

# 新好教師

# NO.76

Sep / 2013

## 教師卡HAPPY!! 限時抽好禮!!

會員卡有獎徵答活動，詳見封面裡

### 特別企劃

928 敬師優惠・敬師酷碰券

第十一屆SUPER教師得獎感言

本期提要

- ★ 愛上國文課——帶得走的能力
- ★ 教育時論：教育變革停、看、聽
- ★ 婆婆媽媽、年輕人，「腸」出問題新高危



# 教師卡HAPPY!! 限時抽好禮!!

回寄此份有獎徵答至本會，即有機會獲得精美禮物乙份!

參加對象：台北市教師會會員(限102年10月15日前上繳會費者)

抽獎資格：5題全答對者即可參加抽獎

獎品數量：頭獎20名(市值2000元)、貳獎100名(市值900元)、三獎100名(市值600元)

活動日期：即日起收件至102年12月9日下午5點為止，逾期不候

郵寄地址：台北市大同區大龍街187巷1號3樓

台北市教師會 公關福利部 林鈺玲 收 (請註明·會員卡活動)

獲獎名單：102年12月13日公告於台北市教師會網站 www.tta.tp.edu.tw

獎品領取：102年12月31日前至本會親取(逾期不候)

洽詢專線：2596-0780#102、0972-184-176 公關福利部 Emily

贊助單位：



答案就在會員卡中!!!

## 有獎徵答

活動至  
102. 12. 9  
截止

1. 今年度會員卡·由本會哪一個特約商贊助發行?
2. 承上題·此特約商資訊·屬於本會福利網站中·哪一個類別?
3. 會員卡底圖·引用文字·出自於何本儒家經典?
4. 承上題·此文中·最中心為何字?(請勾選) ( )A.誠 ( )B.學 ( )C.心
5. 會員卡·右下角的建築物為何?(請勾選) ( )A.孔廟 ( )B.關渡宮 ( )C.大雄寶殿
6. 本次活動有哪些單位贊助?(請試舉三個)

會員學校：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_ 會員簽名：\_\_\_\_\_

# Let's

# Sing

## 2013

## 第三屆台北市教師盃歌唱大賽

報名資格：台北市教師會會員

比賽時間：2013.9.28(星期六)PM1:30--4:00

比賽地點：江南時代複合式餐飲KTV (京華城九樓)

詳情請參考本會網站 <https://http://www.tta.tp.edu.tw/>

你有好歌喉嗎?

你喜愛表演嗎?

你超級熱愛音樂嗎?

造成熱烈回響的教師盃歌唱比賽

你千萬不要缺席了

教師節當日

讓我們盡情的SING吧!

CASIO

新世代投影機新標準  
20,000小時長效光源

LASER & LED  
HYBRID



XJ-M140

■ 無汞 ■ 高亮度 ■ 快速開關機 ■ 光源保固最長

## 光源壽命長&高效能

### ■ 長達20,000小時光源壽命

- 不需更換燈泡=較低的成本支出。
- 20,000小時=1天使用6小時/一年使用220個工作日/可使用15年。

### ■ 最低的亮度衰退

- 傳統投影機燈泡的亮度，超過2,000小時後約下降50%。
- CASIO雷射與LED混合光源比起傳統燈泡，約有10倍的使用效益(20,000小時)。

CASIO投影機  
客戶獨享

光源保固 **5**年  
或 **10,000**小時  
(以先到達者計算)

業界第一

標準機種 XJ-M140	2500流明	智慧亮度控制	廣角光學變焦(1.5倍)
	XGA	多功能連接界面	自動垂直梯形校正

■ 台銀共同供應契約相關  
招標案號：LP5-101040

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| (1) 第1組第17項次      | (3) 契約單價：32,287元 |
| (2) 2,500ANSI、XGA | (4) 機型：XJ-M140   |



# 新好教師

## Taipei Teachers' Association 台北市教師會訊 NO.76 CONTENTS | 目錄



### 特別企劃 1 Super 教師獎得獎感言

- 04 Super 教師得獎感言(幼稚園組、國小組)
- 05 Super 教師得獎感言(國中組、高中職組)
- 06 Special 教師得獎感言(國小組)
- 07 Special 教師得獎感言(國中組)
- 08 Special 教師得獎感言(高中職組)

### 教學百寶箱

- 10 愛上國文課—帶得走的能力 ©文/楊曉菁

### 教育時論

- 12 教育變革停、看、聽 ©文/賴和隆

### 健康專欄

- 14 婆婆媽媽、年輕人，「腸」出問題新高危 ©文/鄭乃源

### 特別企劃 2 928 敬師活動優惠方案

- 16 慶祝 928 · 教師「卡」HAPPY!!  
山鼎茶葉 · 李時珍本草屋 · 聯安診所 · 英固爾天然有機護膚  
茉莉姿草本精華 · 無毒家園天然有機 · 美麗諾綿羊油  
群佳僑診所 · Avalon 天然有機 · 台塑購物網 · 用心創皂工作坊

### 好康專區

- 20 福利事項一覽表

### 敬師酷碰券

- 31 按一個讚 舒壓按摩棧 · 聖瑪莉麵包
- 33 廣生堂燕窩枇杷飲 · 鋤燒餐廳  
那米哥會館俱樂部 · 美麗諾綿羊油
- 35 山鼎茶葉 · 元樂年輪蛋糕 · 鳥家族餐廳 · 星聚點 KTV

發行人：楊益風  
主編/美編：張迺馨  
編輯：黃志宏 鄭秋潔 江文隆  
余年華 林文言 蘇銘彥  
謝孟峰 洪麗娜 林鈺玲  
閻玉華 王芯惠 魏玉玲

刊頭墨寶由劉如珍女士惠賜  
發行所：台北市教師會  
發行地址：台北市大龍街 187 巷 1 號  
電話：(02)2596-0780  
傳真：(02)2594-6067  
網址：www.tta.tp.edu.tw  
電子信箱：tta@tta.tp.edu.tw  
創刊日期：中華民國八十六年四月  
出版日期：中華民國一百零二年九月



# 第十二屆 SUPER 教師獎得獎感言

## 第十屆 幼稚園組 SUPER 教師獎 南湖國小附幼 林毓真老師

我非常感謝各位評審給予機會及肯定，非常感謝學校校長、老師們的支持及鼓勵，這樣的榮耀其實是大家給予我的，謝謝大家！我也會背負這樣的使命及熱忱繼續走下去！



## 第十一屆 國小組 SUPER 教師獎 興雅國小 錢劍秋老師

### 我的教學理念

將創意的理念帶入教學，讓愛激發孩子的學習興趣與動機。

### 我的教學風格

以生為師，不斷調整自己的教學。

從事創意教學二十多年，透過閱讀、研習、進修專業知能以外，我將理念化為實際行動，落實到我的教學。我讓學生喜歡上我的課，帶領學生進入藝文領域。這麼多年來，我覺得藝文領域的核心理念在創意，而創意的核心價值在教育的愛，愛就是用心與放心，把心用在學生身上，以生為師，相互成長，讓家長放心，親師合作，孩子們的潛能才能得以發揮。



## 第十屆 國中組 SUPER 教師獎 芳和國中 紀淑琴老師

得獎是感恩  
是眾人協助的累積  
教學過程中的點滴都是孩子與我的珍貴記憶  
感謝在教學生涯相伴的夥伴們  
心中除了驚喜 更是暖暖的謝意



## 第十二屆 高中職組 SUPER 教師獎 文山特教 曾智泓老師

### 平凡的特教教師·不平凡的教學歷程

特教，是一項團隊打拼的事業，絕非單打獨鬥，如果您問我累不累，我會說累，如果您問我後不後悔，絕不後悔，因為從學生身上看見自己一點一滴的付出，那般喜悅是特教老師才會有的體驗，也從過程中學習「感恩」、「珍惜」與「愛」，因為他（她）們已經深深地影響了我的生命。

感謝臺北市教師會、校內教師會、家長會、校長、主任及教師們的肯定及推薦，讓自己的教學歷程故事能藉此機會分享给大家，希望大家能多關注身心障礙學生的學習，多給予我們鼓勵與肯定，「相信只要把愛傳出去，一定會有感動的心情」，謝謝！





## 第十一屆 國小組 Special 教師獎 興雅國小 陳綉芬老師

只要一站上講台，我就不能辜負孩子們那一雙雙寫滿信任的雙眸。我一定傾心待之，全力以赴。而下了講台之後，我又必須解決孩子的疑難雜症、各項問題，累則累矣，卻是非常值得。對我而言，教育工作真的如一罈以經驗封罈、歲月發酵的佳釀。能夠教我心甘情願地沈醉其間，不亦樂乎！

天下沒有一把鑰匙，可以打開所有的門，沒有一首歌曲，可以訴盡所有的心情，沒有一套方法，可以決定教室所有的情境。學生是活的，環境是動的，在一連串教與學的過程中，教師一定要是活的。

我對自我成長的期許就是：人生的「三部曲」應該是無愧的昨天，充實的今天，與充滿希望的明天。海鷗要高飛，必先遠退。花蜜要香醇，必先久釀。人要一展抱負，必先充實內涵。就如同泰戈爾所說：「唯有學習不已的老師，才能認真的教，唯有燃燒自己，才能點亮他人的燈。」

「蛛絲馬跡皆學問、落花水面皆文章。」老師若能時時充實自己，並將自己的經驗與熱忱融入課堂中，就是打動人心弦最好的辦法。

## 第十一屆 國小組 Special 教師獎 興雅國小 鄭胤序老師

感謝已故的武術名宿——高道生老師，當年義務而無私的教誨，使我能傳承並推廣傳統武術，使更多孩子們受惠。

感謝論文指導教授李姿瑩老師，使我有幸結合特教與武術的專業，為教師之路寫下新頁。

感謝可敬的父母親、愛妻及兒女，一路上真情相挺，給予我源源不絕的活力。

感謝教學生涯中的夥伴及學生們，彼此激盪出創新的火花。

謹致上這無盡的感謝，給生命中所有的貴人們，因為有您們的參與，成就了我心中最純真的夢，那教學相長、飛揚突破的教育夢！



## 第十一屆 國小組 Special 教師獎 文昌國小 王惠雪老師



翻閱著資料，整理這次的檔案時，許許多多的回憶與感動又再次在腦中迴盪，教學生涯 20 餘年，是甚麼支持著自己在教育這條路上不悔的前進，我想是學生、是家長、是同仁……，成就自己對教育的這份熱忱與喜愛。

教學讓我有許多期待與驚喜，和家長的親師合作讓我有許多感動，跟同仁交流分享與經驗的傳承讓我在教學上更有能量，很感謝學校推薦我參加 super 教師活動，整個過程中再次感受到文昌這個大家庭的溫馨。教育為百年樹人的工作，看著孩子們成長茁壯，就是為人師最大的快樂，希望自己成為孩子在學習路上的啟發者，秉持熱忱、愛、專業與創新的教育理念，再繼續春風化雨不懈。

## 第十屆 國中組 Special 教師獎 石牌國中 林連錚老師



當老師，一直是我從小的心願，也是我父親最大的期望，儘管在他過世之前，我相信他心裡也知道，對我而言，這不是一個容易達成的目標。

在那個台灣經濟正在起飛的六零年代，島上的每個居民，無不努力地為一口飯而努力不懈，在那時，父親突然離世，家中經濟完全仰賴母親幫人做工掙錢，而我也未能覺醒，依然放蕩不知努力，每天仍然養著一群鴿子，假日與人賽鴿，期望從贏來的賭金來改善家中的經濟……也讓母親掉了不少眼淚，不過也沒有人知道，我養鴿子還有另一個最大的目的，就是讓鴿子飛翔在天際，那兒離天上比較近，離父親也應該比較近吧！

如果，沒有國中的數學沈吉木老師的不放棄，如果沒有高職陳金順導師的傾聽接納，現

在的我，可能一事無成，可能只是街頭的小混混。但是，我今天能夠擺脫這些因果的宿命，真的必須感謝曾經幫助過我的老師，因為他們在教育崗位的付出，讓我能夠有不一樣的人生。

當了老師，我也希望我能夠承襲我的老師付出的精神，在工作崗位上盡力負責，挽救更多失去方向的學生，也試著去把別人的孩子，當成自己的孩子來疼惜、來呵護！

今天得了這個獎，其實最大的意義在於，它會一直提醒我，別忘了踏入教育界的初衷，繼續努力，造就更多的人！

我也想藉這個機會，與我最愛的妻子與上帝共同分享這份榮耀，因為是你們與我共同成就這個獎項！

## 第十屆 國中組 Special 教師獎 景文高中國中部 連世勇老師



### 教學心得分享：

2013 海峽兩岸少年科技創作 PowerTech 城市盃邀請賽紀聞

2013 年 7 月 14 日由於是第一次帶八位同學出國比賽，一切手續均須自辦，且是早班機，幾乎徹夜未眠，部份同學家長親自開車送行，當順利通關出境時，家長、同學們都興奮不已，紛紛在機場合影留念。

7 月 15 日在中山陵博愛廣場舉行啟動儀式(我們稱為開幕式)，儀式結束後即展開南京歷史文化之旅。參觀中山陵、明孝陵，以往只在歷史課本見過，如今親手撫摸，感受歷史文物的真實，才覺得百聞不如一見的真諦。第三站參觀南京總統府，中華民國臨時大總統 孫中山的辦公室及政府各機關均保存下來(大概在大陸只有這裡才看到青天白日滿地紅的國旗哦)。晚上搭乘地鐵遊夫子廟(孔廟)，秦淮河畔燈火通明，河上遊船十分華麗，商業氣息很重，完全失去古都的味道。

7 月 16 日是比賽的日子，當學生們準備的工具、材料進場時，老師們參加「中小學科技創新教育金陵論壇」由吳清基部長主講，會後並參觀教育成果展示。中午在學校食堂用餐，學生們可感受大陸就是人多——食堂好大。下午是作品現場競賽，當然有得有失，不過對教學而言，真是一場難得的兩岸經驗。晚上到紫金大劇院觀賞「海峽兩岸青少年迎亞青文藝晚會」由南京市副市長及新北市副市長侯友宜致詞並頒獎，間兩岸國樂演出十分精彩。

7 月 17 日參訪南京第十三中學，兩岸學生共同參與魯班鎖的實作，與校長交換紀念旗，劃下了此行的句點。感謝中華創意協會的主辦，大陸方面的落地招待，學生家長的熱誠參與，對任教「生活科技」科目的老師應有十足的鼓舞，對促進兩岸教育文化交流貢獻巨大。

## 第十一屆 高中職組 Special 教師獎 大直高中 林瑩姿老師



首先，謝謝台北市教師會、大直高中教師會給我這個機會，也謝謝所有評審團參訪時熱情幫我擦脂抹粉的老師們。

學好英語需要時間與環境。在缺乏環境之下，要把英語學好著實不容易。

過去我們都以為多背單字、文法、多寫題目是學英語的不二法則，現在我要告訴大家其實不然。在缺乏英語的真實環境之下，廣泛、密集的閱讀英文才是解決所有問題最有效的良方。如果老師可以扮演推手，有技巧的推學生一把，培養學生閱讀英文的習慣，在學習英語一路上，我們的孩子就不用受這麼多的苦，走這麼多冤枉路。

謝謝這個獎的鼓勵，讓我在推廣英語閱讀的寂寞路上能夠繼續堅持下去，堅持走對的路。

## 第十一屆 高中職組 Special 教師獎 成淵高中 李宜樺老師

教書 20 年來，看到許多前輩老師孜孜不倦的耕耘，而他們典範的身影深深影響了我的教學理念。教學的方法必須不時的跟著社會脈動、國際趨勢、有所改變及調整。因為教師站在知識的前線，必須比學生看得更早、更深、更遠，才能提供學生適應社會的能力，並進一步培養他們的競爭力。許多前輩以身作則，他們即使即將退休，仍然孜孜不倦的努力教育這我們的下一代。是這些老師們的 special 的努力，才能讓我們的下一代有 special 的未來。教育，就是這樣薪火相傳。

謝謝教師會的肯定，其實，每一個在教育崗位努力的老師，都是 special 老師。



# CASIO

## 國考機 fx-82SOLAR 電源使用說明

### 最環保的國考機 · 世界的新潮流

★ fx-82SOLAR 是使用太陽能電力支援，僅可在能接受太陽能電力支援的場合使用。

★ 根據教育部 91 年編印國民中小學設備基準規範教學空間應確保適當的桌面照度(不低於 350Lux)及黑板面照度(不低於 500Lux)，並避免燈具之眩光。

★ 卡西歐 fx-82SOLAR 計算機只需 50Lux 即可使用，消費者可放心在符合規定之教學空間使用。



fx-82SOLAR

## 徵人啟示

為提升台灣教育環境，增強學生數理學習意願及效率，只要具有高中或高職之教師資格且現任職於教育機構者，配合參加 CASIO 科學型計算機之專案，CASIO 將提出輔助計畫，為台灣數理教育環境盡一份心力，為此，CASIO 歡迎各高中或高職之教師一同參與，本專案非短期計畫，亦無商業行為。

■ 聯絡方式：請電洽台灣卡西歐股份有限公司 (02)-2653-2588 分機 123 或 E-MAIL 洽詢 [vincent@casio.com.tw](mailto:vincent@casio.com.tw)

Super教師教學心得分享

文/政大附中 楊曉菁老師



# 上國文課——帶得走的能力

身為教師，往往在日昇月落，送往迎來的循環遞嬗中，無端讓歲月爬上臉龐，任憑光陰斑白鬢角之後，才驚醒時間已然匆匆。

「數十年如一日」用來形容教育工作是最為妥貼的，因為屬性的穩當，教師工作的調性變化並不高。所以對於一位老師而言，工作上最大的危機是在反覆、重複的狀態下，喪失了自我的挑戰與教學的興趣。因此，如何在日復一日的教學場域中持續保持熱情，是每個老師在面對自我時，必須不斷反思的問題。

但是，在教育現狀不復往日的現代社會裡，教師面臨的壓力與考驗極大，除了來自學生之外，家長的期待與要求，社會輿論的觀感及認知，在在都影響著教師教學的熱情。聽到一些老師們戲稱當今的工作場域已從「教育界」變成「服務業」時，除了微笑其幽默的自我嘲弄之外，我思索著：如果時代洪流下的變化確實是如此，教師是否還能以不變應萬變呢？抑或是得與時俱進呢？

暫且撇開社會觀感來說，教師不妨想一想，我們以「過去」所學習的知識教導「現在」的孩子去面對「未來」的世界，這聽起來是件危險的事兒。它意味著：孩子們現在所學到的知識或能力可能無法應付或改善他們的未來生活。因此，教師必須能夠覺知這樣的趨勢變化並隨時增補自己的新知與能力。

知名的企管大師何飛鵬送給社會新鮮人進入職場的重要工作守則是「專業、敬業、樂業」。他說這三者有它的層遞序列關係，「專業」是每個人開始工作時必須具備的最基本能力，因此無論你的專業能力有多強、多厲害都毋須拿出來

說嘴，因為那是你本來就必須要有的。再來便是尊敬你的工作，也就是「敬業」，這包括那些很基礎的不遲到早退、認真負責、協調溝通……等等理念與態度。當你具有「專業」、「敬業」之後，自然能獲得工作上的成就感，而「成就感」形成一股正加強的力量，促使個人獲得激勵，終於使人能真正在工作中獲得快樂並主動追求自我的進步與價值。這段話的確一語中的指出我們工作的歷程與應抱持的態度。

所以，我建議教師們不妨以「經師」與「人師」兩個層面來自我省視，列出一個表格來釐清自己在教學上可以努力的方向與對自我的期待，並時時省視。

## 一、人師而言

導師的工作是極其細膩而繁複的，因為面對的是「人」，人有其殊異性，不能一概而論，所以導師所面對的挑戰是巨大的。每個十來歲的孩子，看起來沒有多大的差異，其實每個人的背後，都有屬於自己的、幽微的故事，就如同小說一般的引人入勝。

因此，初接新班級時，心力與時間的投入是必要的，初期多花些時間，日後的班級經營會順利許多，例如中午時間和孩子聊天、吃飯、溝通想法，透過情感基礎的建立，逐步建構班級的團體凝聚力。而國高中階段的學生開始在友情、愛情、社團與課業之間的拉扯，對父母家庭的需求逐步減少，轉向對外在情感的支撐變多。此時的孩子也從依附他人的角色變成意識到自我是獨立存在的個體，於是他們開始對未來有徬徨與困惑，此時老師必須從旁輔導及觀察，並適時疏通引導。到了國高三，升學歷

力迫在眉睫，給予孩子們必要的支持及當個忠實的聆聽者是件重要之事。

成長就像是雛鳥脫換舊羽毛的歷程，總有新舊參雜，斑駁錯落的時刻，可是我們要等待、要有耐心。我個人的體會是：陪伴男孩成長的條件是「等待與包容」，陪伴女孩兒成長的條件是「傾聽與分享」。男孩成長的速度比較慢但後座力、爆發力驚人；女孩兒則比較穩定早熟，但她們的心理的變化可能大於外表的變化。

## 二、就經師而言

而在「經師」部份，呼應前面何飛鵬老師的觀念，我覺得「專業」的落實是每位老師進入職場的必備的入門磚。告訴自己做最完整且全面的準備才能站上講台，然後隨著學生質性與需求的不同，漸次調整，在教學相長的調配下，逐步樹立自己的教學步調及風格。

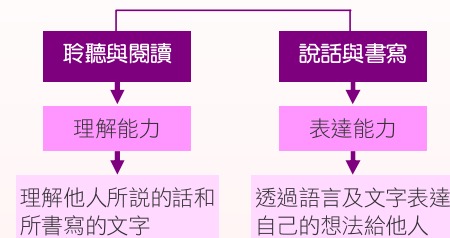
我所任教的科目是「國文」，這是一個可以感性、也可以理性的學科。文字是種美妙的創造，不用聲音，毋須影像，純然透過堆疊與排列的變化，就能創造出許多可親、可愛、可歌、可泣的人生縮影。

經過多年教學洗滌之後，我深深發覺教「能力」比教「知識」重要。現在網路普及，資訊取得容易，學生獲取知識的管道不再僅止於從老師身上來而已，所以老師如果只能挹注知識給孩子，那麼這樣的角色是很容易被取代的，尤其是「Google」大師的功能十分強大。因此，老師到底要「教什麼」？「如何教」是件值得思索的事。

雖然我是一個國文老師，但我清楚明白並非每個孩子未來都是要念中文系，因此，教導孩子從國文課程中培養一輩子「帶得走的能力」是件重要的事。所以，教能力，教可以使用的

能力，是我教學的重心，而「教材」或是「課本」是教導「能力」的媒介而已。「課本」不該視為牢不可破的聖經。

因此，我將「聽、說、讀、寫」四者視為我教學時的主要軸心。



有了這樣的核心概念之後，課本上的教材便被我拿來運用。例如：許多人視之為畏途的文言文，它其實是可以進行文化上的理解及思辨教學的教材，古人和今人在想法、觀念及習慣上有何相同、相異或是承接之處，我們都可以在古典文學課程裡找到共鳴及趣味。又如：白話文的文本更是適合用來訓練學生口說、書寫發表的絕佳場域。同樣的親情作品，男作家、女作家對於父親、母親在表達方式上有何不同？男生表達情感一定是內斂的嗎？女生則是敢直抒胸臆大聲向父母說愛的嗎？如果要你寫自己的父親、母親，你會怎麼寫呢？

文字是人類思維的展現，透過文字的閱讀或書寫，讓人類產生愈來愈多的創新和好奇，而這些創新與好奇帶動思考及創意。基於這樣的理念，所以上課時，我總是不斷拋問題、提問題，要求學生回答或是拿問題反問我，答案不一定重要，但是思辨與討論在我的課堂裡是絕對的必要。

從事教育工作，讓我一直感到幸福且愉悅的，因為我不僅僅只是付出，也從學生的反饋中獲得再次成長的機會，所謂教學相長的師生情誼便是如此點滴積聚吧。

# 教育變革 停、看、聽

文/台北市教師會高中職主委 賴和隆

時序邁入八月，年金變革的抗議激情暫告一段落。堅守第一崗位的教師們，在迎接開學之際，充分感受到台灣的教育天空因十二年國教的來臨變得不一樣，高級中學法修法三讀通過以及教師評鑑的來勢洶洶，都將為我們的教育環境帶來不一樣的面貌。審視這些的變化，固然有些變化是朝向進步教育所必需歷經的，然而，是否因為需要變而改變，或者是在不當的壓力下而變，亦或根本是亂變，身為第一線的教育工作者，實有必要仔細觀察變化的細節，必須在適當的時機展現專業、努力發聲，不僅是為教師的權益把關，也才有可能為台灣的教育未來好好把脈，提出針砭！

底下就兩方面的教育發展，提出個人觀察與基本看法。

## 1. 十二年國教新制度的實施

103 學年度開始，第一屆的十二年國教國中生將進入高中，從課程的實施上看，課綱及課程內容並沒有立即的劇烈變化，但是因為入學及考試制度的改變，將使得教學現場面臨相較於以往明顯有程度差距的學生；雖然說有教無類是當老師的基本素養與能力，然而，整體環境在這樣的變化上配套是否足夠，有哪些方向應該努力呢？

### (1) 國中端的試探

高中端以往就是用分數來篩選學生，加上後端的大學入學也是用學測指考為篩選，導致長期以來，教育環境就習慣一套教法來教導所面對的學生。然而，在分數模糊及選才多元的發展思維與趨勢，迫使高中教師也必須朝向教學多元的方向前進，學生學習差異化增加變為勢不可擋，然而，要問的是，國中端的試探是否足夠？試探的方法對了嗎？進到高中或高職的學生對了嗎？舉例來說：一個國中生如何具備對應的能力？又怎麼知道自己可以進入某高工在特色招生管道所經營的電資班？國中端的課程勢必要做出對應的改變！

### (2) 高中職入學的適性選才

未來國中生進入高中，對大多數的人來說就是兩個主要的管道，一為免試入學，另一個為特色招生，前者佔的比例高出很多。

免試入學部分，爭議最大的就是各校在學生的會考分數同分時，比序的科目依目前審議通過的版本來看，各校竟然一致！也就是說：不管各校多努力積極發展特色課程，多想讓不同性向的學生有不一樣的適性學習，但在選才時卻只能用一致的標準，而這樣的情形在當下的制度中卻是可以各校不同。

免試入學的志願序也是一個問題，高中端問題不大，高職端的問題不小，原因在於「一校一群一志願」。也就是說，想進入電機科的學生，如果填了某高工，為了不浪費志願，會以該生於該群科所選的科系做為同一志願分數；換言之，某生上不了電機系，卻可能進入該群他不想念的科。或許有人會說他不要填就好了，但實務上這樣的機制將無法破除名校迷思，且家長在就近入學的考量上，也有可能導引學生做出不適性的決定，至於選填系統的設計，或許有人會說有技術上的問題，但要問的是：大考分發更複雜都做不到，不是嗎？

### (3) 分組教學的挑戰

前面提到，未來我們將一個班級裡面程度不一的學生，教學上將受到極大的考驗，此時，各校面臨學生程度的差異化，是否要進行分組教學，將是一大課題。姑不論學校的設備資源是否足夠，配課排課是否能搭配，光是分組的標準、評量的設計、評分的公正性、整體學生的成績計算，還有家長是否會有學生被標籤化的疑慮，凡此種種，都是未來高中職校園很大的挑戰。

## 2. 十二年國教課綱的制定

依照教育部的規畫，十二年國教總綱將在 103 年 6 月頒布，各科課程綱要將在 105 年公告，在課綱修訂的過程中，其實各面向的不同問題也將被挑戰，茲就個人所參與感受的部分，作以下分享：

### (1) 大學入學考試的箝制

此一同時，在大考中心底下有一改進計畫也在進行，亦將在 103 年 6 月公布結果，目前端出來的內容是：將學測時間延後至 5 月初，甚至更晚的 5 月底，姑不論如此時間的調動是何等缺乏配套而粗糙，光是課綱的修訂，都被大考制度跟時程綁手綁腳。過去十年的經驗就是：大考不考，學生不選；甚至學生的選組策略都是因應學測及指考的內容在決定，也因此校園內出現比例不低的假三類甚至假二類，最終，學生能力沒有被完整培養，教學課堂的學習狀況百出，整體來說，因為大學入學考試的箝制，課綱難以被落實，是不爭的事實，但是十二年國教的修訂卻沒有大考制度的檢討與變革考量，也因此對於修訂的結果實在難以有任何期待。

### (2) 降低必修，增加選修

這是長年以來各方的嚴正呼籲，然而，從課程資源的分配來說卻是最難的課題。結果是我國學生上一樣的科目愈來愈多，同一學期上的科目也愈多，顯現在特教新課綱也是如此，與適性多元的理念背道而馳！

固然降低必修，增加選修才有適性發展的空間，但師資的課程發展能力將受到極大的挑戰，師資的多元運用與學校課程的彈性安排都是重要課題。需要細膩的討論與精緻的配套。

綜上所述，如何運用眾人的智慧，提出海納百川並兼具下一代發展需求的整體性解法，將是台灣高中教育未來一年極大的挑戰。

## 婆婆媽媽、年輕人

文/聯安預防醫學機構 編輯部  
諮詢/聯安診所院長 鄭乃源醫師

# 「腸」出問題新高危

小留學生蕭小姐，14 歲赴美深造，三餐幾乎都吃牛排、漢堡、薯條，體重、腰圍、BMI 正常，每週也有固定運動，自覺身體應該不錯。直到 20 歲返台，在父母安排下在聯安診所做第一次全身健康檢查，竟發現已有腺瘤型瘻肉，但卻每隔一到兩年又發現新的腺瘤型瘻肉，嚇得蕭小姐這才願意改變生活及飲食習慣。

聯安診所統計從民國 94 到 101 年近八萬筆大腸鏡篩檢資料的結果，大大顛覆男性及年長者才是「腸」出問題高危族群的觀念！女性及年輕族群發現瘻肉的比率激增，8 年來女性攀升一倍，成長速度高於男性；年輕世代更攀升八成，是所有年齡層中比例最高的，顯示腸瘻肉風險已有年輕化的趨勢。

### 8 年間，4 人一瘻攀升至 2 人一瘻

根據最新國民健康局公佈的 99 年癌症登記資料發現，國人腸癌發生率逐年攀升，大腸癌已連續四年奪冠，每日 38 人罹患腸癌，13 人死於腸癌！聯安診所院長鄭乃源醫師提醒民眾預防「大」病從注意「小」徵兆開始，應及早注意腸道異常徵兆，切勿拖到症狀出現才就醫。

聯安診所分析 8 年來的腸鏡報告，發現連續 8 年國人腸道異常問題的冠軍都是「瘻肉」，且腸瘻肉發現率年年攀升，已從每 4 人中發現 1 人有瘻肉，增加為每 2 人就有 1 人有瘻肉！瘻肉問題已是國人腸道健康的最大隱憂。

### 新高危！ 女性、年輕民眾腸瘻肉發現率激增

聯安診所院長鄭乃源指出，除了瘻肉發現率激增外，更發現 8 年來女性發現瘻肉的成長率大幅領先男性，從 23.6% 增加至 43.2%，攀升 1 倍；而男性的瘻肉發現率則從 34.9%，增加至 52.5%，成長幅度僅有 5 成，顯示女性的腸瘻肉問題更須被高度重視。

而年輕人腸道健康也亮起紅燈，8 年來腸瘻肉發現率漲幅最高的前兩名，分別是 21-30 歲民眾增加 8 成，31-40 歲民眾則增加 8 成 1，腸瘻肉發生風險年輕化！

聯安進一步分析，女性及年輕世代的腸瘻肉發現率攀升，與其生活及習慣有關。從每日的健診諮詢中發現，現代的女性普遍為坐式生活、吃甜點零食；而年輕人則往往無

肉不歡、愛喝含糖飲料，且較無定期健檢習慣，是造成女性及年輕世代「腸」出問題的主因。

### 飲食 + 良好生活習慣 + 完整腸道篩檢 = 預防腸癌鐵三角

鄭乃源表示，女性腸道異常風險激增、高危險族群年齡下修，甚至發現腸道中有瘻肉的民眾最年輕的才 20 歲，建議民眾提早 10 年面對腸癌

風險，同時應從「飲食」、「生活習慣」、「定期健檢」三方著手，將正確的腸道健康觀念向下紮根，勿自恃年輕、或心存僥倖才能及早預防腸癌發生。

### 預防腸癌鐵三角

飲食	生活習慣	完整腸道篩檢
<ol style="list-style-type: none"><li>1. 挑選食材：優先挑選纖維量較高的五穀米、白肉取代紅肉。</li><li>2. 多吃蔬果、堅果及水溶性纖維，幫助帶出藏於腸道死角中的糞便。</li><li>3. 蔬果攝取有效量化：如蔬菜至少每日 2~3 碗、水果每日 3~4 個拳頭。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 養成定時排便的習慣。</li><li>2. 每日攝取水份 2000 c.c.，或補充益生菌等營養品，幫助維持腸道健康。</li><li>3. 531 原則有氧運動，有助於腸胃蠕動。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 腸癌高危險族群應從 30 歲左右規劃完整腸鏡檢查，包括糞便潛血檢驗、腫瘤標記 (CEA)、以及大腸鏡檢查。</li><li>2. 本身生活及飲食習慣不正常、或有抽菸喝酒習慣、體重過重、具家族疾病史者，更應積極改善生活作息，並提早開始規劃相關檢查。</li></ol>

每週 2 天 腸保健康日

無痛腸胃專家



# 慶祝928 教師「卡」HAPPY!

## 山鼎茶葉批發

教師(工)會會員獨享 **驚爆價!!**  
送禮自用兩相宜(詳見福利網)

11/30前憑本期酷碰券來店享雙重好禮



洽詢專線: 02-2953-2409 張先生/林小姐

<b>高山清香 (300g)</b> 市場價: 460元 會員價: 360元 會員團購價: 300元	<b>手採紅茶 (300g)</b> 市場價: 1500元 會員價: 1350元 會員團購價: 1050元	<b>杉林溪 (300g)</b> 市場價: 1800元 會員價: 1620元 會員團購價: 1260元	<b>梨山茶 (150g)</b> 市場價: 1200元 會員價: 1080元 會員團購價: 840元
---	--	---	--

# 慶祝928 教師「卡」HAPPY!

WTB 義大利 天然 有機 親膚 呵護  
skin professional

義大利 BioAgriCert 有機認證

- \* 無LES及SLES
- \* 無礦物油
- \* 無Paraben
- \* 無人工香精
- \* 有機植萃精油
- \* 適合所有膚質

五折+  
超值贈

歡慶教師節 超值特惠  
即日起至2013/11/30止

WTB 潔髮液 / 沐浴露 五折優惠 任選2件  
再送-英格朗 康活護膚霜乙瓶 75g市價\$180 (送完為止)

諮詢&訂購專線 英固爾0800-456-457

\* 單次購物不滿\$1000 酌收運費\$100



WTB 潔髮液 500ml \$780  
WTB 沐浴露 500ml \$680

總代理 英固爾國際有限公司

## 歡慶928教師節

訂單滿5000元(同一地址)送桔梗飲4瓶  
請隨附件下載訂購單, 並確實填寫以便便利或時程!

「教師會好康購」  
團購商品優惠專案  
活動專案日期9/1-11/30止

聯絡人: 業務主任 王政德  
Tel: 02-2570-8518 \* 321 - 0937917083  
傳真 Fax: 02-2570-8318  
E-mail: eric.wang@microbio.com.tw



<b>李時珍-頂級四物罐</b> 特價 \$550元 (原價\$600元) 再送即效安眠藥罐裝 滋補紅棗生肌	<b>李時珍-零卡四物罐6入</b> 特價 \$550元 (原價\$600元) 0卡新配方 無糖無油 零卡零糖 零膽固醇	<b>李時珍-薑芝人蔘飲</b> 特價 \$550元 (原價\$600元) 補氣強身, 左心補腎 精神活力, 體力倍增
<b>李時珍-紅景天禮盒</b> 特價 \$299元 (原價\$350元) 改善失眠與精神不振 補腦益智, 滋補強身	<b>李時珍-長大人(女生)</b> 特價 \$1200元 (原價\$1500元) 獨家成分配 成藥再改善 改善好體力, 照顧更週到	<b>李時珍-長大人(男生)</b> 特價 \$1200元 (原價\$1500元) 獨家成分配 成藥再改善 改善好體力, 照顧更週到

### 茉娜姿 感恩教師優惠專案!

2013.8.1起-2013.11.30止

憑教師(工)會會員卡MORAZ 茉娜姿單品 全面7折

全效修護旅行組 原價(NT\$2,640) 6折 特價NT\$1,580  
潤澤修護手霜50ml + 足部修護霜50ml + 全效肌膚修護霜50ml

全效防護旅行組 原價(NT\$2,140) 6折 特價NT\$1,280  
潤澤修護手霜50ml + 足部修護霜50ml + 指甲修護精華14ml

下單即贈「辛貝絲礦物精華護手霜125ml」一瓶 (效期2013.12.31前, 數量有限, 送完即止)

更多優惠詳情, 請上 <https://sites.google.com/ta/ta.tp.edu.tw/welfare/>  
總代理 GME 康安生醫科及股份有限公司 www.gaie.com.tw 消費者服務專線: 0800-555-636

## 聯安診所 您專業的健康顧問

預約請洽: (02)2570-2155#297 周小姐

教師(工)會- 公教健診專案 NT.16,000元

◎另含2,000元健康加選金

◎可依個人健康需求, 四項強化專案【腸胃、心血管、女性、醫美】彈性任選

◎11月底前做健檢, 套餐含**眼部按摩器**乙台 (市價NT\$1,280)。

※ 注意事項: 本專案為教師節專屬專案, 請主動出示「教師(工)會會員卡」使含專案內容

### Pure Home 回歸自然 用海水洗衣服

## 多功能天然洗潔粉

夏天洗衣浸泡不發臭

- 天然制菌
- 用量超省
- 安全無毒
- 強效濃縮
- 國家檢測
- 食品級配方
- 功能多樣
- 友善地球
- 無磷、螢光劑

1kg / 盒

贈送: 清潔衣物、廚房油污、玻璃磁窗、衛浴地板、保護生態

聯絡人: 業務主任 王政德  
www.pure-home.com  
電話: 02-2381-5188 傳真: 02-2386-4288 E-mail: shoma.d217@msa.hinet.net

### 教師節特惠 買2送3再免運

特價 \$755

贈2: 多功能天然洗潔粉 1kg x 2盒  
贈3: 檸檬餐具洗潔乳 500ml  
天然蔬果洗潔乳 500ml  
有機紫檀淨妍洗面露 160ml

免運 價值\$1655 特惠價\$900



# 慶祝928 教師「卡」HAPPY!



慶祝 928 教師節

## 美麗諾 美麗的承諾

>>紐西蘭原裝進口

全部產品7折優待，下列商品買一送一：

全世界最天然精純之麥盧卡蜂蜜/蜂膠滴劑/蜂膠錠

美麗諾綿羊油500ml

美麗諾蘆薈保濕收斂調合水

阿爾卑斯天然草本潔膚三重奏系列

消費滿仟再送

綿羊霜5ml\*2、胎盤素5ml\*1、綿羊油25ml\*1(價值300元)

美麗諾有限公司 請上網搜尋“美麗諾” www.merino-nz.com.tw 地址:台北市金華街179號B1 電話:02-23939938

# 慶祝928 教師「卡」HAPPY!

☆感恩回饋，教師獨享☆

Avalon 35折專屬優惠!

AVALON ORGANICS

首家榮獲美國NSF有機認證

100%天然70%有機

Avalon有機精油洗髮精

原價\$450/特價\$158

《更多優惠詳見教師會福利網》



■總代理：綠康國際股份有限公司 ■客服電話：02-2709-5286 ■索取訂單：service@apprecio.com.tw



WTB 瑞士抗老研究中心  
最新專利抗皺精華

別讓眼周肌膚洩漏了年齡  
低敏 不刺激 質地細緻

- ☑ 眼袋 Out
- ☑ 眼紋 Out
- ☑ 熊貓眼 Out

W.T.B 緊緻無瑕眼部精華  
15ml \$1980



即日起~2013/11/30止

教師節獨家感恩回饋

第1件68折\$1380

第2件半價

諮詢&訂購專線  
英固爾0800-456-457

我要試用無敵  
加入英固爾會員  
即可免費索取  
試用組乙份

FPG Shopping  
台塑購物網  
實實在在·值得信賴

台北市教師會會員專屬敬師福利

- 眾多商品獨享VIP優惠價格
- 部份優惠商品僅供VIP會員選購
- 定期推出VIP獨享之特惠方案

<http://www.fpgshopping.com.tw>

台北市教師會會員VIP帳號啟用流程：

1.請先加入台塑購物網會員

2.於企業福利專區



點選台北市教師會圖示



→點選【首次啟用】

→輸入教師會員卡號、台塑購物網會員帳號、密碼、驗證碼後【啟用】帳號。

## 謝謝老師

您的健康 就由群佳僱替您把關

服務內容：教師節專案  
專案內容：如項目表(詳情請參閱福利網)  
訂購方式：直接與客服預約  
店家住址：台北市大安區復興南路二段237號3樓  
(文湖線科技大樓捷運站)

洽詢電話：(02)2755-7300#301--303  
合作期限：102年8月12日至102年9月30日止

備註：

• 結帳時，請主動出示教師(工)會會員卡  
須具備教師(工)會會員，始享優惠內容



吾愛吾師·吾更愛天然真禮

祝 照亮學子用心教化的老師  
教師節快樂  
特別獻上 吾愛吾師歡洗禮浴

吾愛吾師528歡洗皂組

特價\$528/原價\$800

a.任選3塊皂

b.任選2塊皂+1瓶皂霜

吾愛吾師928歡洗皂組

特價\$928/原價\$1500

c.任選6塊皂

d.任選4塊皂+2瓶皂霜

今日值日生：用心創皂

用心創皂幸福工作坊  
PChome Store-pcstore.com.tw/yamama/ Yahoo Store- tw.mallyahoo.com/store/mindo\_art  
服務專線 0960-307-989/ 07-315-3352 潮圖媽/yamama@gmail.com



用心創皂

七心級養身皂

不只純淨更養身·天天天然·洗樂平安



特別優惠期間：即日起至~2013.11.30止  
同時享有全系列手作8折優惠



# 台北市教師會福利事項一覽表

※出示或告知本會會員卡(編號)，即可享有本會會員之優惠！  
 ※本會特約商(標註◎)提供會員市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！  
 ※資訊日期截至 102.08.27，詳情請依福利網站實際公告為準。

類別	標註	店家名稱	優惠事項	消費資訊	合作期限
美食餐廳	◎	山鼎茶業行	高山茶、手採紅茶、杉林溪、梨山茶等四種產品，享九折優惠。(金額達 4980 元免運費)	新北市中和區華順街 57 號 02-29532409	2014/9/1
	◎	元樂年輪蛋糕(拍拍企業股份有限公司)	1.新生門市消費憑卡享 88 折 2.訂購單團購(88 折優惠)，5000 元以上免運！(限現金付款或轉帳) 3.彌月訂購可享烙印優惠與彌月卡服務。 4.滿兩萬元，享 8 折優惠	新生門市：台北市大安區新生南路一段 95 號(捷運忠孝新生站 6 號出口) 彌月洽詢專線： (02)27689769#133 易協理 (02)87723536 曾店長	2014/6/30
	◎	向陽農業生技股份有限公司	向陽健康家族 健康無毒有機蔬菜箱 長期訂購：7 折 體驗訂購：8 折	客服專線：0800-567-123 傳真電話：02-2701-2552 客服信箱： contact@sunnyrichorganic.com.tw 家族網站： www.sunnyrichorganic.com.tw	2014/6/30
	◎	茗澤企業有限公司	全部商品九折，滿 15000 元享八五折優惠。經教師會登記辦理產品說明及試吃會再享滿千送禮優惠。	無實體店面 聯絡人林美娥小姐 0977482317、07-7998317	2013/12/31
	◎	連基量能科技股份有限公司(成就希望工程)	原味堅果系列產品每包加量 30%，不加價。	無實體店面 團購專線 05-23633358 陳小姐 傳真 05-2363380	2014/4/30
		必勝客 Pizza Hut	外帶買大送大，送 1.25L 大瓶可樂一瓶。外送買大送小，送 1.25 大瓶可樂一瓶。	門市查詢：www.4.pizzahut.com.tw/place/	2013/12/31
		千葉火鍋	1 證 6 人享 9 折	台北西門町尊爵館： 中華路 1 段 41 號 2 樓，02-2331-7288 台北金城尊爵館： 新北市土城區金城路 3 段 200 之 11 號，02-2273-6820 台北永和尊爵館： 新北市永和區中正路 249 號，02-266885226 台北中原尊爵館： 新北市新莊區中原路 31 號，02-8991-0207 台北板橋尊爵館： 新北市板橋區南雅南路 1 段 55 號，02-2960-2698	2013/07/31
		春天素食餐廳	1.歐式自助餐加一成打 8 折 2.桌菜九折優惠	台北總店(長春路 26 號 3 樓) (02)2525-1622、25251580 台北大安店(和平東路一段 177 號 3 樓)(02)2393-0288、2393-2256	2013/12/31
		湯竺麵食館	95 折優惠	台北市大龍街 188 號 1 樓，tel：2591-1938	2013/12/31
		快樂村 咖哩屋	九折優惠(免服務費)	台北市承德路三段 196 號，02-25956177	2013/5/2

※本會特約商(標註◎)提供會員市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！

類別	標註	店家名稱	優惠事項	消費資訊	合作期限
美食餐廳		小銅板牛排	享九折優惠(酒類除外)，須另加原價 10% 服務費，節慶特餐、購買禮券不適用 《詳情請參與本會福利網站》	中山店：中山區中山北路二段 112 號 2 樓 (02)2536-7553、2536-4061 西門店：萬華區昆明街 76-1 號 (02)2381-6582、2381-6543 新莊店：新北市新莊區復興路一段 1-1 號 2 樓(02)2998-1235、2998-1236 板橋店：新北市板橋區中山路一段 27 號樓 (02)2959-1885	2013/12/31
		糖村蛋糕	全產品原價九折優惠	全省門市皆適用。客服專線：0800-063-188 台北門市： 敦南店： 台北市大安區敦化南路一段 158 號 瑞光店： 台北市內湖區瑞光路 470 號	2013/12/31
		鋤燒鍋物料理	九折優惠(鋤燒所販賣之餐券不列入此方案) (限台北市教師會)	全省分店皆適用；台北門市： 杭州店：杭州南路二段 74 號 02-23955597 西寧店：西寧南路 34 號 1 樓 02-23140825 新北投店：北投區中和街 10 號 2 樓，02-28949670 復興店：復興南路 2 段 132 號 1 樓 02-27032006 全省分店皆適用； 台北門市： 東門店 2392-0224 大安店 2784-6119 南一店 2568-2066 民生店 2768-4862 師大店 2327-9852 重慶店 2371-2643 大直店 8502-6030 台大店 2311-1037 馬槽店 2531-6687 北醫店 2732-9213 新生店 2778-9716 敦化店 8773-7039 科技店 2755-0892	2013/11/30
		聖瑪莉 SunMerry	至聖瑪莉各店家即可享聖瑪莉 SunMerry 自製系列九折		2013/12/31
		比薩塔披薩坊	全餐消費九折優惠	台北市大安區金華街 181 號 02-2327-8028	2014/6/30
		主廚之家	西式自助餐 平日中午 239 元，下午 150 元，晚上 329 元 假日中午晚上 329 元，下午 150 元(以上均含服務費)	台北市大安區和平東路一段 129-1 號 B1 02-2396-6939	2014/6/30
		白甘蔗養生涮涮屋	享有主鍋九折之優惠(湯頭部分不予折扣) 優惠注意事項： 1.本優惠不得與其他優惠合併使用(ex：共鍋，199 經濟餐，兒童餐，...活動期間之優惠餐點等)。 2.請於結帳前出示教師會會員卡始享有折扣，恕無法於結帳後補贈。 3.本優惠不得折抵現金或退款。	全省分店皆適用 台北門市： 光復直營店：台北市大安區光復南路 574 號，(02)2325-3701 和平直營店：台北市大安區和平東路 2 段 50 號，(02)2737-3326 五分埔店：台北市信義區永吉路 518 號，(02)2763-5529 北投店：台北市北投區泉源路 12 號 2 樓，(02)2894-1778 永和得和店：(02)8668-5270 新店民權店：(02)2910-8851 板橋府中捷運店：(02)8951-1289 汐止康寧店：(02)2692-6466 三峽店：(02)2673-0066	2013/12/31



※本會特約商(標註◎)提供會員市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！

類別	標註	店家名稱	優惠事項	消費資訊	合作期限
美食餐廳		水木林人文素食	用餐消費享 88 折	台北市士林區永公路 500 巷 48 號 02-2862-8181	2014/6/30
		大樹下小饅頭	用餐消費享 9 折(不含飲料、酒類)	台北市士林區平菁街 9 號 02-2861-7242	2014/6/30
		義式屋古拉爵	週一至五全時段享 5% 優惠	欣欣大眾店-02-2542-7680	2013/10/9
		鳥家族餐廳	套餐(含蛋糕飲料)消費享九折優惠(一證享一人優惠)	台北市北投區知行路 260 巷 48 號 02-28584959	2014/6/30
		雅米餐坊(輕鬆餐廳)	享 9 折優惠	台北市北投區中和街 12 號 02-28981636	2014/7/31
	◎	那米可會館	1.週一至週五(中午)桌菜 6,000+10%起/桌; 週六、週日(中午)桌菜 7,000+10%起/桌;每 日晚上桌菜 8,000+10%起/桌。 2.週一至週五享宴會廳租借定價 9 折+10%。 3.每季 Lamigo 點心坊或 LamigoSPA 優惠專案。	台北市信義區松仁路 101 號 B1 tel : 02-2345-8199	2014/3/1
	◎	財團法人擊樂文教基金會	不定期提供購票優惠折扣 《請參閱本會福利網站》	訂購專線(02)2891-9900#315 甘小姐 Fax : 02-2896-9908	2013/12/31
		京華城喜滿客影城	1.6D 電影公園，校外教學的好去處 2.觀賞 6D 電影，享有 300 元優惠(原價 390 元) 3.一般電影票 240 元(3D 電影及 6D 除外) *購票加餐享有折扣價 300 元之優惠(餐僅限 定為小爆米花加小杯飲料)	台北市八德路四段 138 號 B1 京華城喜滿客 影城	2013/9/30
		長榮海事博物館	購票 100 元/張	台北市中山南路 11 號 02-2351-6699#515	2013/12/31
		松田崗休閒農場	門票買一送一(限買一組)	嘉義縣民雄鄉松山村松子腳 48-15 號 05-272-2342#6105	2014/4/30
休閒娛樂		小人國主題樂園	現場購票可以學生票之票價購買全票之優 惠 每張會員卡可優惠人數為會員卡持卡本人 及其四位親友，共計五人 台灣食品~健康氏，每月團購	桃園縣龍潭鄉高原村橫岡下 60-2 號 03-4717211	2014/4/30
	◎	大謙生技		無實體店面 04-2310-9511、0800-812-168	2014/3/1
	◎	富萊爵健康事業有限公司(中天生科技)	李時珍系列產品 團購更優惠	無實體店面 02-2570-8518*321、0937917083 王政德主任	2013/12/31
	◎	順天本草	享購物總金額 85 折優惠	網站登入購買《連結請參閱本會福利網》	2013/12/31
保健食品	◎	廖叔叔健康屋	1.「與健康有約 CD」一片 2.「健康的秘密在早餐」手冊一份 3.免費個人體質分析 4.免費健康課程	台北古亭教學門市： 中正區和平西路一段 63 號 02-2351-3137 桃園教學門市： 桃園市經國路 203 號 03-355-1325 台中教學門市： 台中市西區英才路 522 號 04-2305-0962 台南教學門市： 台南市南區健康路二段 7 號 06-263-3533 高雄中華教學門市： 苓雅區中華四路 122 號 07-338-3536 高雄大順教學門市： 三民區大順二路 270 號 07-385-1927	2013/12/31

※本會特約商(標註◎)提供會員市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！

類別	標註	店家名稱	優惠事項	消費資訊	合作期限
保健食品	◎	永保健康生技	提供胚軸精華、魚眼高油、純素藻紅素、牛奶鈣等產品。 產品任選(標準包裝：瓶/盒)以 88 折優惠。	無實體店面 02-27078886	2013/12/31
	◎	依憲德生技	1.成人路丁優質膠囊(葉黃素)30 粒裝/ 928 元，買 3 送 1 2.兒童山桑子軟糖 120 粒裝，840 元	無實體店面 02-2821-5716	2013/12/31
	◎	通用國際生技(瑞士草本健康食品)	享瑞士草本健康食品，單瓶 85 折，三瓶 75 折優惠 《詳情請參閱本會福利網站》	台北市復興南路二段 329-2 號， 02-2733-1001	2014/6/30
		豐盈本草生技股份有限公司	產品七折優惠	無實體店面 04-22460289 蔡小姐	2013/12/31
		動力生技(股)公司	每季優惠案	服務專線：0809009328	2014/6/30
	◎	英固爾	享英固爾產品市價之 8 折優惠、享英固爾特 定節日之特價優惠(以上優惠限電話訂購)	訂購專線 0800-456-457	2014/6/30
	◎	足適姿專利功能鞋	提供團購鞋優惠，限定訂購一次達六雙，另 非團購鞋來店購買可享定價 7.5 折優惠	傳真：(02)2873-3069 信箱：varithotics@gmail.com	2014/6/30
	◎	英豐達系統科技有限公司	教學擴音系列 澳寶深層護髮焗油	02-8953-8633 吳明峯先生	2013/12/31
	◎	吉時洋行股份有限公司	RELAXSAN 瑞萊斯醫療級漸進式塑壓彈性 襪，具有預防及治療靜脈曲張的功效。 1.小腿襪定價：\$1600 2.大腿襪定價：\$2600 褲襪定價：\$2900 3.全商品八五折免運費 (一雙八五折，兩雙以上八折，二十雙以上 七五折)	連絡人：劉貞君 02-2721-2511	2013/12/31
	生活用品	◎	吉恒奈米生醫股份有限公司	1.神奇被寶-暖呼呼全能量鍍鈦被定價 NT\$16800，教師會員專案 NT\$12800，加贈 暖呼呼全能量鍍鈦枕中 1 件。 2.神奇被寶-暖呼呼全能量鍍鈦枕巾定價 NT\$3500，教師會員專案 NT\$2800，加贈能 量隨身墊 1 件。	無實體店面 02-25556955 張先生
◎		坦格科技股份有限公司	1.購買 Yantram 瑞典按摩墊 M 型 2 件以上 享 8.5 折優惠 2.購買 Yantram 瑞典按摩墊 M 型 1 件(特價 1980 元)送 FunSport 環保瑜珈墊*1(特價 750 元)	04-23200802 陳先生	2013/12/31
◎		優質企業	採揚牌豪華型之能量活水生飲機 1.優惠方案 A 購機+兩年濾心分期付款 →兩年所需費用為 22680 元 2.優惠方案 B 乙次付清機器與濾心費用 →兩年所需費用為 20412 元 3.優惠方案 C(租賃型) 每個月給付 1000 元， →兩年所需費用為 24000 元	新北市中和區圓通路 369 巷 132 號 1 樓 02-2240-2555 陳先生	續約中
◎		肯特力	高級舒壓記憶枕、舒眠枕、羽絨被等商品， 全商品 8 折免運費	無實體店面 02-22996275 林先生	2013/12/31



※本會特約商(標註◎)提供會員市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！

類別	標註	店家名稱	優惠事項	消費資訊	合作期限
生活用品	◎	悅躍國際有限公司	1.柑橘系泡湯包(買二送一)優惠組，專案價1560元 2.<有田燒>微波油切碗(大碗)優惠組，專案價1790元 3.<有田燒>微波油切碗(小碗)優惠組，專案價1490元 4.親子手作點心烤盤優惠組，優惠價1520元 5.微波燒烤鍋橢圓+圓形優惠組，專案價2770元	無實體店面 02-2785-3080 林小姐	續約中
	◎	3M 團購經銷商-鑫弘翔科技公司	1.百利 TM 清潔用品系列 2.Nexcare 醫療保健系列 3.Scotchlite 高可見度反光系列 4.3MTMSportsEyewear 耐衝擊戶外運動眼鏡系列 5.3M <sup>TM</sup> CarCareProductsDIY 汽車美容系列	無實體店面 04-22369869 蔡小姐	2013/12/31
	◎	無毒家園	1.各種有機產品享會員獨享價(定價47折~87折，再95折) 2.當筆消費滿1500元免運費 3.生日當天購物另有生日禮	網路購物 《參閱本會網站連結》 訂購專線：0800-866-788 電話：02-2351-5188#16 傳真：02-2396-6288	2013/12/31
	◎	用心創皂 手作坊	手工皂等全產品銷售定價八折優惠	此為工作坊無實體店面，0935-517715	2013/12/31
	◎	台灣頂尖國際通路有限公司	科技除臭襪特惠專案-享會員教師價格再95折優惠	無實體店面，電話訂購 04-8728943 許先生	2013/12/31
	◎	台塑購物網	生活用品	網路購物	2013/12/31
在職進修	◎	詠瑞留學	報名可享報名"加州州立大學四書英語碩士班"之專案費用美金2000元九折優惠(不含報名費和其他個人所需費用)	台北市復興南路1段137號4樓之1 02-27316060	續約中
	◎	彩智文教	提供老師進修，教育部認可之學校 1.出國研讀的DBA課程，只收2500美金手續費 2.全程遠距DBA、DHA課程優惠1500美金，MBA、MHA課程優惠1000美金	台北市民權西路79號9樓之一， 02-2585-5695	2013/12/31
休閒旅遊	◎	久屋麗緻客棧	1.第一位入住1600元/房(限平日以及寒暑假的週一至週四，每加住一位加收700元，最多加住三位(周六、周日以及國定假日) 2.兩人房定價2730元/間、三人房定價3510元/間、四人房定價4030元/間)*	宜蘭縣羅東鎮公正路511號 03-961-3799	2014/6/30
	◎	金展旅行社股份有限公司	優惠消費內容：歐洲線行程5000元、土耳其行程4000元、亞洲及中國大陸行程2000元折扣優惠(此優惠不得與本公司其他優惠活動合併使用)	台北市忠孝東路四段142號505室 02-2775-1138#242	2014/1/31
	◎	嘉義耐斯王子大飯店	住房優惠《詳情參閱福利網》	住宿地址： 嘉義市忠孝路600號 訂房專線：05-2781-757 02-2781-9088(台北業務部)	2013/12/31
	◎	劍湖山王子大飯店	住房優惠《詳情參閱福利網》	住宿地址：雲林縣古坑鄉永光村大湖口67-8號 訂房專線：(05)582-8500	2013/12/31

※本會特約商(標註◎)提供會員市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！

類別	標註	店家名稱	優惠事項	消費資訊	合作期限
休閒旅遊	◎	梨山賓館	1.平日訂房享7.5折優惠(含早晚餐、服務費、營業稅)，早晚餐依所訂房型人數贈送。 2.假日訂房享9.5折優惠(含早晚餐、服務費、營業稅)，早晚餐依所訂房型人數贈送。	住宿地點：台中市和平區中正路91號 訂房電話：04-22653939，04-22652353	2013/12/31
	◎	中冠礁溪大飯店	住房優惠《詳情參閱福利網》	宜蘭縣礁溪鄉德陽路6號，訂房專線03-9882011	2013/12/31
	◎	長榮鳳凰酒店(礁溪)	住房優惠《詳情參閱福利網》	宜蘭縣礁溪鄉健康路77號 台北辦事處：南京東路三斷26號2樓之12 02-7730-7888#2304	2013/12/31
	◎	台糖長榮酒店(台南)	住房優惠《詳情參閱福利網》	台南市中華東路三段336巷1號 06-289-9988	2013/12/31
	◎	長榮國際連鎖酒店	住房優惠《詳情參閱福利網》	洽詢專線：04-2324-2255 陳小姐 礁溪(封閉式優惠)，基隆，台北，台中，台南，法國巴黎，馬來西亞檳城，泰國曼谷	2013/12/31
	◎	淡水承億文旅	住房平日定價55折+10%，假日定價6折+10% 《詳情參閱福利網》	住宿地址：新北市淡水區沙崙路27號 TEL：02-28051212	2013/12/31
	◎	春天酒店	住房優惠《詳情參閱福利網》	台北市北投區幽雅路18號 02-2892-4546	2013/12/31
	◎	新竹國賓大飯店	住房優惠 《詳情參閱本會福利網》	新竹市中華路二段188號 (03)5151111 轉訂房組	2013/12/31
	◎	台北花園大酒店	訂房優惠、餐飲優惠	台北市中華路2段1號2314-5511	2013/12/31
	◎	水舞系列精品旅館	住房優惠 《詳情參閱本會福利網》	台北沐蘭時尚精品旅館 台北市中山區堤頂大道二段460號 02-8502339 台中沐蘭時尚精品旅館 中市西屯區市政路245號 (04)2252-7878 湖岸時尚精品旅館 中市南屯區大墩11街357號 (04)2258-2666 麗心時尚精品旅館 中市北區陝西路117號 (04)2298-3377 麗緹時尚精品旅館 台中市北屯區經遠路二段91號 (04)2235-6955 水舞谷關渡溫泉館 台中市和平區博愛里東關路1段115 (04)2595-0099	2013/12/31
◎	南台灣溫泉大飯店	1.住宿優惠：平日(週日至週四)密約雙人套房享優惠價2000元/房，溫馨四人套房優惠價2800元/房，大假日(週六及連續假日、前夕)蜜月套房享優惠價3000元/房，溫馨套房享優惠價3700元/房；住宿依房型美人免費贈送露天溫泉SPA券兩張、中西是自助早餐券壹張。 2.泡溫泉優惠：憑卡一次可購四張，享平日七折、假日八五折優惠。 3.餐飲優惠：持卡至餐廳消費，渴想九折免收10%服務費優惠(一卡限用合菜桌餐乙桌，套餐式餐點四客，恕不含酒類及飲料)	屏東縣車城鄉溫泉村溫泉路玉泉巷37號 08-8822301	2013/12/31	



※本會特約商(標註◎)提供會員市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！

類別	標註	店家名稱	優惠事項	消費資訊	合作期限
美容美體	◎	英屬蓋曼群島商家庭傳媒股份有限公司城邦分公司	訂閱 <Smart 智富> 月刊一年 12 期特價 990 元(原價 1548 元)	02-2500-7977#5707 蔡小姐	2013/12/31
		智富文化	財經管理、女性時尚、休閒旅遊、健康生活等各類雜誌之優惠-《詳情參閱本會網站》	無實體店面 訂購專線 04-25602488	2013/12/31
	◎	英固爾	享英固爾產品市價之 8 折優惠、享英固爾特定節日之特價優惠(以上優惠限電話訂購)	訂購專線 0800-456-457	2014/6/30
	◎	魚美人細嫩美顏工作坊	面膜每盒優惠價 108 元(每盒 6 片，240 元打 4.5 折)	05-2743822 或 0910751515 林小姐	2013/12/31
	◎	台灣美集	LEORA 系列品 79 折	無實體店面 02-2585-5859	2013/12/19
	◎	慶安生醫	辛貝斯、茉娜姿系列產品七折優惠《訂購單請參閱本會福利網站》	無實體店面，電話、email 訂購 0977-418379 游小姐 Email：0977418379@gai.com.tw	2013/12/31
	◎	樂兒美有限公司	德國施巴系列產品《詳情請參閱本會福利網站》	0983-031-102 周小姐	2013/12/31
		美麗諾有限公司	全產品八折優惠	台北市金華街 179 號 B1 2791-3311 柯小姐	2013/12/31
		大金一六八按摩館	憑會員卡於消費據點可享腳底+全身按摩 100 分鐘 960 元、全身按摩 90 分鐘 960 元	台北市松山路 395 號， 02-87872911，陳小姐	2013/12/31
		康富按摩	憑會員卡現金消費可享消費九折優惠	台北市八德路 4 段 169 號 1 樓 02-27602191，張店長	2013/12/31
		得力健康按摩站	每次現金交易全身按摩 700 元(70 分鐘) 半身按摩 350 元(35 分鐘) 腳底按摩 350 元(30 分鐘)	台北市錦州街 14 號 1 樓 02-2562-5393，陳先生	2013/12/31
		按一個讚有限公司	憑會員卡可享消費九折優惠	台北市復興南路 2 段 102 號 2 樓 02-23253308，張先生	2013/12/31
金融保險	◎	兆鎮國際保經	1.線上旅平險(美商安達：國內外旅遊、歐洲申根旅遊) 2.精選意外險(泰安、新安東京-金萬安、美商安達-龍安心) 3.會員獨享 75 折，再贈 7-11 禮券；暑期特別加碼好康活動《詳情》	網址：http://tta.738.com.tw/	2014/6/30
	◎	新光人壽保險	台北市教師會「團體保險」自費專案保險內容，相關作業流程及優惠計劃請參閱本會福利網站。	02-2389-5858#2321 陳訓輝先生	2014/3/31
	◎	安本智庫	提供教師優惠專案保單或壽險	0919-937-043 龔明捷協理	2014/3/5
	◎	聯發保經	「全家福專案-團險」及「騎士安心專案」《詳情請參閱本會福利網》	0915-694-221 郭韋利小姐 02-2567-0629 李佩臻小姐	2013/6/30
	◎	頂尖保險經紀人有限公司	提供教師優惠專案-汽機車險，消費內容請參閱本會福利網	洽詢專線：07-566-5078； top178@hibox.hinet.net 傳真：02-81926956 或 04-22569586 或 07-2134696	2013/12/31
		永豐銀行	台北市教師會認同卡，詳情參閱網站公告	台北市中正區博愛路 17 號 6 樓 0800-058-888，02-2528-7776	2013/12/31
居家空間	◎	台灣歐德家具股份有限公司	1.系統家具享門市滿額折扣後，再享 95 折優惠，買綠色床墊送保潔墊 2.優渥實木 UWOOD 教師(工)會 好禮四重送專案 3.系統家具三房二廳專案《請參閱福利網》	*歐德系統家具，請填寫預約單《預約單》，並回傳至 2497@order.com.tw 將由北部特約門市設計師聯繫服務 *歐德優渥實木全省試用 *電話洽詢 0989206396 張先生	2014/04/30
		復裕興業有限公司	555 專案、購屋免服務費、家居用品大優惠《詳情請參閱本會福利網》	無實體店面 0935-299-770 戴先生	2013/12/31

※本會特約商(標註◎)提供會員市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！

類別	標註	店家名稱	優惠事項	消費資訊	合作期限
3C 產品		三商美福家具股份有限公司	享當月專案優惠活動 《詳情請參閱本會福利網》	內湖店：台北市成功路 3 段 139 號 1 樓， 02-8792-6133 復興店：復興北路 268 號，02-25017633 和平店：北市和平東路 1 段 197-1 號 1 樓， 02-2321-0766 景美店：台北市羅斯福路五段 158 號， 02-29323316 士林店：台北市士林區中山北路五段 641 號 1 樓，(02)2833-2077	續約中
	◎	忻甲古資訊整合有限公司	影印機租賃專案 《詳情請參閱本會福利網》	無實體店面 電話：02-2793-7775 傳真：02-2793-7911	2013/12/31
	◎	臻隆國際航電	行車紀錄器 66 折	無實體店面 0933-734-609 王先生 0915-512-619 謝先生	2013/12/31
其他		台灣高鐵	企業會員購票，購票時告知統一編號	參閱本會公告	
		中華電信股份有限公司	MVPN 行動群組優惠群組	企業客戶科鍾雪琴經理 tel：2886-3383 mobile：0910-369304 fax：2886-3388 台北市士林區基河路 10 號 8 樓	2012/12/31
類別	標註	店家名稱	專屬方案	消費資訊	合作期限
健檢、醫療診所	◎	安捷診所	1.醫學、一般內科(教師專案，免掛號費) 2.灌沖服務(大腸水療)：(教師專案 1500/次，原 3600/次) 3.循環刺激按摩服務(教師專案 500/次，原 1000/次) 4.點滴調理(點滴調理經醫師評估後開立個人化療程處方，亦有教師專案)	台北市大安區忠孝東路 3 段 247-1 號 3 樓 02-27715989	2014/6/30
	◎	雅億皮膚科/牙科診所(順鉉生技股份有限公司)	1.健保(免掛號費)：皮膚科、牙科(站前店) 2.塑造青春：微晶瓷、肉毒桿菌、玻尿酸 3.回春：電波拉皮、靜脈雷射、脈衝光、淨膚雷射、櫻花雷射、二代飛梭、果酸換膚、抗氧點滴 4.身形雕塑：眼袋整形、眼皮整形、胸部整形、自體脂肪移植、抽脂手術、隆鼻 5.牙齒美白(站前店)：冷光美白、居家美白	信義店： 台北市忠孝東路四段 563 號 6 樓， 02-2760-0055 站前店： 台北市館前路 2 號 6 樓，02-2370-3777	2013/12/31
	◎	群佳醫診所	健檢專屬方案	台北市復興南路二段 237 號 3 樓 業務部周孟儒經理 0935-882-903 客服部黃小籟 2755-7300#301~303	2013/12/31
	◎	聯安健康事業(股)有限公司	1.101 年 12 月底前會員完成【公教人員健診方案 JNT10,600 元可含 2000 元健康加選金+蘋果便利貼。 2.可依個人健康需求，彈性任選【腸胃、心血管、女性、醫美】專案 (專案限定臺北市教師會會員及其親友參與)	台北市松山區南京東路 4 段 16 號 B2 02-2570-2155	2014/3/31
		Dr.Wells 國維牙醫連鎖診所	1.預約門診掛號費全免(仍須繳交健保部分負擔 50 元) 2.首次看診免費全口檢查 3.定期通知回診：每三個月/一年之回診檢查通知 4.健保不給付項目優惠，部分負擔不包括在內	17 家 Dr.wells 診所群(參見網站)	2013/12/31



※本會特約商(標註◎)提供會員市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！

類別	標註	店家名稱	專屬方案	消費資訊	合作期限
健檢、醫療診所		劉瑞聰診所	掛號費減 50 元	台北市中正區汀洲路一段 194 號 1 樓 02-2305-0874	2014/03/30
		鐘牙醫診所	免掛號費，自費九折	台北市中正區重慶南路三段 40 號 1 樓 02-23033035	2014/03/30
		吳小兒科診所	掛號費 50 元+健保自付額 50 元	台北市中正區寧波西街 96 號 02-2303-1665	2014/03/30
		同泰診所	掛號費 50 元	台北市中正區汀洲路二段 138 號 02-2367-8511	2014/03/30
		包眼科診所	掛號費減免 100 元	台北市大同區保安街 54-1 號 02-2553-7526	2014/03/30
		建順診所	掛號費 50 元	台北市大同區甘州街 5 5 號 02-2557-3250	2014/03/30
		欣恩牙醫診所	掛號費減免 50 元	台北市大同區重慶北路 2 段 235-5 號 02-2557-9166	2014/03/30
		仁佑診所	掛號費減免 100 元	台北市中山區民權西路 79 號 2 樓 02-2598-0570	2014/03/30
		洪都診所	會員及家屬均可憑健保卡掛號免掛號費，部份自費特種用藥 8~5 折優惠	台北市中山區伊通街 106 巷 1 號 2 樓 02-25108-3703	2014/03/30
		龍江牙醫診所	免掛號費及假牙九折	台北市中山區龍江路 381 號 1 樓 02-2505-7958	2014/3/30
		中崙聯合診所	掛號費減免 50 元	台北市中山區八德路二段 303 號 02-27711501	2014/03/30
		丘子宏眼科診所	掛號費減免 50 元	台北市中山區中山北路 2 段 108 號 2 樓 (02)25217179、25219207	2014/03/30
		富錦牙醫診所	掛號費減免，自行負擔 50 元	台北市松山區富錦街 527 號 1 樓 02-2766-0709	2014/3/30
		元品牙醫診所	部分負擔 50 元	台北市松山區饒河街 198 號 02-2747-3212	2014/3/30
		明義牙醫診所	掛號費減免	台北市松山區長安東路 2 段 215 號 5 樓-2 02-2711-7560	2014/3/30
		新東牙醫診所	免收掛號費	台北市松山區新東街 11 巷 15 之 1 號 02-27616182	2014/3/30
		英惠診所	掛號費減免 50 元，檢測費用 8 折優惠	台北市松山區南京東路 5 段 66 號 3 樓 02-27563468	2014/3/30
		大友牙醫診所	掛號費減免	台北市松山區撫遠街 350-1 號 02-2762-7275	2014/3/30
		夏綠地牙醫診所	健保掛號費減免 50 元整	台北市松山區民生東路五段 188 號 6F 之 1 02-27470931	2014/3/30
		弘益牙醫診所	免掛號費，假牙及植牙折扣	台北市信義區松山路 561 號 02-2726-5063	2014/3/30
		大成中醫診所	本診所掛號優惠，一律 50 元	台北市信義區永吉路 200 巷 56 弄 2 號 02-27638895	2014/3/30
		明仁牙醫診所	減免掛號費 50 元(僅收部分負擔 50 元)	台北市信義區國業里松山路 504 號 1 樓 02-27276872	2014/3/30
		德星牙醫診所	免掛號費(僅收部分負擔 50 元)	台北市信義區嘉興街 279 號 1 樓 02-27338658	2014/3/30
		新眼光眼科診所	掛號費減免 50 元	台北市信義區忠孝東路 5 段 508 號 02-23460266	2014/3/30
		群智牙醫診所	免收掛號費	台北市大安區信義路三段 106 號 2 樓之 5 02-27007202	2014/3/30

※本會特約商(標註◎)提供會員市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！

類別	標註	店家名稱	專屬方案	消費資訊	合作期限
健檢、醫療診所		東群牙醫聯盟	至東群牙醫聯盟(東群、東陽、東豐、東鴻、東欣牙醫診所)看診即可享有以下 VIP 優惠: 1. 健保門診一律免收掛號費(僅需支付部分負擔 50 元)。 2. 診斷項目為自費者，可獨享 VIP 優惠 95 折。 3. 提供 VIP 免費健齒諮詢。 註： 2. 當日若未持有會員卡，請於看診前主動告知櫃台人員，當日雖不得享有 VIP 優惠，櫃台人員會特別註明。請於看診後一個月內持會員卡至原診所，將可辦理相關退費，逾期將視同放棄，恕不受理，敬請見諒。	東群牙醫診所 台北市信義區永吉路 511 號 (02)2746-0503 東陽牙醫診所 新北市中和區中和路 440 號 02-29264055 東豐牙醫診所 台北市南港路 1 段 147 號 02-27828180 東鴻牙醫診所 新北市中和區莒光路 45 號 02-22255488 東欣牙醫診所 台北市北投區光明路 166-3 號 02-28985757	2014/3/30
		侯牙醫診所	掛號費減免 50 元(原 150 元)	台北市大安區師大路 83 巷 5 號 1 樓 02-23632908	2014/3/30
		巧聖牙醫診所	會員本人免掛號費，會員眷屬掛號費減免 50 元(自付 100 元)	台北市大安區忠孝東路四段 57 號之 3 02-27760899	2014/3/30
		張渝醫師診所	掛號費減半	台北市大安區基隆路二段 270 號 1 樓 02-27321318	2014/3/30
		龍泉牙醫診所	免掛號費	台北市大安區羅斯福路 3 段 117 號 02-23623451	2014/3/30
		中心診所醫療財團法人中心綜合醫院	掛號費 9 折優惠	台北市大安區忠孝東路四段 77 號 02-27510221#3009	2014/3/30
		李翔耳鼻喉科診所	掛號費減免 50 元(原 150 元)	台北市大安區和平東路 2 段 30 號 1 樓 02-23697877	2014/3/30
		通化牙醫診所	50 元優惠	台北市大安區通化街 44 號 1 樓 02-27060291	2014/03/30
		祥齡牙醫診所	掛號費減免部分負擔 50 元(原 150 元)	台北市大安區羅斯福路 2 段 99 號 1 樓 02-23661717	2014/3/30
		捷靚皮膚專科診所	掛號費 100 元，醫學美容課程定價 95 折	台北市大安區信義路 4 段 45 號 3 樓之 3 02-27076606	2014/3/30
		國泰牙醫診所	掛號費減 50 元，自費項目享九折優惠	台北市大安區光復南路 449-3 號 02-27099305	2014/3/30
		啟誠聯合診所	掛號費減免 50 元(實收 150)	台北市大安區和平東路二段 120 號 02-23784380	2014/3/30
		誠品診所乳癌篩檢中心	掛號費七折，超音波費八折	台北市大安區敦化南路一段 317 號 1 樓 02-27556012	2014/3/30
		忠孝大學眼科診所	掛號費優惠減免 50 元	台北市大安區忠孝東路四段 76 號 2 樓 02-27407890	2014/3/30
		樺昌耳鼻喉科診所	免掛號費	台北市萬華區中華路 2 段 524 號 1 樓 02-23091791	2014/3/30
		張碧蓮中醫診所	減免掛號費 50 元	台北市萬華區內江街 80 號 02-23611639	2014/03/30
		正弘牙醫診所	自費 9 折優惠(植牙手術除外)，一律免收掛號費	台北市萬華區西藏路 480 號 1 樓 02-23066588	2014/3/30
		新東平診所	減免掛號費(僅收部分負擔 50 元)	台北市萬華區東園街 162 號 02-23039055	2014/3/30
		國民牙醫診所	免掛號費，僅收部份負擔 50 元	台北市萬華區寶興路 182 號 1 樓 02-23081569	2014/3/30



※本會特約商(標註◎)提供會員市場最低價優惠，請會員老師們多多支持！

標註	店家名稱	專屬方案	消費資訊	合作期限
	聯安中醫診所	掛號費減免	台北市萬華區西園路二段 243 之 4 號 02-23036868	2014/3/30
	漢方中醫聯合診所	優待掛號費 100 元及贈送貼布四片(價值 100 元)	台北市萬華區西園路 2 段 254 巷 5 號一樓 02-2307-5970	2014/3/30
	永慶牙醫診所	門診掛號費 100 元	台北市士林區大東路 127 號 1 樓 02-28817289	2014/3/30
	光華牙醫診所	免掛號費，免健保部份負擔費，傳統義齒(固定、活動)減免	台北市士林區延平北路 5 段 186 號 2 樓 02-28124507	2014/3/30
	喬森牙醫診所	掛號費 50 元	台北市士林區後港街 18 號 02-25918625	2014/3/30
	永泰牙醫診所	免掛號費，僅收部份負擔 50 元	台北市士林區通河街 119 號 1 樓 02-28858625	2014/3/30
	志明眼科診所	掛號費減收 100 元	台北市士林區中山北路 6 段 776 巷 82 號 02-28743105	2014/3/30
	同慶中醫診所	掛號費減免 50 元	台北市士林區中正路 615 號 1 樓 02-28169160	2014/3/30
	宏仁牙醫診所	掛號費減免，另可提供醫療衛教協助口腔健檢	台北市士林區延平北路 6 段 158 號 1 樓 02-28117543	2014/3/30
	天晴精神科診所	掛號費減免	台北市士林區中山北路 6 段 292 號 02-28355329	2014/3/30
	祥生內兒科診所	掛號費減免	台北市士林區美崙街 91 巷 2 號 1 樓 02-28319703	2014/3/30
	福元牙醫診所	免掛號費，假牙九折優惠	台北市士林區士東路 65 號 02-2873620	2014/3/30
	黃正宏診所	掛號費 50 元	台北市北投區西安街 1 段 359 號 02-2821-7076	2014/3/30
	石牌尊賢中醫診所	掛號費 50 元	台北市北投區尊賢街 249 巷 2 號 02-2826-4071	2014/3/30
	啟仁牙醫診所	掛號費減免及假牙優惠	台北市北投區尊賢街 223 號 1 樓 02-28212100	2014/3/30
	張參雄診所	減免掛號費 50 元	台北市北投區光明路 166-1 號 02-28926555	2014/3/30
	東湖內兒科診所	減免掛號費 50 元	台北市內湖區東湖路 4 號 02-26310709	2014/3/30

一覽表資訊日期截至 102.08.27，詳情請依福利網站實際公告為準

健檢、醫療診所



# 好康酷碰券

使用期限：即日起~102.11.30止

使用期限：即日起~102.11.30止

憑券兩人同行  
每人享經絡按摩1小時  
優惠價1728元(原2000元)

憑券來店消費即贈  
肩頸芳療 &  
足部精油SPA體驗

門市地址：台北市大安區復興南路二段102號2樓  
預約電話：2325-3308

門市地址：台北市大安區復興南路二段102號2樓  
預約電話：2325-3308

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

使用期限：即日起~102.11.30止

使用期限：即日起~102.11.30止

憑券來店消費即贈  
滾珠精油瓶乙瓶

憑券兩人同行消費加贈  
精美對杯一對

門市地址：台北市大安區復興南路二段102號2樓  
預約電話：2325-3308

門市地址：台北市大安區復興南路二段102號2樓  
預約電話：2325-3308

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

使用期限：即日起~102.11.30止

使用期限：即日起~102.11.30止

聖瑪莉 SunMerry  
免費兌換券 洛斯克 1 包

聖瑪莉 SunMerry  
免費兌換券 一口鳳梨酥兩個

【全省門市皆可適用】

【全省門市皆可適用】

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

使用期限：即日起~102.11.30止

使用期限：即日起~102.11.30止

聖瑪莉 SunMerry  
抵用券 消費滿100  
現折50元

聖瑪莉 SunMerry  
抵用券 消費滿100  
免費兌換冰心軟法一個

【全省門市皆可適用】

【全省門市皆可適用】

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

燕窩佐上真心 堅持只做最好  
廣生堂  
GUANG SHENG TANG  
客製現燉 真誠傳遞幸福滋味  
「幸福燕窩」  
標準 冰糖燕窩飲 60ml  
12入 | 原價 \$4,500 特價 \$3,999  
www.111gst.com.tw  
燕窩枇杷飲 350ml  
調整體質、生津止渴、潤喉



# 好康酷碰券

使用期限：即日起~102.11.30止

視障按摩~  
由金曲歌王蕭煌奇、  
資深按摩師朱萬花 共同創辦

**注意事項**  
本券不得找零、折現、逾期視同放棄，影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，每人每日限享購一組，並由門市人員收回  
店家地址：台北市大安區復興南路二段102號2樓  
店家電話：2325-3308

使用期限：即日起~102.11.30止

視障按摩~  
由金曲歌王蕭煌奇、  
資深按摩師朱萬花 共同創辦

**注意事項**  
本券不得找零、折現、逾期視同放棄，影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，每人每日限享購一組，並由門市人員收回  
店家地址：台北市大安區復興南路二段102號2樓  
店家電話：2325-3308



# 好康酷碰券

使用期限：即日起~102.11.30止

廣生堂 樣張

憑券鑿石"燕窩枇杷飲"  
可享各大送小優惠(可食計)

適用門市：  
瑞安街總店：大安區瑞安街190號1樓 (02)27006268  
中正店：中正區羅斯福路1段105號1樓 (02)23217889  
百貨：忠孝sogo B2櫃、微風廣場B3專櫃

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

使用期限：即日起~102.11.30止

憑券可免費兌換  
燕窩美白面膜兩片

適用門市：  
瑞安街總店：大安區瑞安街190號1樓 (02)27006268  
中正店：中正區羅斯福路1段105號1樓 (02)23217889  
百貨：忠孝sogo B2櫃、微風廣場B3專櫃

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

使用期限：即日起~102.11.30止

視障按摩~  
由金曲歌王蕭煌奇、  
資深按摩師朱萬花 共同創辦

**注意事項**  
本券不得找零、折現、逾期視同放棄，影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，每人每日限享購一組，並由門市人員收回  
店家地址：台北市大安區復興南路二段102號2樓  
店家電話：2325-3308

使用期限：即日起~102.11.30止

視障按摩~  
由金曲歌王蕭煌奇、  
資深按摩師朱萬花 共同創辦

**注意事項**  
本券不得找零、折現、逾期視同放棄，影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，每人每日限享購一組，並由門市人員收回  
店家地址：台北市大安區復興南路二段102號2樓  
店家電話：2325-3308

使用期限：即日起~102.11.30止

錫燒 樣張

憑券至錫燒消費  
可免費兌換  
冰霜甜醋乙盞(售價\$150)

適用門市如下：  
台北西寧店 台北市西寧南路34號 02-23140825  
台北杭州店 台北市杭州南路二段74號 02-23955597  
台北新北投店 台北市北投區中和街10號2樓 02-28948969

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

使用期限：即日起~102.11.30止

廣生堂 樣張

憑券鑿石  
燕窩或雪蛤即時飲系列滿三千元即贈  
有機紫麥一罐+燕窩枇杷飲75ml一瓶(市價450元)

適用門市：  
瑞安街總店：大安區瑞安街190號1樓 (02)27006268  
中正店：中正區羅斯福路1段105號1樓 (02)23217889  
百貨：忠孝sogo B2專櫃、微風廣場B3專櫃

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

使用期限：即日起~102.11.30止

聖瑪莉 SunMery 樣張

**注意事項**  
本券不得與其他優惠合併使用  
本券不得找零、折現、逾期視同放棄，影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，每人每日限享購一組，並由門市人員收回  
全省門市皆可使用

使用期限：即日起~102.11.30止

聖瑪莉 SunMery 樣張

**注意事項**  
本券不得與其他優惠合併使用  
本券不得找零、折現、逾期視同放棄，影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，每人每日限享購一組，並由門市人員收回  
全省門市皆可使用

使用期限：即日起~102.11.30止

Lamigo 那米哥會館 樣張

憑券享Lamigo會館一日俱樂部體驗  
【須提前預約、體驗內容如後】

地址：台北市信義區松仁路101號B1  
電話：02-2345-8199#307 劉主任

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

使用期限：即日起~102.11.30止

Lamigo 那米哥會館 樣張

憑券至Lamigo會館點心坊餐廳  
消費不限金額贈NT\$180台式茶點一份(可任選)  
及洛神花茶一盞(價值NT\$360)

地址：台北市信義區松仁路101號B1  
電話：02-2345-8199#307 劉主任

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

使用期限：即日起~102.11.30止

聖瑪莉 SunMery 樣張

**注意事項**  
本券不得與其他優惠合併使用  
本券不得找零、折現、逾期視同放棄，影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，每人每日限享購一組，並由門市人員收回  
全省門市皆可使用

使用期限：即日起~102.11.30止

聖瑪莉 SunMery 樣張

**注意事項**  
本券不得與其他優惠合併使用  
本券不得找零、折現、逾期視同放棄，影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，每人每日限享購一組，並由門市人員收回  
全省門市皆可使用

使用期限：即日起~102.11.30止

Merino 美蘭諾 美麗的承諾 樣張

憑券來店即贈  
綿羊霜5ml兩包  
+胎盤素護膚霜5ml兩包

【更多教師節優惠案請詳背面】

店家地址：台北市金華街179號B1  
店家電話：02-23939938

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

使用期限：即日起~102.11.30止

Merino 美蘭諾 美麗的承諾 樣張

憑券來店即贈  
綿羊油25ml乙瓶

【更多教師節優惠案請詳背面】

店家地址：台北市金華街179號B1  
店家電話：02-23939938

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面



# 好康酷碰券

使用期限：即日起~102.11.30止

使用期限：即日起~102.11.30止

# 好康酷碰券

使用期限：即日起~102.11.30止

使用期限：即日起~102.11.30止

**王順專項**

堅持只收最濃最好  
※燕窩即時飲品系列(全台檢驗第一名)  
(※獨家燕窩枇杷飲、燕窩面膜系列)

本券不得找零、折現、截角撕取、逾期視同放棄、影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，並由門市人員收回  
適用門市如下：  
瑞安街總店：大安區瑞安街190號1樓 (02)27006268  
中正店：中正區羅斯福路1段105號1樓 (02)23217889  
百貨：忠孝sogo B2專櫃、微風廣場B3專櫃

注意事項

**廣生堂**

堅持只收最濃最好  
※燕窩即時飲品系列(全台檢驗第一名)  
(※獨家燕窩枇杷飲、燕窩面膜系列)

本券不得找零、折現、截角撕取、逾期視同放棄、影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，並由門市人員收回  
適用門市如下：  
瑞安街總店：大安區瑞安街190號1樓 (02)27006268  
中正店：中正區羅斯福路1段105號1樓 (02)23217889  
百貨：忠孝sogo B2專櫃、微風廣場B3專櫃

注意事項

**山鼎茶葉批發**

憑券贈  
免費兌換券  
高山茶一份(75g)

店家地址：新北市中和區華順街57號  
店家電話：02-2953-2409張先生/林小姐

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

**山鼎茶葉批發**

憑券來店選購四大茗茶、不論數量不論金額  
可享最低7折團購價

店家地址：新北市中和區華順街57號  
店家電話：02-2953-2409張先生/林小姐

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

**王順專項**

堅持只收最濃最好  
※燕窩即時飲品系列(全台檢驗第一名)  
(※獨家燕窩枇杷飲、燕窩面膜系列)

本券不得找零、折現、截角撕取、逾期視同放棄、影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，並由門市人員收回  
適用門市如下：  
瑞安街總店：大安區瑞安街190號1樓 (02)27006268  
中正店：中正區羅斯福路1段105號1樓 (02)23217889  
百貨：忠孝sogo B2專櫃、微風廣場B3專櫃

注意事項

**御饒**

本券不得找零、折現、逾期視同放棄、影印恕不得使用  
用餐時，請於櫃檯告知出示本券於服務人員  
每人每日限享購一組，並由門市人員收回  
本券可與「忠孝教師(工)會會員卡九折優惠」同時使用  
適用門市如下：  
台北西寧店 台北市西寧南路34號 02-23140825  
台北杭州店 台北市杭州南路二段74號 02-23955597  
台北新北店 台北市北投區中和街10號2樓 02-28948969  
台中中港店 台中市西區台灣大道二段471號 04-23203555  
台中公園店 台中市公園路19-2號 04-22271001

注意事項

**元樂**

草莓蘋果年輪+新品芋泥金蛋年輪  
歡慶教師節 獨享價(638元/原價728元)

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

**元樂**

芝麻厚燒年輪+芒果金蛋年輪  
歡慶教師節 獨享價(588元/原價678元)

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

**Lamigo 那米野會館**

健康·紓壓·美食  
盡在Lamigo會館

本券不得找零、折現、逾期視同放棄、影印無效  
結帳時請出示台北市教師(工)會會員證及本券，方可享有優惠  
每人限享購一組，使用後由Lamigo會館人員收回  
店家地址：台北市信義區松仁路101號B1  
店家電話：02-2345-8199

注意事項

**Lamigo 那米野會館**

體驗內容：  
體驗當日不限次數自由進出Lamigo會館、使用挑高百坪健身房、  
動靜態有氧團體課程、有氧飛輪課程(依當月課程公告)、溫水游泳池、  
氣泡養生池、男女更衣室、烤箱蒸氣室等設施

本券不得找零、折現、逾期視同放棄、影印無效  
結帳時請出示台北市教師(工)會會員證及本券，方可享有優惠  
每人限享購一組，使用後由Lamigo會館人員收回  
店家地址：台北市信義區松仁路101號B1  
店家電話：02-2345-8199

注意事項

**Mr. Bird Restaurant**

憑券享  
四人同行一人免費

店家住址：台北市北投區知行路260巷48號  
店家電話：2858-4959

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

**Mr. Bird Restaurant**

憑券四人同行用餐  
贈四杯咖啡

店家住址：台北市北投區知行路260巷48號  
店家電話：2858-4959

※限憑券兌換使用 ※注意事項請詳閱背面

**Menino**

全部產品7折優待，下列商品買一送一：  
全世界最天然精純之麥蘆卡蜂蜜/蜂膠滴劑/蜂膠錠  
美麗諾綿羊油500ml  
美麗諾蘆薈保潔收斂調合水  
阿爾卑斯天然草本潔膚三重奏系列

本券不得找零、折現、逾期視同放棄、影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，每人每日限享購一組，並由門市人員收回  
店家地址：台北市金華街179號B1  
店家電話：02-23939938

注意事項

**Menino**

全部產品7折優待，下列商品買一送一：  
全世界最天然精純之麥蘆卡蜂蜜/蜂膠滴劑/蜂膠錠  
美麗諾綿羊油500ml  
美麗諾蘆薈保潔收斂調合水  
阿爾卑斯天然草本潔膚三重奏系列

本券不得找零、折現、逾期視同放棄、影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，每人每日限享購一組，並由門市人員收回  
店家地址：台北市金華街179號B1  
店家電話：02-23939938

注意事項

**假日早午餐**

家庭吃場玩唱一起包餐

週六、日及國定例假日供應。消費結束後歡迎至一樓歐陸區繼續用餐。  
自助餐消費方式免收10%服務費。不另收費最低消費。  
詳細活動辦法請洽服務檯。本公司保有活動解除與變更之權利。  
圖片僅供參考出賣以實物為主。限憑券兌換使用。※注意事項請詳閱背面

**自助式消費券享折扣**

時段	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
1000-1159						9.5折	9.5折
1200-1759	9折	9折	9折	9.5折	9.5折	9.5折	9.5折
1800-2059	9折	9.5折	9.5折	9.5折	9.5折	9.5折	9.5折
2100-0759	9折	9.5折	9.5折	9.5折	9.5折	9.5折	9.5折

中秋佳節假期  
9/18 比爾週五計畫  
9/19/20/21 比爾週六計畫  
9/22 比爾週日計畫

國慶假期  
10/9 比爾週五計畫  
10/10 比爾週日計畫

板橋店：新北市板橋中一路118號 TEL:02-2950-6565  
西門店：台北市成都路81號(遠東門前) TEL:02-2388-6000  
復興店：台北市復興北路15號(復興路長安路口) TEL:02-2781-7700

注意事項：本券不得找零、折現、逾期視同放棄、影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，每人每日限享購一組，並由門市人員收回

好康酷碰券

更多更詳細的訊息，詳見  
台北市教師(工)會福利網



# 好康酷碰券

使用期限：即日起~102.11.30止

使用期限：即日起~102.11.30止

## 山鼎茶葉批發

台北市教師會

## 山鼎茶葉批發

台北市教師會

教師(工)會會員獨享驚爆價，送禮自用兩相宜

教師(工)會會員獨享驚爆價，送禮自用兩相宜

**注意事項**  
本券不得找零、折現、逾期視同放棄、影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，每人每日限享購一組，並由門市人員收回  
店家地址：新北市中和區華順街57號  
店家電話：02-2953-2409張先生/林小姐

**注意事項**  
本券不得找零、折現、逾期視同放棄、影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，每人每日限享購一組，並由門市人員收回  
店家地址：新北市中和區華順街57號  
店家電話：02-2953-2409張先生/林小姐

使用期限：即日起~102.11.30止

使用期限：即日起~102.11.30止

## 元樂

台北市教師會

## 元樂

台北市教師會

**注意事項**  
本券不得找零、折現、逾期視同放棄、影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，每人每日限享購一組，並由門市人員收回  
店家地址：台北市大安區新生南路一段95號  
店家電話：02-8772-3536

**注意事項**  
本券不得找零、折現、逾期視同放棄、影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，每人每日限享購一組，並由門市人員收回  
店家地址：台北市大安區新生南路一段95號  
店家電話：02-8772-3536

使用期限：即日起~102.11.30止

使用期限：即日起~102.11.30止

## 張

台北市教師會

## 張

台北市教師會

**注意事項**  
本券不得找零、折現、逾期視同放棄、影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，每人每日限享購一組，並由門市人員收回  
A、B酷碰券可同時使用，但不與憑會員卡九折優惠同時使用  
店家地址：台北市北投區知行路260巷48號  
店家電話：02-2858-4959

**注意事項**  
本券不得找零、折現、逾期視同放棄、影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，每人每日限享購一組，並由門市人員收回  
A、B酷碰券可同時使用，但不與憑會員卡九折優惠同時使用  
店家地址：台北市北投區知行路260巷48號  
店家電話：02-2858-4959

使用期限：即日起~102.11.30止

使用期限：即日起~102.10.31止

## 你查詢了嗎?

台北市教師會

台北市教師會

快掃描QR Code至官網查詢  
或至點餐機及店內點餐機查詢



Http://www.newchparty.com/delicious

※限憑券可抵使用 ※注意事項請詳閱背面

時段	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
10:00-11:59	-	-	-	-	-	9.5折	9.5折
12:00-17:59	9折	9折	9折	9折	9.5折	9.5折	9.5折
18:00-20:59	9折	9.5折	9.5折	9.5折	9.5折	9.5折	9.5折
21:00-07:59	9折	9.5折	9.5折	9.5折	9.5折	9.5折	9.5折

● 特殊節期：除農曆除夕外，其餘節期均照常營業。  
 ● 自結式消費時，請將本券與現金同時出示。  
 ● 星嘉坡分店位於：新加坡禧街15號(禧街與禧街交界處)

**團體散席**  
 ● 10/9 比爾週五計畫  
 ● 10/10 比爾週日計畫

**KTV訂位專線**  
 02-412-8585

**板橋店** 新北市板橋區中一路1號(近板橋火車站) TEL:02-2950-6565  
**西門店** 台北市成都路81號(近西門町) TEL:02-2388-6000  
**復興店** 台北市復興北路15號(復興北路與安寧路) TEL:02-2781-7700

**注意事項**  
本券不得找零、折現、逾期視同放棄、影印恕不得使用  
結帳時請出示本券，每人每日限享購一組，並由門市人員收回

# 美國專利 植物性微藻DHA葉黃素 最佳營養素補給品



- 你經常眼睛酸澀、疲勞、超時工作？
- 你是超時電腦族、電玩族？

成人專用 路丁 (DHA) 優質膠囊/ 兒童(路丁山桑子軟糖DHA)

美國 **KEMIN** 專利 **FloraGLO**

- 18 國專利字號
- 美國 FDA 許可
- 榮獲 GRAS (安全標準認證)
- 取得 DSHEA (健康食品組織) 許可

「專利」製程 + GMP，才有保障  
黃金新配方，加「鋅」+ 微藻DHA

全新升級版  
(純素食)



給你最高單位 30mg!

每天一粒

不用再花冤枉錢

(本產品已投保產品責任險 \$ 1000 萬元)



請洽各眼科醫院/診所

眼科醫師一致推薦

\*歡迎賜電索取詳細資料!



2013新貨到! 凍漲/特惠/再送好康! 免費專線: 0800-899589

成人\$928/30粒, 原價\$1200 (買3送1~\$2784/組=58折)

兒童\$800/120粒, 原價\$1200 (買3送1~\$2400/組=5折)

教師節! ~買成人+兒童組~只要\$3000(或買2組)再送 美國專利優固膠囊1盒(價\$2800)

總經銷: 依憲德生物科技有限公司  
Tel: (02) 2821-5716 Fax: (02) 2821-8172

貨到付款, 免運費!

WTB  
skin professional

## 防曬 潤色 隔離 All In One一次完成

通過行政院衛生署核可之防曬成分  
安心使用無負擔

### SPF43 PA+++ 防曬潤色隔離乳

選對防曬品 肌膚護理保養就輕鬆了一半~  
針對東方人設計的輕、透、薄質地，使肌膚  
無負擔，不用上妝，也有上妝般的好氣色！

● 潤色 ● 膚色 35ml \$490



教師節**66折**  
感恩回饋**\$299/件**  
一次購買**2件 \$500免運費**

\* 活動時間：即日起-2013.10.31止

\* 本優惠限電話訂購 0800-456-457