	14 南湖高中
10 木柵國中	15 育成高中

好康專區 1

16 暈●優惠購~ 本季獻禮

珍股力守護關鍵活力、鮮物本舖產地直送
國泰健康管理健檢專案、3M 新春優惠開賣啦
京都念慈菴 65 折起、元樂麻將鳳梨酥 88 折
群佳儷健檢專案贈禮、英固爾抗皺單品 5 折

20 視障專業按摩~ 就是要您放●輕●鬆

大金 168 足體養生館、得力健康按摩站 會員價
康富按摩、按一個讚舒壓按摩站 9 折

我的教師會

22 會員分享

好康專區 2

23 台北市教師會福利事項一覽表

35 好康酷碰券 聖瑪莉麵包

參加對象：台北市教師會會員

圖片格式尺寸：

1. 卡片的尺寸為：85.5mm * 54mm，橫式
2. 須提供 ai 檔（解析度 300 dpi）及 PNG 檔（解析度 150 dpi）以供核對
3. 圖檔請往上下左右 各留 3mm 作出血
4. 提供彩色的圖檔（包含卡面的底色）
5. 並提供文字檔，設計理念（可參閱 77 期 新好教師，p3）

內容須包含：台北市教師會 logo、「會員卡」字樣、福利網站 QR CODE、編號欄位、姓名欄位、
高鐵購票企業統編 26392608、使用期限 2015. 10. 31 止、拾獲本卡……、供人冒用……
（可參閱 102 學年度會員卡，卡片內容所需資訊，請至台北市教師會福利網下載）

檔案上傳：請 e-mail 至 emily@tta. tp. edu. tw 公關福利部 Emily，檔名請標示服務學校、卡號、姓名、電話

洽詢專線：2596-0780 #102、0972-184-176 Emily

獎項：第一名 5000 元、第二名 1000 元、第三名 1000 元及參加獎

備註：若檔案格式及尺寸不符規定，則取消資格；上傳完後，請再次來電確認是否收到。

活動截止日期：103.5.12 止

2013 活動剪影

2013 年本會辦理了許多活動 (版面有限無法全部呈現)，感謝各位老師的熱情參與，各位會員的支持與肯定，是台北市教師會持續進步的動力！本年度預定辦理的各項活動，歡迎大家呼朋引伴，逗陣來參加！



團結就是力量 ~525 行動，有你真好！



0601 會員大會



0601 SUPER 教師頒獎典禮



0104 美好開始、浪漫新年



0116 奇幻旅程-莉絲白·茨威格插畫教學研習



0122 大冒險家帝國寶藏展種子教師營



0226 米開朗基羅展種子教師營



0607「文創設計體驗營」之康青龍人文之旅



0619 女人·小鳥·星星-米羅特展藝術與人文種子教師營研習



0601 SPECIAL 教師頒獎典禮



0601 ENERGY 教師會頒獎典禮



0322 靜脈曲張講座--告別靜脈曲張煩惱



0323 十二年國教特色招生公聽會



0329 陽明山研習



0412 陽明山研習



0925、1127 蔚然成林的希望工程-SUPER 教師教學經驗分享



0928 教師盃歌唱大賽



1115 美麗金秋~浪漫之夜



1116 社會局研習



0415 基北區特色招生考試規劃問卷結果發表記者會



0417 居家生活、裝修難！不難



0418 了解個人體質，才能吃出健康



0419 國中教委會大會



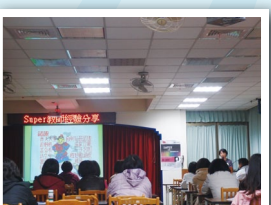
1117 中央、地方說清楚，12年國教誰在騙、誰在拖、誰願意解決問題記者會



1204 由長毛象看史前環境生態之變遷-環境教育研習



1204 伊斯蘭文化概論及世界遺產介紹研習



1211- 三葉草教學成功術-SUPER 教師教學經驗分享



0410、0424、0508 自然人憑證及網路報稅推廣研習



0503 高中職教委會第三次理事長研習會



0517 國小教委會教育高峰會



0522 順風相送 院藏清代海洋史料特展教師研習



1220 6D 電影公園「驚奇超能力 Super Powers」研習-環教



1224 印象經典·莫內特展種子教師研習



1227 想不生病，先搞定自律神經



07031731 別讓品咖啡，變成身體的負擔

環保藝術教室

教學分享(下)

文 / 興雅國小 錢劍秋

附記：

環保材料入手時，海闊天空、不易掌握；但是勤動腦後，孩子在取材時就自然會想到回收資源，並運用手邊現有的材料與用具。曾有學生課後用地毯替代紗網來過濾，也同樣能完成作品。學生這樣的嘗試給我很大的啟示：當設備簡陋時，反而能激盪孩子有更多的發想。教學生也向學生學習，快樂無邊！希望大家一起來嘗試！

創意手抄紙製作

紙漿製作



器材準備：

紗窗、紗網（以紗網、油土替代絹與框，最大的優點在於孩子可以自由思考創作，不必受限於絹框）、塑膠盆（桶）、雕塑油土、布、果汁機、回收紙杯、碎紙（先加水泡軟，可使作品更平整）



碎紙放入果汁機



紙：水約 1：2~3
需為粥狀能順暢流動



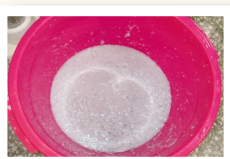
打成紙漿



倒入大桶



攪拌均勻



完成紙漿製作

灌漿製作造型圖案



油土條造型圖案設計
需排列在紗網上



將紗網移至紗窗上灌紙漿
下方需放置塑膠盆盛水



去除油土邊條



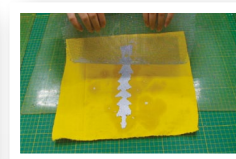
作品移放抹布上



蓋上棉布保護



上面再蓋抹布吸乾水分



翻面後取下紗網



晾乾完成作品



清洗紗網



清洗油土
放入水中再取出即可

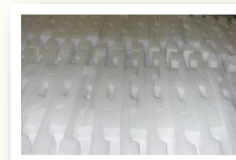


小組設計圖



小組作品

回收泡棉創作



泡棉回收整理



圓形切割練習



方形切割練習



三角形切割練習



作品組件切割



熱融膠黏合作品

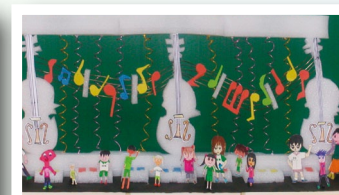
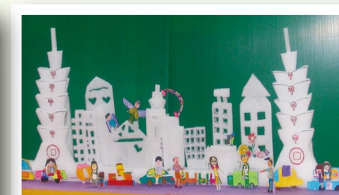


個人成品



個人成品

校園圍牆設計團體成果：（學生為圍牆重建而設計）



舊莊國小



舊莊國小教師會成立於民國 91 年 9 月，本會特色：【專業、自主、創新、熱誠】，101 年會長為郭文明老師。在歷任理事、監事及會員的共同努力

下，教師會扮演著學校行政與教師溝通的平台與管道，協助全體會員教師專業成長，積極辦理教師社團活動。



除了每學期一次的會員大會之外，並不定期召開理、監事會議協調校內事務，以促進各項公務活動的順利推展。由於地處臺北市邊陲地帶，體諒老師下班後舟車勞頓，本會特別邀請

專業師資到校開設課後瑜珈班、有氧運動班、外丹功班……等，幾年來頗受會員肯定，甚至連鄰校教師都慕名而來參加。

針對課稅議題及退休制度變革，本會至今已舉辦多場講座研習，增強會員教師的相關知能及研究能量，並隨時傳送電



子郵件發布最新的資訊，讓大家可以錯過即時重要的訊息，迅速掌握教育動態。



會長們也常透過全教會與市教會的福利網，聯繫優質廠商到校辦理免費試吃推廣活動，深受會員好評；去年年底會長將網路上分享的蘇蘭老師紀錄短片集結成《悅讀蘇蘭》，播放給校內老師欣賞，造成熱烈迴響，感動人心！

平日教師會積極蘊育校園內人事溫馨和諧的氛圍，給予老師們強力的教學支持作為後盾，協助調解親師間的衝突，使會員教師權益獲得最大保障，並設置教師會辦公室，處理教師會行政業務及宣達各項政策。

對未來教師會的期望，「讓老師們能隨時感受到教師會的熱忱服務就夠了！」這是郭會長心中最想對大家說的一句話。雖然舊莊國小正面臨嚴重減班的危機，但教師會有信心凝聚全校同仁的共識與力量來迎接嚴峻的挑戰；郭會長接任會長職務雖不到一年，我們卻看到他內心對使命感的執著！



麗山國中



～溫馨美滿 • 珍愛麗山～

麗山教師會於民國八十五年正式成立，至今十七年。教師同仁一向熱情參與，入會人數比率均近達九成，呈現本校同仁的團結及對教師會的信任。

歷屆會長均以理性的溝通與行政單位共同完成校內制度的建立，使麗山的校園洋溢和諧氣氛，也使得麗山教學團隊無後顧之憂，專注於教學，表現卓越，受到社區鄰里肯定。

歷屆校長、家長會亦能尊重教師會的理念，使得教師的意見充分受到行政單位及家長的重視。目前教師會出席各項會議在溝通上管道順暢。「理性友善，堅定溫和」是麗山教師會最珍貴的傳承！

麗山教師家族有濃濃的情感，充滿活力、知性。在今年會務的推動上，我們以「溫馨美滿 • 珍愛麗山」為工作主軸，維繫溫暖的校園情誼，激發校內更高昂的能量，有快樂又專業的老師，才有快樂成長、肯學習的孩子。

教師會參與學校各項會議，在討論各項議題時，均有發聲的管道。教師會也支持學校舉辦的活動，如：教職員運動儲值、教學輔導教師研習、教師專業發展評鑑……。

教師會舉辦活動常會邀請行政同仁、家長會參加，如：敬師活動、冬至吃湯圓、羽球賽、文康活動……。同仁退休時，教師會誠摯的獻上一份禮物致意；校慶時接待退休老師敘舊，「麗山家族」其樂融融。

對同仁的照顧是包含情感、健康與專業。透過各項聯誼活動，維繫教師彼此間的情誼；教學輔導老師制度（大手牽小手），使新進教師順利地融入麗山團隊；各辦公室設有聯絡人，可隨時反映問題。教師會辦公室雖不大但溫馨，平時開放給同仁使用，如：開會、備課、慶生、退休老師聚會……。

麗山老師長期以來，每個月默默捐獻「仁愛基金」，由教師會審核協助處境急難的孩子，這份大愛是麗山校園中最值得嘉許的情操。還有同仁及家長不定時、不定額捐款。「仁愛基金」於稅捐處登記有案，教師會開立收據以昭公信。

麗山教師會欣喜的是：逐漸踏穩腳步，形成「親、師、生、行政」四贏局面。邁向 33 年的麗山，退休潮一波波來臨，新血輪加入，麗山教師會將傳承優良文化，成為同仁們值得信賴的夥伴，與「麗山人」一同成長，激發出更多活力與潛能！

石牌國中

首先感謝臺北市市教師會的肯定，頒贈石牌國中教師會「第九屆 Energy 教師會獎」榮譽，而這份榮譽歸功於第十七屆全體會員熱情贊助與大力支持、理監事的無私奉獻協助，以及林連鎧理事長的帶領下，會務推展順利及與行政單位、家長會充分溝通與合作，使得石中的校園洋溢和諧氛圍，也使得石中教師團隊，無後顧之憂，專注於教育任務，受到社區肯定，表現卓越，榮獲此一殊榮。



在全球化競合關係的影響下，不論政治、經濟、文化，尤其教育方面，都面臨著極大的衝擊轉變，假如，我們仍停滯在過去的觀念與方式來面對現今的教育，那麼，教師們故步自封，必會遭劇烈變動環境所淘汰。

因此，二十一世紀是「學習」、「改變」、「創意」的時代，「教」與「學」的角色轉換、教師的終生學習、親師合作關係、親職的溝通、教師專業社群學習環境、課程的設計與規劃……等，都是當前極為重要的課題。

石牌國中是個好學校，是個充滿活力的學校，也是一個有理想、有目標的學校；教師會歷經十七個年頭一路走來，在教學創新、專業自主、多元智能的開創等教育思潮，我們相當有信心，因為我們擁有功能健全的教師會，才能擁有高效能、高專業的教師，這正是石中最珍貴的資產！也是教育改革獲得成效的保證。

教育是細水長流的深耕工作，不在炫麗的外表，而是平實的點滴經營；其過程有苦有樂，其動機是教育愛的執著。期待教師夥伴以此共勉，讓我們的孩子，永遠在「活化優質學習、追求卓越生活」的環境中學習與生活。

雙園國中



本校教師會的入會率高達九成多，所有的活動幾乎不分你我，服務擴及全校教職員工。教師會的主要任務是建立訊息傳遞的管道以達溝通之順暢、聯絡情誼以抒發工作壓力、增進教師專業知能以提高教育能力。

在「建立溝通管道」方面，教師會代表除了出席必要的會議之外，也會參與每月一次的擴大行政會報，以傳達教師的意見與行政協調，並改善導師會議的流程，達到溝通協調之效；建置全校教職員工 E-mail 群發系統，及時傳遞消息；近日，教師會發起校務討論會，基本上兩週聚會一次，期望能逐步形成共識、建立制度，並開設網路論壇讓無法出席的同仁亦能公開討論。

在「聯絡情誼」方面，每年年底必辦的冬至湯圓摸彩大會，為寒冷的冬天注入一股暖流，幾乎人人有獎的摸彩，祝福大家新年好運到；設立教職員工吉他社團、瑜珈社團、羽球社團，其中更舉行師生暨親子羽球比賽，不僅



提高了運動風氣，進而抒發沉重的工作壓力；鑑於國中教師很難湊出共同時段，只要有十五位會員參與聚會就給予補助，以

鼓勵教師們情感的交流。

在「增進專業知能」方面，積極運用臺北市教師會的資源，每學期申請一次研習講座，免費提供講師，講座內容豐富、生動有趣，往往讓教師收穫良多。

另外，由於學區的特性，學生較缺乏家長的關注，學習動力亦較為不足，教師們除了引導其生活常規、設法建立親師溝通外，92年經會員大會通過基金設置要點，基金的來源都是由校內教職員工自由樂捐，服務全校所有的學子。基金包含兩個部份，一是獎學金，獎勵學業優良的學生精益求精，鼓勵有心向學的學生持續進步；另為助學金，主要為急難救助，在等待校外資源核撥前或受限資格不符時，給予孩子及時的協助，以保障基本生活所需。

未來，雙中教師會除了持續之前的運作之外，期望能帶著學生走入社區，讓社區看到雙園團隊的認真與學生的優質轉變，共創並實現卓越教育願景。



木柵國中

芳和國中

小而美的木中教師會

木柵國中是所小型學校，自民國 85 年起在許金裕老師的籌畫下，大家凝聚共識，成立了教師會，以「維持校園穩定，保障學生受教權益；建立教師與教育行政當局溝通橋樑，維護教師專業自主與專業尊嚴，爭取會員應有之權利；提供會員教師福利服務及進修，舉辦聯誼促進會員情感交流，教學經驗分享。」為宗旨。

經過了十七年頭，木中教師會依然屹立。



雖然學校教師人數不多，但每一年我們都努力維持教師會該有的組織功能。每個當選的理監事都是戰戰兢兢地為學校同仁服務。雖然我們不知道何時需要教師會，但它的存在讓學校同仁安心，因為他們有一個可以發聲的管道。這些年在許多理監事的努力之下，我們可以很驕傲地說，木中教師會在校園組織中有它一席之地，老師們需要尋求協助時，他們都會第一個想到教師會。



木中教師會堅信：在校園中，教師會絕對不會是亂源，相反的，它是創造校園和諧進步的對話平台。老師與家長會之間，老師與學校行政之間，教師會的存在可以折衝樽俎，讓雙方都有理性對話的平台。現在社會的氛圍總把老師們污名化，總以為師道不存，老師們也只是另一批唯利是圖的人。但在木柵國中，我們教師會看到許多用心、不計較利益的老師在默默為學生付出，我們的重要工作就是為這些默默付出的老師當發聲的平台，讓家長尊重老師，讓學校行政給予這些老師合理公平的工作環境。

木中教師會希望形塑關懷、和諧、分享的校園氛圍，使木柵國中的教師可以盡情發揮專業教學知能，同事之間培養互助合作精神。俄國作家高爾基說：「當工作是一種樂趣時，生活會是一種享受；當工作是一種義務時，生活則是一種苦役。」木中教師會的使命就是努力建立一個可以讓教師樂在工作、享受生活的校園氛圍。



報稅理財研習



羽球社



芳和國中教師會成立於民國八十五年，會員由四分之一特教組老師、四分之一東區特教中心老師和二分之一普通班教師組成。

校內會員雖然分成三大族群，但學校教師相處氣氛融洽。教師會組織務實、平實，不拘泥形式。教師會重視會員意見反應、積極協調解決處理會員各類問題，為會員服務不遺餘力。

每年出版上百次會訊，傳遞各項教育資訊：轉載台北市市教師電子報、全教總電子報、行政院公報電子報及相關校內外教育訊息。強化與上級教師會聯繫互動風，多次參與上層教師會活動。

教師會推動環保、重視公益活動，並與校長、行政、家長會建立不定期會談管道。教師會定期辦理教師會會長、校長、教師會副會長、主任工作績效問卷、會員大會定期函報社會局、財務收支平衡。



中正高中

中正高中教師會迄今已有 17 年歷史，在前輩們筚路藍縷以啟山林的奮鬥下，逐漸有今日的規模。全校 146 名專任教師中，有八成餘的同仁加入這個大家庭，並得到不少的肯定及認同，這不是任何一位理事長個人魅力所致，而全賴「幹部經驗有效傳承」與「組織運作功能明確」。

本會每次理監事會議以及會員大會，都事先擬定議題，提供書面與電子檔案，完整的會議資料、充分的資源利用以及暢所欲言的意見交流。其次，理事、監事名單有老幹、有新枝，整體目標、運作模式可以有效傳承，和學校行政單位溝通，也能及時、有效、理性訴求，校內相關諮詢或決議會議，學校行政單位也充分徵詢、尊重教師會意見，教師會發揮穩定校園的力量。

中正高中第 17 屆理事長許孝誠師是卸任的教務主任回鍋教師會理事長、現任全國教師會會員代表，常務理事賴和隆師是卸任教師會理事長、臺北市教師會高中職主委、理事，另一常務理事張敬欣師則是本會積極栽培的資深教師、理事會常客（目前為中正高中現任會長）。理事八人中，張青松師、林麗瓊師、戴安蕙師、陳華傑師為精通教師會運作的熟面

孔，其中陳華傑師曾任教師會理事長，現兼學務主任。陳貞秀師、高天德師、王舒瑩師、莊孟蓉師等都是第一次榮膺理事大任。監事會裡曾淵達師、卓世盟師都曾任教師會理事長，扮演穩定會務的中堅力量，而吳志賢師則為理、監事常客。

教師會是法定學校行政協商的對口，當教師會理監事對教育法令的素養越高就能更周全校務運作，本校教師會與臺北市教師會互動良好，主動參與相關研討會議，教委會、教師行政專業知能專修研習班都全程參與，借用組織力量順利解決「校長連任」、「托兒所招標」等議題。

本屆歷次理監事會議均依照當前教育趨勢，分享、探討「少子女化」、「教師評鑑」、「教師法修正」、「差異化教學」、「大學招生及入學考試調整研究方案」、「公保年金化改革」、「教育人員退輔年金改革」等議題，務使教師會夥伴洞察最新教育發展，會後具體發佈教師會訊，周知全體會員，包含 525 凱道動員。我們深信組織越堅強，能夠發揮的服務能量越大，如果用一句話來形容中正高中教師會，就非「認真」莫屬。



成淵高中



記得 85 年成淵將改制為高中時，成淵改為六年一貫，三個學程（統整、試探、分化）的完全中學，並實施綜合高中的實驗，紓解國中生升學壓力，提供高中學生多種選擇，適性發展，快樂的成長，對此完美的設計，成淵人莫不寄予厚望，希望開創成淵新的氣象。

然而國中部逐年大量超額減班，裁出大量國中教師，不知成淵國中部將來的發展為何？此時大家凝聚共識成立教師會，挽救國中老師命運。可是隨著新進的高中老師，加入教師會人數日益增加，教師會理監事的席次，一直是雙方角力的重點。這也是所有完全中學型態高中所面對過的痛苦經驗。

直到第四屆起漸漸磨合後，才感受到雙方的善意。歷年來十多種常規性社團蓬勃發展，如路跑、瑜珈、羽球、韻律、元極舞、太極、國標舞、游泳、書法篆刻……。另舉辦相關活動如中秋卡拉 OK 賽、上元燈謎大會、健康檢查、校慶球類競賽……。當老師們有了寄託，壓力可紓解，才會產生動能及向心力。



很多人很怕加入教師會後，會被選為理監事，其實怕也沒用，會上還是會上——如果到了某一天用輪的，不是更有心理準備。其實參與教師會的理監事，需要有相當高的熱誠，最好是各科都能預選出聯絡人，參加理監事選舉，才能將各科共識傳達，選舉前就要討論出重要幹部人選，不然理監事會很難有共識，會延宕時程。不論是哪一位理事都希望將其訓練成能獨當一面的理事長及總幹事，經驗傳承力量才能擴大。與學校、教育局、家長會協商溝通，都需要準備協商技巧及沙盤推演。這方面台北市教師會提供相當多的研習協助，在此由衷感謝。

教師法通過及教評會組織凝聚更多老師們的向心力，在此摘錄 90 年本會手冊中的一段話與各位共勉：「教師法通過後，老師們已有了主動改善教育的權力，教師們可有自己的組織，有選擇教材，參與編列學校經費的權力，招考、解聘同事的權力，也有對教育政策的發言權，以及憑本事去應徵學校，和學校議定聘約，律定輔導與管教分寸的權力。一旦老師有了這些權力，便不能再有『藉口』，說自己不能作主。往後如果學校的教育環境還是不好，老師必須反省有沒有親自『參與』動手改善。」

近十幾年來成淵，因地利之便，每年協辦多次台北市教師會相關活動，只要是教育相關活動，成淵都很樂意協助。理想的教育環境必須自己去打造，盼望大家一起來努力，守住教師的最後底線，成就老師們教育理想的一片天空。

南湖高中

日常老和尚曾說：「教育是人類升沉的樞紐，其中的關鍵是老師。」所以為老師們營造健康、快樂的教學環境，就成為南湖高中教師會積極推展會務的努力方向，希望全體員工生都能因為教師會的存在而快樂。是故，我們以**健康、快樂**為兩大運作主軸。



在健康軸線上，基於身安、心安的概念，一方面發展運動社群，希望老師們能透由運動，彼此關照，保持健康。另一方面，在特殊節日舉辦全校教職員工歡聚大會，號召大家一起在家政教室大顯神通，藉由籌辦的過程，聯繫同事情誼也加深了解中國固有的飲食文化，諸如校園園遊會擺攤、教師節餐敘、冬令煮湯圓、寒食節潤餅製作研習等等，教師會帶動老師們共創許多溫馨美好的回憶。



在快樂軸線上，基於教師專業尊嚴，為全校師生創造優質教育環境，教師會號召所有老師積極動員，大家一起傳遞關愛給學生，希望讓學生得到幸福、得到支撐。所以，我們特別為學生們舉辦三大活動。一、佈置經典教育走廊，希望學生在做人處事上皆有智慧相伴。二、串聯任課教

師群共寫祝福卡片，讓學生得到所有老師的祝福。三、高三點燈祈願大典，幫助學生確認目標、珍惜光陰積極進取。

教師會是專業的象徵，是能凝聚教師力量發揮強大效能的組織，我們很幸運能在台北市教師會的教導之中學習、進步，展現團隊的力量為教育奉獻心力，感恩臺北市教師會提供學校教師會許多的增能學習機會，讓我們得以服務基層老師，共創美好的校園文化。再次感恩市教師會的評審團，給予我們這個榮耀，一切都是仰賴大家的引導，南湖高中教師會謝謝大家！



育成高中



經驗傳承分享

育成教師會由首屆會長曹慧玲師自民國92年草創至今，已邁入了第10個年頭，期間歷經洪錦樺師、涂淑梅師、劉純杏師、許倍璋師、陳慧真師、洪千玉師、羅安琍師以及現任理事長黃莉勛師等各屆會長努力耕耘，並且承蒙歷屆教師會理監事們的無私奉獻與分工合作，終使教師會的會務運作能日漸步上軌道，期待未來教師組織的運作，能更趨完善，成為一個守法、專業、自主的教師會。

每月定期召開教師會理監事會議，傳達教師會代表出席校內各項會議的內容與北市教師會、總工會的相關訊息傳遞，並且針對重要議題進行討論，適時的將老師反應的意見進行統整協商、規劃舉辦教師的社團活動、研習進修，扮演行政與教師間的溝通橋樑，在維護教師權益的前提下，使學校事務能和諧進行，讓育成更好。

每學期初，依據問卷調查結果，由教師們申請參加的社團意願，進行開班與時程規劃。持續承辦常態體育性教師社團活動與研習時數的核發。Ex: 拳擊有氧、強力瑜珈、桌球及羽球……等。除了社團活動研習外，也會依照教師們有興趣的主題，邀請講師辦理研習活動。Ex: 旅遊、健康美食 等，期望教師會的努力付出，可以讓老師們在教學之餘可以放鬆心情，使教學熱情不減，專業能力也能提升。

教師羽球社團



每逢歲末年終，教師會都會承辦全校性的餐會活動，感謝育成的所有教師同仁們一年來的辛勞與付出，也可趁此節慶的活動拉近教師們的距離、聯繫教職員工間的感情，增加和樂融融的氛圍，讓大家對育成有認同感，也很開心能成為育成大家庭的一員，同時也期待育成教師會可以成為每一位教師會成員的避風港、溫暖的支撐與扶持。



育成教師會的組織，隨著時間的歷練日趨茁壯與成熟，上屆育成教師會理監事們的無私付出與努力經營，榮獲第8屆 Energy 教師會獎的肯定，使我們會對於組織的運作更有信心，也仰賴前任會長羅安琍老師不吝惜的指導與經驗的傳承，也讓我們這屆育成教師會的努力持續被看見，再度受到肯定與鼓勵，我們會秉持這信念，努力讓育成的教師會持續發光發熱。



● 優惠購~春季獻禮

YOZAI 悠哉美健

珍股力

• 活性第二型膠原蛋白(10毫克) • 葡萄糖胺(250毫克)
• 鯊魚軟骨素(100毫克) • 藤黃果萃取物(30毫克)
活性第二型膠原蛋白錠

守護關鍵活力



適用對象

- 長時間久站者
- 銀髮族
- 常大量運動者



由珍貴的**鮭魚鼻軟骨**萃取
獲得**日本內閣總理大臣賞**
及日/美/俄多國專利



感謝教師會大力支持 悠哉美健珍股力
期間優惠 半價奉還只到2014/5/31
服務專線:03-6583988(週一至週五8:30~18:00)

第二件半價

www.yozai.tw



健康最好 檢查趁早

國泰內湖健檢中心推出教師(工)會健檢專案

洽詢專線 (02)8751-0258 檢查地點 國泰內湖健檢中心

活動日期：103年3月1日至103年5月31日止(活動期間內加贈胰臟炎評估檢測)

地址：台北市內湖區瑞光路258巷31號7樓(距離內湖國泰診所約950公尺，步行約10-15分鐘，即可到達。)

備註：須具備教師(工)會會員，始享優惠方案



國泰健康管理
Cathay Healthcare Management

國泰地產集團

鮮物本舖



野生海釣 新鮮急凍
產地直送 歡迎宅配
教師會員團購優惠實施中!

TEL:0980868608 0933757333
Web:www.nicestore.com.tw

3M 新春優惠活動~~開賣啦 活動期間：2014/3/1~2014/5/31

Taipei Teachers' Association
台北市教師會

3M 58° LED博視燈 ML6000
(氣質白/科技黑)
市價：3,290元



3M 超濾淨型空氣清淨機-靜炫款
(CHIMSPD-00UCRC)
市價：3,490元



3M S003櫥下型淨水器特惠組
(3US-S003-5) 加贈濾心&省水閥
市價：6,780元



3M防蟻枕2014限量版
市價：799元



3M 空氣清淨除濕機
(RDH-Z80TW)
市價14,878元



全面5折起

~~詳細活動內容歡迎來電洽詢
或參閱台北市教師會福利訊息~~

Dr.Life 鑫弘翔科技事業股份有限公司 404 台中市北區進化北路238號3F-1
TEL: 04-22369869 FAX: 04-22368969 E-mail: drlife.amy@gmail.com (Amy朱雅霜)



● 優惠購~春季獻禮



京都念慈菴
教師專屬優惠
蓄65折起



複方川貝枇杷膏 川貝羅漢果枇杷膏 人參川貝枇杷膏
※瓶裝枇杷膏請來電諮詢
北市衛藥廣字第10204066號 北市衛藥廣字第10004180號 北市衛藥廣字第10209030號

喉糖袋裝系列 潤喉爽聲 舒緩喉嚨不適

任選20包 原價700~780元 特價500元



蜜煉四物(膏狀) 月月輕鬆調養 呈現紅潤好氣色

10盒 原價590元 特價500元



葉黃素晶亮配方 視界不模糊 看得更清楚

超低優惠 原價699元 特價500元



活動專案日期即日起-5/31止
本活動為教師(工)會會員專享福利，非會員恕無法訂購!

8:00~16:30(例假日除外) 聯絡人:黃筱晴 電話:(03)328-2931
傳真:(03)328-2935 E-mail:sundra@ninjiom.com.tw

Taipei Teachers' Association
台北市教師會

群佳儷診所 打造優質的健康樂活美



關於健檢，我們不只為您檢查過去，更著重預防未來

群佳儷診所 優惠方案
活動期間 (103.3-1~103.5-31)凡預約健檢

專案A(3500)

贈送
冷水瓶乙只
(限量30名)

專案B(8000)

贈送
時尚按摩器
乙只
(限量10名)

專案C(16000)

贈送
守護久久專案

須具備教師(工)會會員，始享優惠內容
地址:台北市復興南路二段237號 3樓
(捷運科技大樓站內)
預約專線:(02) 2755-7300 #301-303
網址: http://www.icarefullyforyou.com.tw/

元樂

www.ipie2.com (02) 8772-3536 #9 台北市新生南路一段95號



100%純鳳梨
送禮首選 好吃又好玩

可以吃的
文創
鳳梨磚



憑識別證至元樂新生門市購買麻將鳳梨酥可享88折優惠，不與其他優惠併行
須具備教師(工)會會員，始享優惠內容 活動日期: 103.3.1日至103.5.31日止

W.T.B
skin professional

來自瑞士抗老研究中心
最新專利配方抗皺精華
使用1小時後明顯感受 持續使用28天肌齡減少6歲



W.T.B 瑞士
緊緻煥采精華凝露
瑞士專利配方及三胜肽精華
其複合作用，撫紋緊緻提拉
給予肌膚亮麗丰采
30ml \$1980



抗皺逆齡雙天后



教師 獨享特惠

W.T.B抗皺系列單品5折
買2件再贈

W.T.B胺基酸潔顏慕絲
<即日起-2014/5/31止>



150ml
市價\$590

W.T.B 瑞士
緊緻無痕眼部精華露
白蠟樹複方及維他命B3
緊緻眼周肌膚改善眼部暗沉
散發亮眼迷人光采
15ml \$1980

總代理
英因爾國際有限公司
訂購&諮詢專線0800-456-457



視障專業按摩~就是要您 放●輕●鬆

大金 168 足體養生館

即日起至 103.12.31 止，憑會員卡於消費據點可享
教師會員價 (須提前預約)

- 腳底加肩頸，330 元 (40 分鐘)
- 半身按摩 330 元 (40 分鐘)
- 全身按摩 660 元 (60 分鐘)

電話：8787-2911/2528-5355
台北市松山路 395 號 (近永春捷運 5 號出口)
營業時間：上午 10 時至凌晨 2 時



康富 按摩

健康、財富、隨手得

即日起至 103.12.31 止
憑會員卡現金消費可享定價九折優惠
(須提前預約，並於結帳前須出示會員卡，始享優惠)

- 服務項目：效率按摩 保健按摩 足樂按摩
- 整復按摩 精緻按摩 養身按摩
- 精油按摩 活力按摩 刮痧拔罐
- 蒸氣藥浴 藥草泡腳

電話：02-27602191
台北市八德路 4 段 169 號 1 樓 (京華城斜對面)
營業時間：一~四 11:00-23:00、五~六 11:00-23:30
週日 12:00-23:00



即日起至 103.12.31 止，
憑會員卡 (現金交易)

- 全身按摩 700 元 (70 分鐘)
- 半身按摩 350 元 (35 分鐘)
- 腳底按摩 350 元 (30 分鐘)

電話：02-2562-5393
台北市錦州街 14 號 1 樓
營業時間：10:00~24:00

得力健康按摩站 來得力健康有活力



按一個讚 舒壓按摩棧

即日起至 103.12.31 止，
憑會員卡可享消費九折優惠 (須提前預約)

- 經絡按摩每 1 小時 \$1000
- 精油芳療每 1 小時 \$1500
- 腳底按摩每 30 分鐘 \$500

電話：02-23253308
台北市復興南路 2 段 102 號
2 樓
營業時間：11:00~24:00





我的教師會

文山區景興國小 趙啟龍 社會科任老師

唐宋八大家之首韓愈說過「師者 傳道授業 解惑也」，教師這份工作需要有很多的熱誠與奉獻，在台上的四十分鐘，是教師在私下花了無數的時間備課所呈現出來的。而教師會讓所有教師在課餘的時間放鬆心情；帶領教師看富有教育意義的電影「一手搖滾上月球」；有著本土社會與時代改變的「我不窮我只是沒錢」；更有結合科技的六D電影，這些不單單只是表面上所看到的，更能讓教師在影片中學習。這些都要感謝教師會，謝謝你們的辛苦付出。

文山區景興國小 郭彥辰 課輔老師

有什麼樣的活動，可以讓老師們在心情差、感覺不好的時候得到紓解呢？在現在這個社會裡面，工作壓力大是普遍的現象，我們老師當然也不例外，但是這時候如果有適當的休閒活動，多少可以幫助我們把這些不愉快一掃而空。這個就是就是教師會可以提供給我們的好處啦！會有不定時的電影欣賞，除了紓解壓力之外，最重要的是這些影片也會與我們的專業有關係，不論是生命教育還是走在時代尖端的電影體驗，這些觀影經驗都可以累積教學的能量與經驗的。

○潭國小 吳佳芬 低年級導師
優質的心靈提升活動

任教於非台北市國小的我，在因緣際會之下，認識了台北市景興國小的教師會會長，因而有幸數次參與台北市教師會舉辦的活動；這些優質、多元的活動內容不僅讓我擴展視野，更提升心靈的層次。

令人印象深刻的活動如下：「原住民族的歌舞劇」展現原住民渾厚的嗓音、呈現充滿力與美的舞蹈與敘述一段鮮為人知的歷史；教師節當天欣賞「一首搖滾上月球」，這部影片如實記錄數個扶養罕見疾病兒童的父親，在身心俱疲的壓力下，懷持著樂觀開朗的心，勇敢積極面對並妥善照顧自己的孩子，並化阻力為動力，籌組樂團，以此向大眾傳播快樂的果實，令我熱淚盈眶，更從他們的身上獲得反思自我的積極力量。

感謝台北市教師會辦的活動能兼顧娛樂與心靈的成長，希望以後再有機會參加。

歡迎分享您的 教師會經驗

○義國小 簡盈安 中年級導師

台北市教師會舉辦了非常多有意義的活動，而且會員教師可以呼朋引伴參加，像我就是受患者之一，雖然我非台北市教師，但貴單位辦的活動實在是太讚了，藉由許多方式讓教師能有接觸各式議題的機會，像是紀錄片「一首搖滾上月球」，可以了解罕見疾病孩童家庭的生活點滴。舉辦活動的用心，連我都想加入台北市教師會了呢！



台北市教師會福利事項一覽表

※ 出示或告知本會會員卡(編號)，即可享有本會會員之優惠！
※ 本會特約商(標註◎)提供市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！
※ 資訊日期截至 103.3.4，詳情請依福利網站實際公告為準。

類別	標註	店家	優惠事項	消費資訊
美食餐廳	◎	台糖系列產品	1. 全部商品 9 折，滿 15000 元享 85 折優惠 2. 經教師會登記辦理產品說明及試吃會再享滿千送禮優惠《詳情請參閱本會福利網站》	無實體店面 聯絡人 林美娥小姐 0977-482317、07-799-8317
	◎	向陽健康家族有機蔬菜箱	向陽健康家族 健康 無毒 有機蔬菜箱 長期訂購：7 折 體驗訂購：8 折	客服專線：0800-567-123 傳真電話：02-2701-2552 客服信箱：contact@sunnryrichorganic.com.tw 家族網站：http://www.sunnryrichorganic.com.tw
	◎	山鼎茗茶	高山茶、手採紅茶、杉林溪、梨山茶等四種產品，享 9 折優惠。(團購金額達 4980 元免運費)	新北市中和區華順街 57 號 02-2953-2409
	◎	鮮物本舖	購物滿 2000 元以上可享免運費 購物滿 3000 元以上可享免運費外再享 95 折優惠 購物滿 6000 元以上可享免運費外再享 85 折優惠 購物滿 10000 元以上可享免運費外再享 8 折優惠	新北市中和區員山路 420 巷 5 號 0980-868608
	◎	元樂年輪蛋糕	1. 至新生門市消費，憑卡享 88 折 2. 訂購單團購(88 折優惠)，5000 元以上免運！必須現金付款或轉帳！ 3. 彌月訂購可享烙印優惠與彌月卡服務。 4. 滿兩萬元，享 8 折優惠	新生門市：台北市大安區新生南路一段 95 號(捷運忠孝新生站 6 號出口) 彌月洽詢專線：02-2768-9769#133 易協理 02-8772-3536 曾店長
			米塔手感烘培-長安店	憑卡全館九折(外送服務除外)



※ 本會特約商 (標註◎) 提供市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！

類別	標註	店家	優惠事項	消費資訊
美食餐廳		Mita Pasta 義式廚房 - 凱薩店	〔優惠僅限台北市教師會會員〕 憑卡消費金額現金 9 折，信用卡 95 折優惠 生日聚餐人數達 10 人以上即送當日壽星 8 吋蛋糕一份	台北市忠孝西路一段 38 號 B1 02-2311-8678
		郭元益	〔優惠僅限台北市教師會會員〕 1. 門市零售商品 9 折 (酒費商品及公益商品無折扣) 2. 如遇門市活動，恕無法同時享有優惠，需擇一使用	全省 27 間門市 門市： 宜蘭門市部：03-935-8954 基隆門市部：02-2424-3029 士林門市部：02-2831-3422 公館門市部：02-2367-5861 忠孝門市部：02-2758-3320 南京門市部：02-2763-2507 中山門市部：02-2568-2136 新店門市部：02-2914-4889 三重門市部：02-2984-1688 永和門市部：02-2928-4869 板橋門市部：02-2968-8318 桃園、中壢、新竹、台中三民、台中大甲、台中豐原、彰化、彰化員林、嘉義、台南成功、台南東寧、台南新營、高雄中正、高雄鳳山、高雄岡山、屏東門市部
		田庄	〔優惠僅限台北市教師會會員〕 A. 享店內商品 9 折優惠 B. 單筆消費滿一萬元，再享 95 折 (田庄「喜餅及彌月」禮盒則不在此優惠中)	台北市中山區民權東路三段 45 號
		加州風洋食館 士林中山北店	憑卡享 95 折	台北市中山北路五段 565 號 1 樓
		吾糖派	憑卡門市享 9 折	台北市忠孝東路四段 216 巷 33 弄 10 號 02-2779-0229
		快樂村咖哩屋	憑卡消費享 9 折免服務費	台北市承德路三段 196 號， 02-2595-6177
		湯竺麵食館	憑卡消費享 95 折	台北市大龍街 188 號 1 樓， 02-2591-1938

※ 本會特約商 (標註◎) 提供市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！

類別	標註	店家	優惠事項	消費資訊
美食餐廳		鋤燒鍋物料理	憑卡至各店家即可享銷售之食用商品 9 折優惠	憑卡 至 鋤燒各店家即可享銷售之食用商品 九折 優惠 此折扣方案 可用於下列店家 台北杭州店：電話：02-23955597 台北市杭州南路二段 74 號 台北西寧店：電話：02-23140825 台北市西寧南路 34 號 1 樓 台北新北投：電話：02-28949670 台北市北投區中和街 10 號 2 樓 台中中港店：電話：04-23203555 台中市西區台灣大道二段 471 號 台中公園店：電話：04-22271001 台中市公園路 19-2 號 1 樓
		品田牧場 - 萬華家樂福店	憑卡消費套餐享特約招待 (卡滋鮮姑餅乙份)	台北市萬華區仁德里桂林路 1 號 4 樓 02-23881611
		品田牧場 - 南京東店	憑卡贈主廚特製小點心 (乙卡乙份)	台北市中山區南京東路二段 146 號 2 樓 02-2507-7279
		品田牧場 - 板橋中山分公司	憑卡消費套餐每桌送主廚特製招待點心一份	新北市板橋區中山路一段七號 2 樓 02-2964-2661
		瓊瑤豆花	憑卡 9 折優惠	台北市大安區安東街 57-1 號 1 樓 02-2775-4008
		千葉火鍋	憑卡 1 證 6 人享 9 折	台北西門町尊爵館：台北市中華路 1 段 41 號 2 樓，02-2331-7288 台北金城尊爵館：新北市土城區金城路 3 段 200 之 11 號，02-2273-6820 台北永和尊爵館：新北市永和區中正路 249 號，02-2668-5226 台北中原尊爵館：新北市新莊區中原路 31 號，02-8991-0207 台北板橋尊爵館：新北市板橋區南雅南路 1 段 55 號，02-2960-2698



※ 本會特約商 (標註◎) 提供市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！

類別	標註	店家	優惠事項	消費資訊
美食餐廳		義式屋古拉爵 (欣欣大眾)	用餐享有 9.5 折	台北市中山區林森北路 247 號 2 樓 02-2542-7680
		義式屋古拉爵 (內湖大潤發店)	憑卡用餐享有原價 9.5 折	台北市舊宗路一段 128 號 1 樓 02-2796-7076
		義式屋古拉爵 (微風南京店)	憑卡用餐享有原價 9.5 折	台北市南京東路三段 337 號 B2 02-8712-5575
		義式屋古拉爵 (內湖大潤發店)	憑卡用餐享有原價 9.5 折	新北市三重區重新路五段 654 號 B1 02-8512-4712
		義式屋古拉爵 (桂林店)	憑卡用餐享有原價 9.5 折	台北市桂林路 1 號 4 樓 02-2361-4086
		比薩塔披薩坊	全餐消費 9 折優惠	台北市大安區金華街 181 號 02-2327-8028
		主廚之家	西式自助餐 平日中午 239 元，下午 150 元， 晚上 329 元 假日中午晚上 329 元，下午 150 元 以上均含服務費	台北市大安區和平東路一段 129-1 號 B1 02-2396-6939
		鳥家族	用套餐 (含蛋糕飲料) 消費想享 9 折優惠， 憑卡一證享一人優惠	台北市北投區知行路 260 巷 48 號 02-2858-4959
		輕鬆餐廳 RELAX	享 9 折優惠 (早餐除外)	台北市北投區中和街 12 號 02-28981636
		水木林 人文素食	用餐消費享 88 折	台北市士林區永公路 500 巷 48 號 02- 2862-8181
	大樹下小饅頭	用餐消費享 9 折 (不含飲料，酒類)	台北市士林區平菁街 9 號 02-2861-7242	
休閒育樂	◎	全民大影視	不定期提供優惠 《詳情請參閱福利網》	
		長榮 海事博物館	憑卡購票，每張一律 100 元，不限張數	台北市中山南路 11 號 02-2351- 6699#515
		松田崗 休閒農場	憑卡可享門票買一送一 (乙証限買一組)	嘉義縣民雄鄉松山村松子腳 48-15 號 05-272-2342#6105
		小人國 主題樂園	憑卡至小人國主題樂園現場購票，可享以 學生票之票價購買全票之優惠	桃園縣龍潭鄉高原村橫岡下 60-2 號 03- 4717211

※ 本會特約商 (標註◎) 提供市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！

類別	標註	店家	優惠事項	消費資訊
保健食品	◎	大漢酵素	憑卡至大漢酵素百貨櫃位，享 95 折優惠 團購優惠，《詳情請參閱本會福利網站》	團購：0988-371-668 楊先生 Arthur 直營門市： 台北信義新光三越、美麗華、信義誠品、 大遠百 桃園新光三越、太平洋 新竹新光三越 台中大遠百、新光三越 嘉義新光三越 台南新光三越 高雄新光三越、漢神、漢神巨蛋 屏東太平洋
	◎	悠哉美健	優哉美健產品，《詳情請參閱本會福利網 站》	無實體店面 03-658-3988
	◎	京都念慈菴	1. 全系列商品 85 折 2. 不定期提供優惠，《詳情請參閱本會福 利網站》	無實體店面 03-328-2931 黃小姐
	◎	瑞士草本	憑卡享瑞士草本健康食品全系列 85 折	台北市北投區義理街 63 巷 15 弄 1 號 1 樓 02-2827-0038
	◎	李時珍 系列產品	李時珍系列產品團購優惠，《詳情請參閱 本會福利網站》	無實體店面 02-2570-8518*321、 0937917083 王主任
		廖叔叔健康屋	憑卡於營業據點消費可享： 1. 「與健康有約 CD」一片 2. 「健康的秘密在早餐」手冊一份 3. 免費個人體質分析 4. 免費健康課程 5. 健康早餐包買 25 送 5。	台北古亭教學門市：台北市中正區和平 西路一段 63 號，02-2351-3137 桃園教學門市：桃園市經國路 203 號， 03-355-1325 台中教學門市：台中市西區英才路 522 號，04-2305-0962 台南教學門市：台南市南區健康路二段 7 號，06-263-3533 高雄中華教學門市：高雄市苓雅區中華 四路 122 號，07-338-3536 高雄大順教學門市：高雄市三民區大順 二路 270 號，07-385-1927
		台灣食品 - 健康氏	台灣食品 ~ 健康氏，每月優惠 《詳情請參閱本會福利網站》	無實體店面 04-2310-9511、0800-812-168
		動力生技 (股) 公司	每季優惠案 《詳情請參閱本會福利網站》	



※ 本會特約商 (標註◎) 提供市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！

類別	標註	店家	優惠事項	消費資訊	
生活用品	◎	無毒家園	不定期提供優惠《詳情請參閱福利網》	訂購專線：0800-866-788 電話：02-2351-5188#16 傳真：02-2396-6288	
	◎	3M 系列產品	不定期提供優惠《詳情請參閱福利網》	無實體店面 04-22369869	
	◎	足適姿專利功能鞋	提供團購鞋優惠，限定訂購一次達六雙，另非團購鞋來店購買可享定價 7.5 折優惠	無實體店面 02-2871-3711	
	◎	英固爾	享英固爾產品市價之 8 折優惠 不定期提供優惠，詳情請參台北市教師會福利網	無實體門市 訂購專線 0800-456-457	
	◎	久大文具	1. 享有 72 折的會員價 2. 不定期促銷活動 (特價品除外)	適用門市： 台北市南陽 (中正區南陽街 1 號 2 號) 台北市西門町 (萬華區中華路 1 段 152 號) 台北市忠孝 (大安區忠孝東路四段 71-2 號 2 樓) 台北市台大 (中正區羅斯福路三段 246 號) 新北市中和 (中和區中和路 442 號) 新北市淡江 (淡水區北新路 182 巷 56 號 2 樓之 3 號) 高雄市慶豐 (鼓山區慶豐街 10 號) 台中市清水 (台中市清水區鰲峰路 229-1 號)	
	◎	台灣 SLIPPER	提供團購鞋優惠，限定訂購一次達六雙，另非團購鞋來店購買可享定價 7.5 折優惠	傳真：(02) 2873-3069 信箱：varithotics@gmail.com	
	◎	台灣瑪姆伊機器人吸塵器	機器人吸塵器 教師獨享價、團購價優惠	新北市中和區立德街 148 巷 8 號 3F 電話：02-77317180	
	◎	多服多娜 穿襪輔助器 思維亞彈性襪	多服多娜 穿襪輔助器、思維亞彈性襪， 《詳情請參閱本會福利網站》	無實體店面 洽詢電話：02-2999-8636	
			台塑購物網	《詳情請參閱本會福利網站》	
			優福網	《詳情請參閱本會福利網站》	
住宿旅遊	◎	金展旅行社	優惠消費內容：歐洲線行程 5000 元、土耳其行程 4000 元、亞洲及中國大陸行程 2000 元折扣優惠 (此優惠不得與本公司其他優惠活動合併使用)	台北市忠孝東路四段 142 號 505 室 02-2775-1138#242	

※ 本會特約商 (標註◎) 提供市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！

類別	標註	店家	優惠事項	消費資訊
住宿旅遊	◎	山富旅遊	優惠活動另行公告《詳情請參閱福利網》	02-2551-8866#5200 李慶良先生
		劍湖山王子大飯店	住房優惠《詳情請參閱福利網》	雲林縣古坑鄉永光村大湖口 67 之 8 號 05-582-8111
		久屋麗緻客棧	住房優惠《詳情請參閱福利網》	宜蘭縣羅東鎮公正路 511 號 03-961-3799
		長榮鳳凰酒店 (礁溪)	住房優惠《詳情請參閱福利網》	宜蘭縣礁溪鄉健康路 77 號 訂房專線：03-910-9988
		水舞事業機構	住房優惠《詳情請參閱福利網》	台北沐蘭時尚精品旅館 台北市中山區堤頂大道二段 460 號 02-8502339 台中沐蘭時尚精品旅館 中市西屯區市政路 245 號 (04)2252-7878 湖水岸時尚精品旅館 中市南屯區大墩 11 街 357 號 (04)2258-2666 麗心時尚精品旅館 中市北區陝西路 117 號 (04)2298-3377 麗緹時尚精品旅館 台中市北屯區綏遠路二段 91 號 (04)2235-6955 水舞谷關 渡假溫泉館 台中市和平區博愛里東關路 1 段 115 (04)2595-0099
		美麗諾	全產品 8 折優惠	台北市金華街 179 號 B1 2791-3311 柯小姐
美容美體		大金一六八按摩館	憑卡於消費據點可享腳底 + 全身按摩 100 分鐘 960 元、全身按摩 90 分鐘 960 元	台北市松山路 395 號， 02-87872911，陳小姐
		按一個讚有限公司	憑卡可享消費 9 折優惠	台北市復興南路 2 段 102 號 2 樓 02-23253308，張先生
		康富按摩	憑卡現金消費可享消費 9 折優惠	台北市八德路 4 段 169 號 1 樓 02-27602191，張店長



※ 本會特約商 (標註◎) 提供市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！

類別	標註	店家	優惠事項	消費資訊
美容美體		得力健康按摩站	每次現金交易全身按摩 700 元 (70 分鐘) 半身按摩 350 元 (35 分鐘) 腳底按摩 350 元 (30 分鐘)	台北市錦州街 14 號 1 樓 02-2562-5393, 陳先生
金融保險	◎	兆鎮國際保險經紀人股份有限公司	線上旅平險 (美商安達: 國內外旅遊、歐洲申根旅遊) 精選意外險 (泰安、新安東京 - 金萬安、美商安達 - 龍安心)	專屬網站 http://tta.738.com.tw
	◎	聯發保險經紀人股份有限公司	「全家福專案~團險」及「騎士安心專案」 《詳情請參閱本會福利網》	0915-694-221 郭韋利小姐 02-2567-0629 李佩臻小姐
	◎	新世代保險經紀人有限公司	合約內容承 101 年 11 月 1 日與台北市教師會簽約內容【國寶人壽團險】	服務人員陳傳儀先生 0963-475-170
		安本智庫企管顧問股份有限公司	提供教師優惠專案保單或壽險，詳情請參閱網站	0919-937-043 龔明捷協理
		新光人壽保險股份有限公司	台北市教師會『會員團體保險』自費專案保險內容，相關作業流程及優惠計劃請參閱本會福利網站	02-2389-5858#2321 陳訓輝先生
		永豐銀行	台北市教師會認同卡，詳情請參閱網站公告	台北市中正區博愛路 17 號 6 樓 0800-058-888, 02-2528-7776
居家空間	◎	歐德	1. 系統家具享有門市滿額折扣後再享 95 折優惠 2. 優渥實木享有限定套裝組合優惠 (餐廳組、客廳組、臥房組等) 3. 專人到府免費丈量 4. 不定期促銷活動	電話洽詢 0989206396 張先生
	◎	復裕興業有限公司	<買屋> 免任何買方仲介服務費。 限購<台北市地區> 房屋 (無總價限制)	無實體店面 0935-299-770 戴先生
其他	◎	展雲	展雲積善百分百專案契約	台北市中山區建國北路三段 98 號 6 樓 02-2502-2558#826 張小姐

※ 本會特約商 (標註◎) 提供市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！

類別	標註	院所名稱	專屬方案	消費資訊
健檢醫療			101 年 12 月底前會員完成【公教人員健診方案】可含 2000 元健康加選金 + 蘋果便利貼。	
	◎	聯安健康事業(股)有限公司	即日起至 101 年 10 月底前，凡至聯安診所做 NT10600 元公教健診專案，本會會員及其親友享有專屬方案 1. 專案內含 2000 元健康加選金 2. 可依個人健康需求，彈性任選【腸胃、心血管、女性、醫美】專案 3. 十月底前做健檢，套餐含健康存摺雲端計步器 (市值 NT2700)	台北市松山區南京東路 4 段 16 號 B2 02-2570-2155
			民國 101 年 08 月 01 日起至民國 102 年 07 月 31 日內，預約並承作【聯青診所教師會醫美優惠方案】，享有聯青診所所提供之優惠價，另首次消費即贈送醫療級嫩白或保溼面膜一片。	
	◎	安捷診所	● 家庭醫學、一般內科 (教師專案，免掛號費) ● 結腸灌沖服務 (大腸水療): (教師專案 1500/ 次，原 3600/ 次) ● 淋巴循環刺激按摩服務 (教師專案 500/ 次，原 1000/ 次) ● 各項點滴調理 (點滴調理經醫師評估開立個人化療程處方，亦有教師專案)	台北市大安區忠孝東路 3 段 247-1 號 3 樓 02-27715989
	◎	群佳儷生化科技股份有限公司 (群佳儷診所)	商品優惠如附件	診所地址： 台北市大安區復興南路二段 237 號 3 樓 (捷運科技大樓出口) 02-2755-7300#613, 陳小姐
	◎	國泰健康管理顧問(股)公司	健檢優惠	02-8751-0258#7310, 廖先生
		劉瑞聰診所	掛號費減 50 元	台北市中正區汀洲路 1 段 194 號 02-2305-0874



類別	標註	院所名稱	專屬方案	消費資訊
健 檢 醫 療		國維聯合科技股份有限公司 (Dr. Wells 國維牙醫連鎖診所群)	17 家 Dr. wells 診所群 1. 預約門診掛號費全免 (仍須繳交健保部分負擔 50 元) 2. 首次看診免費全口檢查 3. 定期通知回診：每三個月 / 一年之回診檢查通知 4. 健保不給付項目優惠，部分負擔不包括內	台北市基河路 10 號 4 樓 02-2886-5111#501
		鐘牙醫診所	免掛號費，自費九折	台北市中正區重慶南路三段 40 號 1 樓 02-2303-3035
		茲和堂中醫聯合診所	減免掛號費 100 元，腳底按摩 400 元 /30 分	台北市中山區新生北路一段 59 號 ~59-1 號 02-2523-3380
		包眼科診所	掛號費減免 100 元	台北市大同區保安街 54-1 號 02-2553-7526
		龍江牙醫診所	免掛號費及假牙九折	台北市中山區龍江路 381 號 1 樓 02-2505-7958
		欣恩牙醫診所	掛號費減免 50 元	台北市大同區重慶北路 2 段 235-5 號 02-2557-9166
		洪都診所	會員及家屬均可憑健保卡掛號免掛號費，部份自費特種用藥 8~5 折優惠	台北市中山區伊通街 106 巷 1 號 2 樓 02-25108-3703
		建順診所	掛號費 50 元	台北市大同區甘州街 55 號 02-2557-3250
		新東牙醫診所	免收掛號費	台北市松山區新東街 11 巷 15 之 1 號 02- 27616182
		富錦牙醫診所	掛號費減免，自行負擔 50 元	台北市松山區富錦街 527 號 1 樓 02-2766-0709
		中崙聯合診所	掛號費減免 50 元	台北市中山區八德路二段 303 號 02-2771-1501
		大成中醫診所	本診所掛號優惠，一律 50 元	台北市信義區永吉路 200 巷 56 弄 2 號 02-2763-8895
		英惠診所	掛號費減免 50 元，檢測費用 8 折優惠	台北市松山區南京東路五段 66 號 3 樓 02-2756-3468
		中心診所醫療財團法人中心綜合醫院	掛號費 9 折優惠	台北市大安區忠孝東路四段 77 號 02-27510221
	群智牙醫診所	免收掛號費	台北市大安區信義路三段 106 號 2 樓之 5 02-2700-7202	

類別	標註	院所名稱	專屬方案	消費資訊
健 檢 醫 療		侯牙醫診所	掛號費減免 50 元 (原 150 元)	台北市大安區師大路 83 巷 5 號 1 樓 02- 2363-2908
		張渝醫師診所	掛號費減半	台北市大安區基隆路二段 270 號 1 樓 02- 2732-1318
		龍泉牙醫診所	免掛號費	台北市大安區羅斯福路 3 段 117 號 02-2362-3451
		忠孝大學眼科診所	掛號費優惠減免 50 元 (僅限台北市教師會會員)	台北市大安區忠孝東路四段 76 號 2 樓 02-2740-7890
		啟誠聯合診所	掛號費減免 50 元 (實收 150)	台北市大安區和平東路二段 120 號 02- 2378-4380
		通化牙醫診所	50 元優惠	台北市大安區通化街 44 號 1 樓 02-2706-0291
		正弘牙醫診所	自費 9 折優惠 (植牙手術除外)，一律免收掛號費	台北市萬華區西藏路 480 號 1 樓 02-2306-6588
		捷靚皮膚專科診所	掛號費 100 元及醫學美容課程定價 95 折	台北市大安區信義路 4 段 45 號 3 樓之 302 02-2707-6606
		張碧蓮中醫診所	減免掛號費 50 元之優惠	台北市萬華區內江街 80 號 02-2361-1639
		新眼光眼科診所	掛號費減免 50 元	台北市信義區忠孝東路 5 段 508 號 02-2346-0266
		明仁牙醫診所	減免掛號費 50 元 (僅收部分負擔 50 元)，同行之會員直系家屬亦適用本方案	台北市信義區國業里松山路 504 號 1 樓 02-2727-6872
		德星牙醫診所	免掛號費	台北市信義區嘉興街 279 號 1 樓 02 2733-8658
		丘子宏眼科診所	掛號費減免 50 元	台北市中山區中山北路二段 108 號 2 樓 02-2521-7179
		永慶牙醫診所	門診掛號費 100 元	台北市士林區大東路 127 號 1 樓 02-2881-7289
	光華牙醫診所	免掛號費，免健保部份負擔費，傳統義齒 (固定、活動) 減免	台北市士林區延平北路 5 段 186 號 2 樓	
	聯安中醫診所	免掛號費及贈送貼布四片	台北市萬華區西園路二段 243 之 4 號	



好康酷碰券



類別	標註	院所名稱	專屬方案	消費資訊
健檢醫療		ISO 9001 東群牙醫聯盟	優惠內容及活動辦法《詳情請參閱本會福利網》	東群牙醫診所 台北市信義區永吉路 511 號 02-2746-0503 東陽牙醫診所 新北市中和區中和路 440 號 02-29264055 東豐牙醫診所 台北市南港路 1 段 147 號 02-27828180 東鴻牙醫診所 新北市中和區莒光路 45 號 02-22255488 東欣牙醫診所 台北市北投區光明路 166-3 號 02-28985757
		國民牙醫診所	免掛號費，僅收部份負擔 50 元	台北市萬華區寶興路 182 號 1 樓
		喬森牙醫診所	掛號費 50 元	台北市士林區後港街 18 號
		永泰牙醫診所	免掛號費，僅收部份負擔 50 元	台北市士林區通河街 119 號 1 樓
		天晴精神科診所	掛號費減免	台北市士林區中山北路六段 292 號
		福元牙醫診所	免掛號費，假牙九折優惠	台北市士林區士東路 65 號
		漢方中醫診所	優待掛號費 100 元及贈送貼布四片(價值 100 元)	台北市萬華區西園路 2 段 254 巷 5 號一樓 02-2307-5970
		宏仁牙醫診所	掛號費減免，另可提供醫療衛教協助口腔健檢	台北市士林區延平北路 6 段 158 號 1 樓 02-2811-7543
		黃正宏診所	掛號費 50 元	台北市 北投區 西安街 1 段 359 號 02-2821-7076
		石牌尊賢中醫診所	優待掛號費 50 元	台北市 北投區 尊賢街 249 巷 2 號 02-2826-4071
		啟仁牙醫診所	掛號費減免及假牙優惠	台北市 北投區 尊賢街 223 號 1 樓 02-2821-2100
		張參雄診所	減免掛號費 50 元	台北市北投區光明路 166-1 號 02-2892-6555
		東湖內兒科診所	減免掛號費 50 元	台北市 內湖區 東湖路 4 號 02-2631-0709
	群英楊麗珍皮膚科診所	減免掛號費 100 元	台北市中山區林森北路 109 號 3 樓 02-2567-8895	



憑教師(工)會會員卡 至聖瑪莉 享九折優惠

使用期限：即日起至103. 5. 31止

使用期限：即日起至103. 5. 31止

SUNMERRY 聖瑪莉 張張 免費兌換券 A 憑券兌 一口鳳梨酥乙顆

SUNMERRY 聖瑪莉 張張 免費兌換券 A 憑券兌 一口鳳梨酥乙顆

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

使用期限：即日起至103. 5. 31止

使用期限：即日起至103. 5. 31止

SUNMERRY 聖瑪莉 張張 抵用券 B 憑券 消費滿百折抵10元

SUNMERRY 聖瑪莉 張張 抵用券 B 憑券 消費滿百折抵10元

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

使用期限：即日起至103. 5. 31止

使用期限：即日起至103. 5. 31止

SUNMERRY 聖瑪莉 張張 優惠券 C 憑券消費滿100元 可獨家以150元加購明星商品 大甲芋泥鮮奶蛋糕 (原價185元)

SUNMERRY 聖瑪莉 張張 優惠券 C 憑券消費滿100元 可獨家以99元加購明星商品 芋泥紅豆 (原價120元)

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面



好康酷碰券

更多更詳細的訊息，詳見
台北市教師(工)會福利網



Taipei Teachers' Association
台北市教師會

憑教師(工)會會員卡 至聖瑪莉
享九折優惠

使用期限：即日起至103.5.31止

使用期限：即日起至103.5.31止

Taipei Teachers' Association
台北市教師會



注意事項：

- 全省門市皆適用
- 不得與其他優惠合併使用
- ABC券可同時使用
- 每日數量有限，兌完為止
- 本券不得找零、折現、截角撕取
- 逾期視同放棄，影印恕不得使用
- 結帳時請出示本券，並由門市人員收回

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

使用期限：即日起至103.5.31止

Taipei Teachers' Association
台北市教師會



注意事項：

- 全省門市皆適用
- 不得與其他優惠合併使用
- ABC券可同時使用
- 每日數量有限，兌完為止
- 本券不得找零、折現、截角撕取
- 逾期視同放棄，影印恕不得使用
- 結帳時請出示本券，並由門市人員收回

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

使用期限：即日起至103.5.31止

Taipei Teachers' Association
台北市教師會



注意事項：

- 全省門市皆適用
- 不得與其他優惠合併使用
- ABC券可同時使用
- 每日數量有限，兌完為止
- 本券不得找零、折現、截角撕取
- 逾期視同放棄，影印恕不得使用
- 結帳時請出示本券，並由門市人員收回

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

Taipei Teachers' Association
台北市教師會



注意事項：

- 全省門市皆適用
- 不得與其他優惠合併使用
- ABC券可同時使用
- 每日數量有限，兌完為止
- 本券不得找零、折現、截角撕取
- 逾期視同放棄，影印恕不得使用
- 結帳時請出示本券，並由門市人員收回

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

使用期限：即日起至103.5.31止

Taipei Teachers' Association
台北市教師會



注意事項：

- 全省門市皆適用
- 不得與其他優惠合併使用
- ABC券可同時使用
- 每日數量有限，兌完為止
- 本券不得找零、折現、截角撕取
- 逾期視同放棄，影印恕不得使用
- 結帳時請出示本券，並由門市人員收回

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

使用期限：即日起至103.5.31止

Taipei Teachers' Association
台北市教師會



注意事項：

- 全省門市皆適用
- 不得與其他優惠合併使用
- ABC券可同時使用
- 每日數量有限，兌完為止
- 本券不得找零、折現、截角撕取
- 逾期視同放棄，影印恕不得使用
- 結帳時請出示本券，並由門市人員收回

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

Order® 歐德傢俱

Healthy Green Building Material

教師(工)會專案

(此活動採預約制)



健康綠建材 (綠建材協會唯一系統傢俱會員)



系統收納3房2廳 29.9萬起

3房2廳參考內容物：(以下為基本收納功能需求配置 歐德保留現場與客戶溝通修改之權利)

雅緻客廳	TV櫃W180 D45 H45 + 展示櫃W45 D45 H220
主臥房	雙人下掀床床架W160 D40 H80 + 衣櫃W180 D60 H240
小孩房	衣櫃W135 D60 H240 + 書櫃W90 D35 H240
書房	書櫃W180 D35 H240 + 書桌W125 D60 H72
餐廳	吊櫃W180 D37 H68 + 矮櫃W180 D45 H85

另有超強收納組合54萬 歡迎來電洽詢 歐德專案部 張先生 0989-206396

教師(工)會特別服務

1. 免費諮詢規劃 填寫附件預約單回傳，歐德專屬設計師撥電話為您解答居家規劃的疑惑
2. 設計師到校服務諮詢 歡迎向學校來電申請(須滿3位以上)

注意事項

1. 此優惠專案為總公司專案部承辦，不與其他優惠活動並用
2. 請與歐德專案承辦人員完成登錄即享有優惠內容
3. 適用對象：教師(工)會員及親友
4. 本頁圖片皆參考示意圖





展雲積善百分百 專案契約

為自己預約一份優質服務契約，讓珍愛的家人毫無後顧之憂

北北基在地精緻服務

人生最後一份契約 你準備了嗎?

契約優勢

價格優惠

較同等級之服務內容優惠

專業的服務團隊

專業證照的服務團隊，完整在職教育

對抗通膨

預先購買保值抗通膨

完善的服務品質

禮儀稽核系統嚴格把關

客製化服務內容

使用時得依客戶需求更添服務內容

主管機關核准發行有保障

內政部核准發行契約、75% 銀行信託保障

輕鬆繳款無負擔

積善專案	市價	分期優惠總價款	頭期款	每期價款	分期數
	17萬元	9.3萬元	5,000元	1,000元	88期

- 分期付款期間，依約按期繳款者，本人意外身故履約，免繳分期餘款。
- 未滿70歲之承購者，依約按期繳款者，持單超過二年後，若本人身故履約，免繳分期餘款。



展雲幸福禮儀股份有限公司
CHAN YUN SHIN FU FUNERAL CO.,LTD.

地址:台北市建國北路三段98號6樓
電話:(02) 2502-2558 分機826
行動:0932-308-930 張淑君